

Constelația Familiei și Constelația Organelor

Deseori ne trăim viața “manipulați” de aspecte inconștiente: experiențe, fapte, oameni sau situații pe care le-am uitat, le-am „băgat sub preș” sau cu care am refuzat să ne întâlnim și să ne confruntăm.

Cu ajutorul metodei **Constelației Familiei**, pe care îmi place să o numesc „Mișcarea Sufletului”, aceste „locuri neconștientizate” pot fi făcute vizibile, pot fi aduse în plan conștient. Când aceste aspecte devin vizibile, putem să le schimbăm, acționând în feluri pe care nu le-am fi putut face înainte. În viața noastră există și acționează o simetrie ascunsă – „Legea Iubirii”, care, în pofida denumirii plăcute, ne poate bloca Viața. Deseori, ne comportăm și acționăm prin prisma unei iubiri neconștientizate față de un membru uitat al familiei sau față de cineva cu care avem o legătură familială, dar pe care nu l-am cunoscut direct – de exemplu o persoană din cadrul familiei ce a murit înainte să o întâlnim.

Un copil născut după aceste evenimente (fără ca măcar să le cunoască) se va poziționa în locul acestei persoane, luându-i locul și asumându-și o parte din responsabilitățile acesteia. Acționând astfel, acest copil, adultul de mai târziu, va putea manifesta probleme (aparent) inexplicabile. Încercând să-și rezolve aceste probleme, nu va avea succes, pentru că „rezolvarea problemei” este privită, la nivel inconștient, drept o trădare a persoanei pe care o iubește (tot inconștient). În acest fel, din cauza acestei iubiri, persoana rămâne prizoniera situației.

Lucrând problemele specifice în cadrul Constelației Familiei, situația se clarifică, devenind limpede cu cine este subiectul „încurcat”, rolul cărei persoane îl joacă și locul cui îl ocupă. Când toate acestea devin clare, Sinele se mișcă spre o soluție pe care deseori nu o putem vedea înainte de conștientizarea prin intermediul Constelației.

Urmând „Mișcările Sufletului”, vom obține noi perspective asupra noastră, asupra familiei, devenind astfel capabili să ne deschidem către vindecare, pace și fericire. În „Mișcarea Sufletului” lucrăm *în* grup și *cu* grupul, pentru noi și pentru ceilalți. Participanții devin pe rând „actori” și „clienți” și astfel beneficiem de multe insight-uri, de recadrări, ce ne facilitează vindecarea unor răni vechi, care ne împiedicau să trăim o viață cu adevărat liberă.

Lucrând prin metoda Constelației Familiei, un proces fascinant și profund are loc!

Alegem dintre membrii grupului „reprezentanți” ai membrilor familiei, pe care îi plasăm într-un spațiu liber, în relație unul cu celălalt. În momentul în care sunt plasați în acest mod, ceva interesant și fascinant deopotrivă începe să se întâmple. Acești “membri temporari” ai familiei încep să simtă și să acționeze precum membrii „originali” ai familiei. Este ca și când un „Suflet mai mare” ne plasează și „ne mișcă” în cadrul unei familii, fără să fim conștienți de aceasta. Mintea noastră se luptă deseori cu acesta și de aceea mergem în direcții greșite. Datorită acestei „puneri în scenă”, reprezentanți simbolici ai membrilor familiei se pot mișca și colabora în cadrul relațiilor dintre ei pentru a găsi o soluție, soluție ce nu poate fi găsită în cadrul „familiei originale”, pentru că membrii ei „se cunosc

prea bine”. Reprezentanții simbolici sunt liberi față de această „cunoaștere restrictivă”, fiind astfel capabili să se miște, să caute și să găsească noi modalități de relaționare, de soluționare a problemelor.

Modul de lucru al Constelațiilor este de asemenea foarte eficient pentru organizații și pentru grupuri care lucrează împreună!

De asemenea, vom lucra cu ceea ce se numește **Constelația Organelor**. Este o modalitate eficientă în cazul bolilor fizice, prin conștientizarea cauzelor ascunse ale bolilor. Vom permite organelor să ne împărtășească din înțelepciunea lor, să ne transmită ce nevoi au, pentru a le înțelege mai bine, găsind astfel noi forme de a le ajuta să se vindece.

Despre facilitator:

Fokke Brink, inițiat de către Phyllis Lei Furumoto ca Maestru Reiki în 1987, a fost pregătit în sistemul Constelațiilor Familiei direct de către fondatorul acestuia, Bert Hellinger. Este trainer cu experiență în hipnoză, ceremonii și ritualuri și alte metode de lucru cu Energia.

<http://www.fokkebrink.info/>

Informații și înscrieri:

Mihai Albu: www.safe-place.ro
safe_place@ymail.com

0723.270.407 (dupa 21 martie).

