



Reumatismo

Aunque hay registros arqueológicos muy antiguos con enfermedades en los huesos el término **Reumatismo** fue introducido recién en el siglo II de la era común, por Galeno. Proviene de la palabra “rheos” que significa “fluir” puesto que, en aquellos tiempos, se creía que el reumatismo se generaba por el flujo de un “líquido” desde el cerebro hacia las articulaciones. De hecho el nombre de la enfermedad Gota surge con la creencia de que dicho líquido goteaba en las articulaciones.

Aunque la teoría de los líquidos que fluían desapareció hace ya mucho tiempo, la palabra reumatismo persiste hasta nuestros días, y ello ha creado muchas confusiones. Algunos creen que reumatismo son esos dolores vagos e imprecisos, transitorios y que se relacionan con los cambios climáticos. Otros muchos piensan que artritis o artrosis, son enfermedades diferentes del reumatismo. Otros están convencidos que es una enfermedad de la vejez. Sin embargo es mucho más abarcativo.

Entonces ¿qué es reumatismo?

Es todo el conjunto de enfermedades y trastornos que afectan al aparato locomotor incluyendo huesos, músculos, articulaciones, tendones y ligamentos.

Es tan amplio que la Reumatología se ocupa de casi 200 enfermedades.

¿Cuáles son las enfermedades que afectan al aparato locomotor?

Existen muchas clasificaciones de los padecimientos reumáticos. La más sencilla, desde el punto de vista de salud pública, los clasifica en cinco grandes grupos:

1) ARTRITIS: Son las enfermedades **inflamatorias** de las articulaciones propiamente dichas. Están asociadas con la autoinmunidad, es decir, los anticuerpos de nuestro organismo no reconocen su propio tejido y lo ataca en lugar de defenderlo. Dichas articulaciones se hinchan, duelen y pierden su movilidad. Pueden ser transitorias o crónicas. Pueden también comprometerse otros sistemas del organismo, como el pulmón o el corazón. Las artritis más conocidas son la Artritis Reumatoide, la Gota (que se origina por un exceso de ácido úrico en el organismo que se deposita en las articulaciones en forma de cristales, lastima los tejidos produciendo un dolor muy intenso), la Espondilitis Anquilosante (enfermedad inflamatoria de la columna), el Lupus y la Artritis Psoriática..

2) ARTROSIS: En este grupo de enfermedades, el daño comienza en el cartílago articular cuya función es permitir la movilidad adecuada. Este cartílago se degenera progresivamente y con ello la articulación duele, se deforma y pierde su movilidad. La artrosis puede ser primaria o secundaria a otras enfermedades. Las causas de deterioro del cartílago son múltiples. Sabemos que algunos tipos de artrosis son hereditarios.

3) DOLOR LUMBAR: En la mayor parte de los casos, es de origen desconocido, pero en ocasiones su causa radica en una hernia discal, un conducto lumbar estrecho, o en anomalías estáticas de la columna vertebral.

4) OSTEOPOROSIS: La osteoporosis es una disminución de la masa ósea, el hueso adquiere un aspecto poroso y entonces disminuye su resistencia mecánica lo que ocasiona una predisposición para las fracturas. Es la principal causa de fracturas óseas en mujeres después de la menopausia y ancianos en general ¿CUAL ES SU CAUSA?

Los huesos están sometidos a un remodelado continuo mediante procesos de formación y reabsorción, y también sirven como reservorio de calcio del organismo. A partir de los 35 años se inicia la pérdida de pequeñas cantidades de hueso. Múltiples enfermedades o hábitos de vida pueden incrementar la pérdida de hueso ocasionando osteoporosis a una edad más precoz.

5) REUMATISMOS DE PARTES BLANDAS: Engloba las enfermedades de los tendones (tendinitis), bolsas serosas (bursitis), músculos (miopatías y miositis), e incluso del sistema nervioso periférico, como los síndromes de atrapamiento nervioso.

Habiendo desarrollado brevemente estos cinco grupos englobados dentro de reumatismo veamos **qué** alivios podemos obtener desde VIDA Natural.

Para los tres primeros grupos, es decir Artritis, Artrosis y Dolores lumbares se sugiere la combinación de **ATR** con **Cartílago de Tiburón**

El **ATR** es un producto que se presenta tanto en gotas como en comprimidos. Es un conjunto de hierbas cuyos principios activos combinados en la proporción adecuada, actúan como antiinflamatorio, retrasa el proceso de las afecciones y calma los dolores.

El CARTILAGO DE TIBURÓN se presenta sólo en comprimidos

Contiene calcio, fósforo y condroitín sulfato. El condroitín sulfato es un nutriente que se destila en el líquido sinovial aumentando su densidad. Este líquido sinovial es el que cubre las articulaciones y actúa como lubricante. Es como si le hiciéramos un cambio de aceite a las articulaciones.

El cartílago Vida Natural posee la particularidad de ser adicionado con 50 mg. de condroitín sulfato puro y Vitamina D por comprimido, Eso potencia su resultado y favorece la fijación de los principios activos.

Recuerde la combinación de ATR y Cartílago de Tiburón, puede producir un verdadero cambio en su vida.

Imagínese poder movilizarse sin dolores, sin molestias. Es verdaderamente extraordinario.

Pero si se tratara de artritis gotosa (gota) junto con ATR y el Cartílago de Tiburón la recomendación es agregar **AUR**, este producto AUR se presenta sólo en gotas, su función es disminuir el ácido úrico en sangre, por lo tanto detiene el avance del problema y colabora con el retroceso de la enfermedad.

Entonces tanto para artritis, artrosis o dolores lumbares ATR más Cartílago de Tiburón y en el caso que se haya diagnosticado GOTA agregamos el Producto AUR.

Las ingestas deben ser como indican las etiquetas y hasta veinte días después que cesan los síntomas. Dependiendo del grado de afección pudiera reanudarse la sintomatología, en ese caso repetimos el tratamiento.

La combinación de Cartílago de Tiburón con ATR gotas ingeridos durante un mes a razón de una toma diaria actúan como preventivo favoreciendo la lubricación de las articulaciones, especialmente indicado en los períodos estivales donde se produce un aumento de la actividad física.

Pasemos al cuarto grupo de enfermedades reumáticas:

La osteoporosis: Toda persona que haya pasado los cuarenta años debería hacerse una densitometría cada cinco años. Se trata de un estudio muy simple y económico que permite verificar si hubo pérdida de hueso y por lo tanto requiere atención.

En este caso un tratamiento combinado puede detener el avance de la enfermedad y aliviar las molestias.

La sugerencia es:

Primer mes: ATR + Extracto de Propóleos

Segundo mes: Calcio en comprimidos

Tercer mes: Calcio + ATR + Propóleos

Descansar un mes y repetir todo el proceso.

Las ingestas como indican las etiquetas.

Y finalmente nos queda el quinto grupo:

Afecciones de partes blandas tales como inflamación de ligamentos, tendones, músculos...

En este caso resulta altamente efectiva la combinación de Extracto de Propóleos, ATR y Levadura de cerveza.

Este conjunto elimina la inflamación y protege al sistema de nuevos episodios.

De esta manera hemos visto que reumatismo es grupo grande de afecciones y que desde Vida Natural tenemos productos que dan resultados espectaculares.

No se conforme a vivir con dolores.

Ud puede disfrutar de “vivir la vida de la mejor manera”.