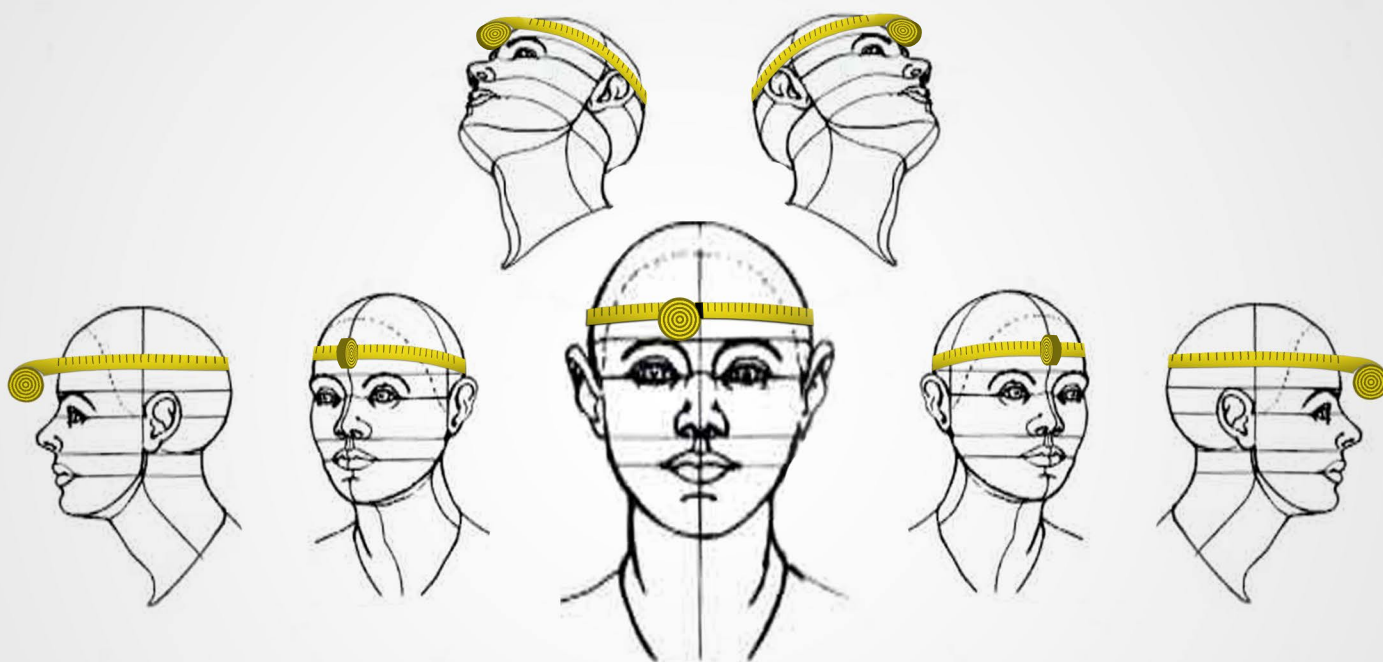




# Ghid masurare toca



1. Pregatiti un metru liniar de croitorie
2. Pozitionati capatul metrului in centrul fruntii
3. Infasurati metrul in jurul capului, paralel cu solul, la jumateatea fruntii si deasupra urechilor.
4. Asigurati-va ca metrul este strans legat de capul dumneavoastra
5. Pentru determinarea circumferintei dvs. se citeste valoarea de la intersectia dintre punctul de pornire al metrului si partea infasurata a metrului

\*NOTA: In caz ca nu aveti un metru liniar puteti utiliza o ata pe care o masurati ulterior cu ajutorul unei rigle