

## Programul de formare complementară în Consiliere și Terapii Scurte Colaborative Orientate pe Resurse și Soluții - Prezentare generală -

Avem plăcerea să vă anunțăm că în week-endul **11-12 octombrie 2014** începe la București, un **nou grup de formare**. Grupul este deschis studenților în ultimul an, absolvenților, masteranzilor în psihologie, asistență socială, medicină, psihopedagogie, pedagogie.

**Înscrierile au loc până marți, 7 octombrie 2014 inclusiv**, prin completarea **formularului online de înscriere** pe care îl găsiți aici: <http://www.tfaforms.com/346714>

Dacă întâmpinați dificultăți în accesarea sau completarea formularului ne puteți contacta la [terapii.scurte@gmail.com](mailto:terapii.scurte@gmail.com) având ca subiect al mesajului "Înscriere terapii scurte" și incluzând datele dvs. personale (Nume, Prenume) și de contact (email + telefon). Vă vom oferi în cel mai scurt timp asistență pentru înscriere.

Programul de formare în Consiliere și Terapii Scurte este acreditat de Colegiul Psihologilor din România ca formare de bază. De asemenea, un număr de module ale formării (6 în acest moment) sunt creditate (20 credite /modul) și ca formare, continuă ceea ce permite participanților să obțină următoarele competențe și atestări:

- ✓ obținerea dreptului de liberă practică pentru Consiliere psihologică (în minim un an și jumătate de la începerea formării, pentru treapta de specializare practicant în supervizare). **Atenție!** Specialitatea Consiliere psihologică este accesibilă doar pentru licențiații în psihologie.
- ✓ obținerea dreptului de liberă practică pentru Psihoterapie (în minim doi ani de la începerea formării, pentru treapta de specializare practicant în supervizare)
- ✓ obținerea a 120 de credite profesionale (pentru colegii care au deja codul personal cu pentru cel puțin una dintre specialitățile Comisiei de Clinică și psihoterapie a CPR).

### Acreditare

Pentru verificarea acreditării programului de formare accesați:

[http://www.copsi.ro/index.php?option=com\\_content&view=article&id=955](http://www.copsi.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=955)

la poziția 13 în extras sau în documentul Excel de pe site-ul CPR:

[http://www.copsi.ro/COLEGIU/REGISTRUL%20UNIC/FORMATORI/REG%20Formato  
ri%20-%20Partea%20II.xls](http://www.copsi.ro/COLEGIU/REGISTRUL%20UNIC/FORMATORI/REG%20Formato<br/>ri%20-%20Partea%20II.xls)

la poziția 120 - 121 din tabel, nr. crt. 014, avizul RF-II-B-14, din 12.12.2006.

**Structura programului de formare în varianta de participare directă:  
(pentru varianta de participare tip blended-learning vom reveni cu precizări)**

Specialitate	Treaptă	Structură/Durată	Cerinte	Costuri
Consiliere psihologică	<i>practicant supervizare</i>	Primele 13 module de formare.	Satisfacerea condițiilor privind antrenamentul și studiul individual, numărul de ore de dezvoltare personală și de formare și dobândirea abilităților de lucru specifice Terapiilor Scurte.	550 lei/modul de formare  Costul/oră de dezvoltare personală este stabilit de fiecare furnizor.  În cadrul formării în Consiliere și Terapii Scurte recunoaștem orele de dezvoltare personală, individuală sau de grup, realizate până în prezent, indiferent de orientarea terapeutică în care ele au fost făcute, cu următoarele condiții: - să nu aibă o vechime mai mare de 4 ani - să fie făcute cu psihologi atestați care înțeleg și acceptă viziunea Terapiilor Scurte. - să fie plătită taxa corespunzătoare de avizare către asociație.
		Atestarea se poate obține în minimum <b>18 luni (1 an și șase luni)</b> de la începerea formării (conform reglementărilor CPR).	<b>Depunerea dosarului de liberă practică la CPR.</b>	
	<i>practicant autonom</i>	Minimum 1 an de supervizare (conform reglementărilor CPR), în funcție de evaluarea supervisorului privind nivelul de pregătire profesională.	Semnarea contractului de supervizare cu unul dintre formatorii școlii și înregistrarea lui la CPR (ATENȚIE! Conform legislației în domeniu, perioada de supervizare de 1 an începe să curgă din momentul în care contractul e înregistrat la CPR).	
			Lucrul direct cu clienți, și prezentarea cazurilor în lucru.	
Psihoterapie	<i>practicant supervizare</i>	Include cele 13 module de formare din etapa anterioară, la care se adaugă încă 5 module de formare. Atestarea se poate obține în minimum <b>24 luni (2 ani)</b> de la începerea formării (conform reglementărilor CPR).	Satisfacerea condițiilor privind antrenamentul și studiul individual, numărul de ore de dezvoltare personală și de formare și dobândirea abilităților de lucru specifice Terapiilor Scurte.	Costul/ședință de supervizare de grup (echivalând 3h supervizare obligatorie) este 100 lei.
			Depunerea dosarului de liberă practică la CPR.	

	<b>practicant autonom</b>	Minimum <b>24 luni (2 ani)</b> de supervizare (conform reglementărilor CPR), în funcție de evaluarea supervisorului privind nivelul de pregătire profesională.	Semnarea contractului de supervizare cu unul dintre formatorii școlii și înregistrarea lui la CPR (ATENȚIE! Conform legislației în domeniu, perioada de supervizare de 1 an începe să curgă din momentul în care contractul e înregistrat la CPR).	
		În cadrul stagiului supervizat încurajăm participarea la ședințele de supervizare susținute și de ceilalți formatori din școală. În acest sens nu este necesară încheierea mai multor contracte de supervizare, însă evaluarea finală va aparține supervisorului cu care s-a încheiat contractul cu consultarea colegilor formatori.	Lucrul direct cu clienți, și prezentarea cazurilor în lucru.	
			Parcurea a cel puțin încă trei module de formare continuă.	

### Studiul și Antrenamentul individual

Numărul de module menționat mai sus se referă la timpul de **interacțiune directă** față în față sau mediată tehnologic cu formatorii școlii sau de **parcurea a înregistrărilor** audio-video ale expunerilor și demonstrațiilor făcute de aceștia și nu cuprinde timpul dedicat studiului și antrenamentului individual.

Necesarul minim de ore de studiu și antrenament individual este de:

- **220 ore** pentru consiliere și **350 ore** (care le includ pe cele 220 de la consiliere **plus încă 130 ore**) pentru psihoterapie.

Studiul și antrenamentul individual reprezintă documentarea prin consultarea materialelor recomandate (materiale audio-video, articole, cărți, și/sau site-uri) și exersarea prin rezolvarea unor sarcini și teme.

Studiul și antrenamentul individual vor fi monitorizate și evaluate periodic.

**Atenție!!!** Materialele vor fi preponderent în limba engleză! De aceea, **nivelul mediu de cunoaștere a limbii engleze** este o **competență necesară!!!**

### Formatorii școlii:

Formarea se face preponderent sub îndrumarea preponderent a formatorilor români. Principalii formatori - supervisorii implicați în formare sunt Bogdan Cezar Ion, Ph.D., Diana Vasile, Ph.D., Andreea Ion, Ph.D.

**Pentru modulele de formare complementară și continuă se colaborează și cu formatori din străinătate (Plamen Panayotov - Bulgaria ș.a.), iar posibilitățile exacte vor fi anunțate pe parcurs.**

#### Evaluările pe parcurs:

- ✓ Periodic de către formatori – supervizori pentru cunoștințele acumulate, abilitățile dobândite și modul de realizare al sarcinilor și temelor – la dead-line-ul stabilit cu formatorii
- ✓ De către formatori – supervizori la fiecare întâlnire de supervizare
- ✓ De colegii parteneri din grupurile de studiu și exersare

#### Evaluările finale:

- ✓ La intrarea în supervizare (pentru obținerea atestatului în regim de supervizare);
- ✓ La ieșirea din supervizare (pentru obținerea atestatului în regim autonom).

Dacă la evaluările finale, cursantul nu a putut face dovada practică a deținerii cunoștințelor și competențelor specifice Consilierii și Terapiilor Scurte, nu primește atestatul, dar poate continua formarea pentru atingerea nivelului de competență necesar.

#### Dezvoltarea personală:

Minimumul de ore de autocunoaștere și dezvoltare personală/practică necesare sunt:

- ✓ **60 ore** pentru consiliere, dintre care minimum recomandat de 10 ore de asistare individuală;
- ✓ **150 ore** pentru psihoterapie, dintre care minimum recomandat de 20 de ore de asistare individuală (nu neapărat cu același practician și în aceeași școală).

**Structura programului de formare și a tipurilor de cerințe detaliate pentru cursanți menționate anterior acoperă necesarul minim total de ore de 300 în minimum 18 luni – pentru consiliere (în fapt 310 ore dintre care 250 ore de formare profesională complementară și respectiv, 60 ore autocunoaștere și dezvoltare personală) și necesarul minim de 650 ore în minimum 24 luni (dintre care 500 ore de formare profesională complementară și respectiv, 150 ore autocunoaștere și dezvoltare personală) – pentru psihoterapie, cerințe prevăzute în mod expres de CPR accesând [AICI](#).**

#### Alte cerințe pentru finalizarea programului de formare:

Pe toată durata derulării formării pentru obținerea atestatelor în regim de supervizare, se acceptă, indiferent de circumstanțe, absența de la maximum 3 module.

În această situație, se achită integral la momentul în care el este programat modulul ratat și **se recuperează modulul deja achitat în prima lui resuștinere.**

#### Echivalări:

Cursanților care au ore de formare cumulate la unele masterate sau în anumite direcții terapeutice compatibile cu Terapiile Scurte li se pot recunoaște o parte consistentă din acestea **numai după** parcurgerea cu formatorii școlii: a **minimum primelor 10 module** de formare – pentru **Consiliere** și a **minimum 14 module** de formare – pentru **Psihoterapie**, în funcție de competențele specifice și verificabile acumulate până la acel moment.

Pentru echivalarea orelor de formare și/sau autocunoaștere și dezvoltare personală pentru fiecare situație particulară se va analiza și se va da un **răspuns personalizat.**

### Costurile:

Pentru **un modul de formare**: cu plata **individuală (persoană fizică) 550 ron**, pentru plata **instituțională (persoană juridică firmă/ong) 650 ron**.

### Program:

Modulele de formare se organizează în week-end pentru participarea directă sau online și prin accesare online de resurse video, audio și text (unde este cazul). Cursurile se desfășoară în week-end-uri începând cu ora 9 a.m.

Împărțirea pe zile a efortului se negociază împreună cu participanții.

### Calendarul formării:

Programarea pentru primele 3 module de formare desfășurate pe anul în curs este prezentată mai jos:

m01 – 11-12 octombrie 2014

m02 – 08-09 noiembrie 2014

m03 – 13-14 decembrie 2014

Calendarul continuării cursurilor în 2015 va fi decis și comunicat cursanților cel târziu în noiembrie 2014.

### Locul de desfășurare:

Fiecare modul se desfășoară în spații de training dedicate situate în centrul Bucureștiului (Piața Victoriei, Gara de Nord, etc.) și va fi comunicat participanților directi prin e-mail/sms înainte de fiecare modul.

În cazul participării mediată tehnologic (online, videoconferință etc.) detaliile vor fi anunțate celor înscriși în timp util.

### Pe scurt despre terapiile scurte, colaborative, orientate pe resurse și soluții:

Terapiile de scurtă durată sunt o soluție viabilă pentru mileniul trei, într-o lume aflată în criză, în care resursele de timp și bani ale oamenilor sunt foarte drămuite și viața se desfășoară într-un ritm trepidant pentru toți.

Caracterul colaborativ, pozitiv, orientat pe resursele disponibile și pe soluții accesibile și construite împreună cu clientul, recomandă intervențiile terapeutice pe care le promovăm ca primă opțiune când asistăm o persoană aflată în stres.

Formarea de bază în Consiliere și Psihoterapii Scurte, Colaborative, Orientate pe Resurse și Soluții este o **abordare integrativă** a mai multor metode de terapii scurte înrudite (solution-focus, strengths-based, narrative, collaborative language, strategica-interactionala-MRI, sistemica, metaforic-simbolica, CBT).

Terapiile Scurte Colaborative Orientate pe Resurse și Soluții:

- ✓ Sunt apropiate de psihologia pozitivă și compatibile cu abordările cognitiv-comportamentale (CBT).
- ✓ Sunt inspirate de munca lui Milton H. Erickson și Gregory Bateson.

- ✓ Se bazează pe:
- paradigmele constructiviste, construcționiste, post-moderne (Terapie narativă, Abordarea Feministă, etc.)
  - perspectiva cibernetică și sistemică, din abordările strategice și interacționale ale Școlii de la Palo Alto - MRI (cunoscută și drept Școala Noii Comunicări)
- Se înrudesce cu și sunt incluse în grupul larg al **Terapiilor de Familie, Maritale și de Cuplu**, deși, orientate pragmatic, se adresează cu rezultate foarte bune **și clienților individuali**, însă abordați dintr-o **perspectivă sistemică**.

#### **E bine să știți că:**

- formarea de bază în Consiliere și Psihoterapii Scurte, Colaborative, Orientate pe Resurse și Soluții este **deschisă tuturor** absolvenților care pot aplica prin lege (psihologie, medicină, asistență socială, pedagogie, psihopedagogie, etc.), **inclusiv pentru psihologii atestați** în psihologie clinică sau **medicilor și psihologilor atestați** deja într-o metodă de consiliere/terapie și celor aflați **în cursul unei formări** în consiliere/psihoterapie, cursanților la masteratele de psihologie clinică, consiliere, psihoterapie.
- noi creăm facilități de **recunoaștere a unui număr de ore din alte formări**, lucru care ușurează efortul vostru, atât ca timp, cât și din punct de vedere financiar.
- **toți formatorii școlii noastre au formare multiplă** (în mai mult de o metodă terapeutică) îmbinând terapiile scurte cu psihoterapia cognitiv-comportamentală (în cele mai multe cazuri), cu psihoterapiile de familie, cu psihoterapia ericksoniană și cu cea experiențială
- deci știm din experiență cât de folositoare este utilizarea eclectic-integrativă a mai multor metode, cu accentul pe competențele și resursele de funcționare pozitivă ale clienților.
- **apreciază mai bine utilitatea abordărilor pozitive**, colaborative, orientate pe competențe, resurse și soluții, **cei care au "gustat" din modelele terapeutice orientate pe psihopatologie, problemă și deficit**.
- mulți dintre **cursanții noștri**, care erau deja atestați sau în curs de atestare pe o altă metodă, ne-au mărturisit că după câteva module de formare **și-au îmbogățit și eficientizat practica terapeutică și le-a crescut încrederea în sine ca specialiști și în competențele și în capacitatea de schimbare a clienților**.
- la finele a câteva module de formare **cursanții noștri sunt capabili să aprecieze și să utilizeze preponderent ceea ce seamănă psihoterapiile între ele** (factorii comuni) și le permite să dea rezultat, decât ce le diferențiază (factorii specifici) și astfel **se orientează cu mai multă flexibilitate între opțiunile terapeutice**.
- îi încurajăm pe absolvenții care aleg să urmeze Terapii scurte ca primă formare să se angajeze și în parcurgerea unor cursuri de master sau prin asociații în psihologie clinică sau/și într-o metodă înrudită sau complementară de psihoterapie.

Pentru orice alte informații și clarificări: [terapiiscurte@gmail.com](mailto:terapiiscurte@gmail.com) sau la telefon: 0740 385 703