***> Üks mu sõber avas oma naise kummutilaeka ja võttis sealt välja ühe  
> väikese paki. "See siin," ütles ta, "ei ole mingi tavaline pakk, see on  
> aluspesu." Ta harutas paki lahti ja vaatas seda hoolega välja valitud  
> siidi ja pitsi. "Mu naine ostis need 8 või 9 aastat tagasi,kui me  
> sõitsime esimest korda New Yorki. Ta ei kasutanud neid kunagi. Hoidis  
> neid "eriliseks juhuks". Ma usun, et see on nüüd käes." Ta läks voodi  
> juurde ja laotas pesu teiste riiete kõrvale, millesse ta naine hauda  
> panekuks riietatakse. Mehe abikaasa oli just surnud. Mu sõber pöördus  
> minu poole ja sõnas: "Ära hoia midagi eriliseks juhtumiks. Iga päev,  
> mis sa elad, ongi eriline juhtum".  
> Ma mõtlen praegugi neile sõnadele... need on muutnud mu elu.  
> Nüüd loen ma rohkem ja koristan vähem.  
> Ma istun terrassil ja imetlen maastikku, mõtlemata umbrohule peenrail.  
> Ma veedan rohkem aega koos oma perekonna ja sõpradega ning töötan vähem.  
> Ma olen mõistnud, et elu peab olema üks üksus kogemustest, et nautida,  
> mitte ellujäämise kursus.  
> Ma ei säilita enam midagi.  
> Ma kasutan oma kristallklaase iga päev.  
> Kui mul tuleb tuju, siis panen selga oma uue pintsaku, kui ma lähen  
> kauplusesse.  
> Ma ei hoia oma parimat parfüümi enam erilisteks pidudeks, vaid kasutan  
> seda iga kord, kui tahan.  
> Väljendid "ühel päeval" ja "ühel neist päevadest" on peaaegu kadunud mu  
> sõnavarast.  
> Kui midagi on väärt vaadata, kuulata või teha, siis tahan seda  
> vaadata,kuulata ja teha NÜÜD.  
> Ma ei tea, mis mu sõbra naine oleks teinud, kui ta oleks teadnud, et ta  
> ei ole homme enam siin, mida me ju kõik enesestmõistetavaks peame.  
> Ma usun, et ta oleks võtnud kontakti oma perekonna ja lähimate  
> sõpradega.  
> Ta oleks võib-olla helistanud mõnele vanale sõbrale, et paluda andeks  
> mingi vana tüli või arvamuste lahkumineku pärast.  
> Mulle meeldiks mõelda, et ta oleks läinud välja, et süüa oma armastatud  
> hiina toite.  
> Need oleksid need tegemata pisiasjad, mis häiriksid mind, kui ma  
> teaksin, et mu tunnid on loetud.  
> Mind häirib, et ma ei ole kohtunud oma heade sõpradega, kellega oleks  
> "ühel päeval" pidanud kontakti võtma.  
> Mind häirib, et ma ei ole kirjutanud neid kirju, mida tahtsin  
> kirjutada "ühel neist päevadest".  
> Mind häirib ja teeb kurvaks, et ma ei ole piisavalt tihti öelnud oma  
> vanematele, õdedele-vendadele ja lastele, et ma armastan neid.  
> Nüüd püüan ma mitte hilineda, tagasi hoida või säilitada midagi, mis  
> suudaks rikastada meie elu naeru ja rõõmuga.  
> Ja iga päev ütlen ma iseendale, et täna on üks eriline päev...  
> Iga päev, iga tund, iga minut on eriline.  
>   
> Kui sa saad selle teate, siis sellepärast, et keegi hoolib sinust ja  
> kusagil leidub inimene, kellest sina hoolid. Kui sa oled liiga  
> hõivatud, et saata seda teistele isikutele edasi ja ütled iseendale, et  
> ma teen seda "ühel neist päevadest"... vaata ette! Mõni  
> neist"päevadest" on kaugel eemal...vahel ei tule nad üldse....  
>   
> See TANTRA on tulnud Indiast. Kas sa oled või pole ebausklik, võta mõni  
> minut, et see läbi lugeda... See sisaldab teadet, mis on kasulik  
> hingele.  
> See on TOTEM TANTRA Nepaalist, mis toob õnne.  
> See TOTEM TANTRA on saadetud sulle, et tuua Sulle õnne.  
> See on käinud ümber Maa 10 korda.  
>   
> ELU JUHENDID:  
> Söö rohkesti töötlemata riisi. .  
> Anna inimestele rohkem kui nad ootavad ja tee seda seepärast, et sulle  
> meeldib seda teha.  
> Õpi pähe oma lemmikluuletus.  
> Ära usu kõike, mida kuuled, ära kuluta kõike,mida omad ega ära maga nii  
> pikalt kui sooviksid.  
> Kui sa ütled "Ma armastan sind", mõtle seda tõsiselt.  
> Kui sa ütled "Mul on kahju", vaata teisele silma.  
> Ole kihlatud vähemalt 6 kuud, enne kui sa abiellud.  
> Usu armastusse esimesest silmapilgust.  
> Ära naera teiste unistuste üle.  
> Armasta sügavalt ja kirglikult. Sa võid haiget saada, aga see on siiski  
> üks viis, et elada täiuslikult.  
> Kui sa ei ole samal arvamusel, jää siiski lojaalseks. Ära solva kedagi.  
> Ära mõista kellegi üle kohut nende sugulaste pärast.  
> Kõnele aeglaselt, aga mõtle kiiresti.  
> Kui keegi küsib midagi, millele sa vastata ei taha,siis naerata ja  
> küsi: "Miks sa tahad seda teada?"  
> Ära unusta, et nii suurim armastus kui ka suurim edu kätkeb endas  
> suurimat riski.  
> Helista oma emale.  
> Ütle "Terviseks!", kui keegi aevastab.  
> Kui sa kaotad, siis ära kaota õppetundi.  
> Ära lase väiksel arusaamatusel lõhkuda suurt sõprust.  
> Kui sa avastad, et oled teinud valesti, paranda see kohe.  
> Naerata, kui sa vastad telefonile.Helistaja kuuleb sind naeratamas.  
> Abiellu mehega/naisega, kes armastab vestelda. Kui olete vanad, muutub  
> teie võime vestelda tähtsamaks kui miski muu.  
> Veeda väheke aega omaette.  
> Ava end uuendustele ja muutustele, aga ära viska ära seda, mida hindad.  
> Ära unusta, et vaikus on mõnikord parim vastus.  
> Loe rohkem raamatuid ja vaata vähem telerit.  
> Ela head ja väärtuslikku elu. Kui sa oled vana ja meenutad seda, mis on  
> olnud, siis võid seda nautida veel üks kord.  
> Usu Jumalasse, aga lukusta oma auto.  
> Armastusväärne õhkond kodus on tähtis. Tee kõik, mis sinu võimuses, et  
> luua rahulik ja harmooniline ümbruskond.  
> Kui sa ei ole samal arvamustel oma armastatuga, siis näe olukorda nii,  
> nagu see on just nüüd, mitte kuidas see oli.  
> Loe ridade vahelt.  
> Jaga endaga kõike, mida sa tead. See on üks viis ulatuda surematuseni.  
> Ole sõbralik meie planeedi vastu...  
> Palu, palves leidub kirjeldamatu võim.  
> Ära katkesta kunagi kedagi, kes avaldab sulle tänu.  
> Ära topi oma nina teiste asjadesse.  
> Ära usalda kunagi meest/naist, kes ei sulge silmi, kui sa suudled teda.  
> Üks kord aastas sõida kuhugi, kus sa ei ole kunagi olnud.  
> Kui sa teenid palju raha, paiguta see nii, et aitaksid teisi sel  
> ajal,kui sa veel elad. See on suurim rahuldus, mida rikkus saab sulle  
> anda.  
> Õpi selgeks kõik reeglid, ja riku siis üht osa neist...  
> Vahel võib olla õnn see, kui sa ei saavuta seda, mida ihaldasid.  
> Pea meeles, et parim suhe on see, kui armastus kahe inimese vahel on  
> suurem kui ühe vajadus teise järele.  
> Lähene armastusele ja köögile julge järeleandlikkusega.  
> Hinda oma edu sellega, millest sa pead loobuma, et sinnani jõuda.  
>   
> Ära säilita seda teadet. TOTEM TANTRA peab 96 tunni jooksul jõudma  
> sinust kaugele. Saada see edasi ja vaata, mis juhtub lähima 4 päeva  
> jooksul.Sa saad hinnalise üllatuse. See on tõsi, isegi kui sa pole  
> ebausklik.  
> Nii see on. Saada see teade vähemalt 5-le inimesele ja sinu elu paraneb:  
> 0-4 inimesele: su elu paraneb väheke.....  
> 5-9 inimesele: su elu paraneb vastavalt ootustele  
> 9-14 inimesele: sa saad vähemalt viis üllatust lähema kolme nädala  
> jooksul  
> 15 või enamale inimesele: su elu paraneb tuntaval***