|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | El siguiente texto fue escrito por el inolvidable Charles Chaplin.  **Cuando me amé de verdad**    Cuando me amé de verdad, comprendí que en cualquier circunstancia, yo estaba en el lugar correcto y en el momento preciso. Y, entonces, pude relajarme..  Hoy sé que eso tiene nombre… **Autoestima**.  Cuando me amé de verdad, pude percibir que mi angustia y mi sufrimiento emocional, no son sino señales de que voy contra mis propias verdades.  Hoy sé que eso es…**Autenticidad**.  Cuando me amé de verdad, dejé de desear que mi vida fuera diferente, y comencé a ver que todo lo que acontece contribuye a mi crecimiento.  Hoy sé que eso se llama…**Madurez**.  Cuando me amé de verdad, comencé a comprender por qué es ofensivo tratar de forzar una situación o a una persona, solo para alcanzar aquello que deseo, aún sabiendo que no es el momento o que la persona (*tal vez yo mismo*) no está preparada.  Hoy sé que el nombre de eso es… **Respeto**.  Cuando me amé de verdad, comencé a librarme de todo lo que no fuese saludable: personas y situaciones, todo y  cualquier cosa que me empujara hacia abajo. Al principio, mi razón llamó egoísmo a esa actitud.  Hoy sé que se llama… **Amor hacia uno mismo**.  Cuando me amé de verdad, dejé de preocuparme por no tener tiempo libre y desistí de hacer grandes planes, abandoné los mega-proyectos de futuro. Hoy hago lo que encuentro correcto, lo que me gusta, cuando quiero y a mi propio ritmo.  Hoy sé, que eso es… **Simplicidad**.  Cuando me amé de verdad, desistí de querer tener siempre la razón y, con eso, erré muchas menos veces. Así descubrí la… **Humildad**.  Cuando me amé de verdad, desistí de quedar reviviendo el pasado y de preocuparme por el futuro. Ahora, me mantengo en el presente, que es donde la vida acontece. Hoy vivo un día a la vez. Y eso se llama… **Plenitud**.  Cuando me amé de verdad, comprendí que mi mente puede atormentarme y decepcionarme. Pero cuando yo la coloco al servicio de mi corazón, es una valiosa aliada. Y esto es… **Saber vivir!**    No debemos tener miedo de cuestionarnos… Hasta los planetas chocan y del caos nacen las estrellas **!**  **Charles Chaplin** | |