|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | [**La industria farmacéutica: secretos y mentiras**](http://ahoraeseltiempo.wordpress.com/2013/04/12/la-industria-farmaceutica-secretos-y-mentiras/)  by [Ahora es el Tiempo](http://ahoraeseltiempo.wordpress.com/author/ahoraeseltiempo/) |   “No hay medicina sin medicamentos”. Parece que cualquier visita al médico termina en pastillas, jarabes, inyecciones o algún otro medicamento. Ben Goldarce es el autor del libro **"Mala Farma**" ("***Bad Pharma***" en inglés), en el que pretende mostrar los [**secretos y mentiras de la industria farmacéutica**](http://www.sciencebasedmedicine.org/index.php/bad-pharma-a-manifesto-to-fix-the-pharmaceutical-industry/), que día a día nos vende más y más productos que a menudo no necesitamos.  **Los sistemas de salud**  Existen diferentes [sistemas de salud](http://www.guardian.co.uk/business/2012/oct/07/ben-goldacre-bad-pharma-interview) en el mundo: algunos son públicos, otros privados, otros mixtos. Funcionan de diversas formas, pero lo curioso es que siempre, en un momento u otro, acabamos pagando.  La **industria farmacéutica**, como su nombre lo indica, tiene fines de lucro. Se necesita vender para generar nuevos productos que serán vendidos en un futuro. Además, es una industria con una influencia enorme: ella decide qué curas se inventan, a quién se cura, y cuánto le costará su bienestar y su salud.  En este sistema de los **medicamentos**, los médicos sólo ven la realidad distorsionada de la empresa farmacéutica, de las revistas y los colegas -que en ocasiones también están comprados o patrocinados por las farmacéuticas-.  **Los fallos de la industria farmacéutica**  El gran problema de los medicamentos es que son probados por las mismas **farmacéuticas**. Como estas necesitan vender, generalmente realizan malos **ensayos clínicos**, con grandes fallas -se omiten datos, se muestran sólo resultados positivos, se prueba el fármaco en personas sanas- que no permiten dar un real punto de vista sobre el nuevo medicamento.  De esta forma, se exageran los**beneficios del medicamento** y se ocultan los daños potenciales del mismo. Si los [**ensayos**](http://www.ojocientifico.com/2010/10/14/%C2%BFestudios-clinicos-de-medicamentos-enganan-al-publico) dan resultados poco favorables, son fácilmente ocultados a médicos y pacientes, por lo que el médico no puede cumplir con su labor de recetar lo mejor para cada situación. La poca **transparencia** rompe las normas básicas de la ciencia y desperdicia recursos -científicos, aparatos, pruebas costosas-.    Otro punto a tener en cuenta es en quién se realizan los [**ensayos clínicos**](http://www.ojocientifico.com/2011/03/03/avances-tecnologicos-de-la-medicina). Aquí no solo viene un problema ético -los ensayos se hacen en presos o indigentes en su mayoría-, sino también médico: en general, los ensayos no se hacen, por ejemplo, en niños, por lo que no se saben a ciencia cierta los efectos del fármaco en los infantes.  Además, en general los **ensayos clínicos** se realizan lo más rápido posible, sin tener en cuenta algunos puntos importantes -diabetes, hipertensión- y reduciendo la cantidad de personas que participan en el ensayo.  A menudo se crean nuevos fármacos, más costosos, que tienen el mismo efecto que otros anteriores con avances terapéuticos escasos o nulos.  El **marketing farmacéutico** desestabiliza muchos procesos de desarrollo de medicamentos. Cuando un medicamento se encuentra en la Fase I, desde el departamento de marketing salen encuestas de investigación de mercado, que guiarán a los científicos en las siguientes fases.  **Los fallos de las personas**  Goldarce plantea que muchas personas consideran que la **industria farmacéutica** funciona mal, pero pocos saben realmente por qué. Entonces, las críticas a las farmacéuticas tienen grandes errores de concepto, como que existen medicamentos para curar el [**SIDA**](http://www.ojocientifico.com/3808/es-cierto-que-el-vih-no-causa-el-sida) o el cáncer, pero la industria no los vende porque no es rentable, o que la vacuna MMR causa [autismo](http://www.ojocientifico.com/2010/09/16/%C2%BFnuevo-medicamento-para-el-autismo-ofrece-esperanza). Estos son errores que llevan, en general, a venerar la homeopatía, que si bien es útil en muchos casos, no puede curar determinadas enfermedades.  Las **críticas a las industrias farmacéuticas** tienen un sesgo importante, lo que hace difícil tomarse en serio la acción hacia los fallos reales de esta industria. Además, tienden a mostrar rechazo hacia la medicina y la ciencia, en vez de un afán de mejorar lo que está mal.  **Soluciones para mejorar la industria farmacéutica**  La **industria farmacéutica**puede mejorar. Podemos exigir comparar los nuevos medicamentos con el actual estándar de medicamento en lugar de con el **placebo**, elevar el nivel de evidencia de los ensayos, aumentar la transparencia y mejorar las vías de comunicación. Aparte, no deberían existir medicamentos “repetidos”, es decir, distintas farmacéuticas hacen medicamentos iguales -misma composición, mismo efecto-, debemos mejorar el sistema médico promocionando la mejora continua.  Goldarce no intenta decirnos que están mal los medicamentos, sino que intenta mostrar **los secretos de la industria farmacéutica** y nos anima a intentar mejorarlas. Tampoco debemos olvidar que gracias a las farmacéuticas hemos mejorado y solucionado muchos problemas de salud, por ejemplo, el SIDA ha pasado de ser una enfermedad mortal a una crónica. |