



*Otra Forma de Vida Es Posible !
y te Invitamos a Comprobarlo !!!*



**Productos Naturales
Concentrados
y de Altísima Calidad
Para tu
Vitalidad - Armonía y Belleza**

Alsina 1170 - 9º 910
Buenos Aires - Argentina
(asistir con reserva previa de horario)
Tel fijo 011 - 4660-0043
011-4381-2860
biosalud@redpositiva.org

Suplementos Dietarios

Mantener tu salud, una forma de vida

¿Por qué suplementarme? ...si tengo una dieta variada...

La siembra excesiva, la lluvia ácida, los fertilizantes inorgánicos y pesticidas agotan a los suelos del contenido de minerales, lo que conduce a disturbios orgánicos como envejecimiento prematuro y enfermedades cardíacas.

La cosecha de vegetales antes de que estén maduros, el enlatado, el congelamiento y descongelamiento, privan al alimento de nutrientes valiosos. Luego lo cocinamos, hervimos, calentamos en microondas y recalentamos los sobrantes. Se ha estimado que 80% a 95% de los micronutrientes se pierden antes de ser ingerido.

El uso extendido de antibióticos ha creado una generación de personas con escasez de bacterias benéficas.

Los niveles altos de estrés, el consumo de drogas y alcohol incrementan la necesidad de nutrientes.

Por estas y otras razones los suplementos son necesarios.

A continuación le brindamos una guía rápida y efectiva de los suplementos que Vida Natural pone a su disponibilidad.

Nota Importante:

Nuestros productos si bien reciben el mismo nombre
que otros similares

(no se puede cambiar el nombre a una hierba ...
y no hay otra forma de nombrar al zinc - calcio - etc)
no estan elaborados de la misma forma

La forma de cosecha - la coccion u elaboracion
la concentracion - asi como las cantidades
que ofrecemos en cada envase
son la diferencia que
establecen la calidad de un producto

Comentarios:

1) Luego de cada producto hemos insertado las propiedades mas sobresalientes del mismo - pero no son todas - ya que como todo producto natural tienen generalmente varias aplicaciones.-

2) Las vitaminas y minerales de las que hablamos al referirnos a nuestros productos no son como los tradicionales que son replicas quimicas de las originales que se encuentran en la naturaleza y que son la forma en que nosotros la ofrecemos.-

3) La Medicina surge a partir de la naturaleza.-
los primeros remedios eran extractos naturales como los que nosotros ofrecemos.-

Pero la industria farmaceutica y quimica para reducir costos e incrementar ganancias - actualmente- sintetiza los originales en lo que podriamos denominar "fotocopias" de las vitaminas - minerales y oligoelementos creados por DIOS o la NATURALEZA para nuestro mejor vivir.-

NOSOTROS volvemos a los origenes y te ofrecemos
EXTRACTOS NATURALES
superconcentrados - aprobados por anmat y de venta libre.-



D080 - Contenido Neto: 250 c.c.

Anex + Vitamina C

Tos - Expectorante - Bronquitis - Asma

Cada 10 c.c. aporta: Vitamina C 22,5 mg.

Con extractos de Eucaliptus, Pasiflora, Propóleos y Miel.

Propiedades: Antitusiva. Expectorante. Antibiótico natural. Antioxidante. Alivia la inflamación de las membranas mucosas del sistema respiratorio. Antiséptico.

Balsámico. Demulcente (produce una capa en la faringe evitando la reproducción de bacterias por la inhibición de oxígeno). Béquico (fluidifica la secreción bronquial).

Recomendado para: Calmar los accesos de tos. Resfriados. Sinusitis. Bronquitis. Asma.

Laringitis. Ronqueras. Eliminar mucosas en estados catarrales. Rinitis. Procesos de origen infeccioso, que cursan con inflamación, dolor y fiebre. Gripe común, influenza y otras infecciones virales (con mucosa amarillenta o blanca), Fumadores activos, pasivos u ocasionales (en estos casos se destruyen las células que recubren los tubos respiratorios y la mucosa no puede ser expulsada, provocando tos crónica). Estrés (si la tos desaparece al dormir, entonces el estrés puede ser la causa). Reflujo gastroesofágico. Goteo posnasal. No produce somnolencia.

Contraindicaciones: Tos convulsa (coqueluche, tos ferina). Alérgicos al propóleos.

D081 - Contenido Neto: 125 c.c.

Pro- Fit + Vitamina B5 + Vitamina B6

Energizante - Afrodisiaca - Prostata

Cada 10 c.c. aporta: Vitamina B5 2,5 mg., Vitamina B6 0,65 mg.

Con extractos de Ortiga, Propóleos y Polen.

Propiedades: Energizante psico-físico. Analgésica. Antiinflamatoria. Vasoprotectora.

Previene la hipertrofia benigna de próstata. Afrodisíaca. Bactericida. Regeneradora de tejidos. Inmunoestimulante.

Recomendado para: Poco volumen urinario. Chorro miccional fino y con poca pendiente. Ardor durante la micción. Mayor frecuencia miccional nocturna. Problemas prostáticos. Impotencia sexual de ambos sexos. Aumentar rendimiento físico y mental. Activar la micro circulación. Reforzar las defensas corporales. Aporte de Vitaminas B2, B3, B6, C, D, E, PP y minerales tales como: azufre, fósforo, hierro, manganeso, magnesio, potasio, silicio. Aporte de ácido fólico y biotina.

Contraindicaciones: Alérgicos al polen de flores o al propóleos.

D082 - Contenido Neto: 250 c.c.

Bee-Gor + Vitamina B1+ Vitamina B2

Antidepresiva - Energizante - Multivitaminico

Cada 10 c.c. aporta: Vitamina B1 0,6 mg., Vitamina B2 0,65 mg.

Con extractos de Ginseng, Lapacho Dorado, Polen y Miel.

Propiedades: Depuradora. Antidepresiva. Inmunomoduladora (altera la respuesta inmunitaria del organismo, aumentando la capacidad del sistema inmunitario, tanto desde el punto de vista de la producción de anticuerpos como de la acción de las otras células de defensa). Energizante. Antioxidante. Reconstituyente. Aporte natural de:

Vitaminas (A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D, E, ácido fólico). Minerales (calcio, hierro, fósforo, cobre, magnesio, potasio). Enzimas (amilasa, catalasa, lipasa). Monosacáridos.

Polisacáridos. Aminoácidos (ácido glutámico, ácido aspártico, alanina, isoleucina, treonina, valina, ácido úsnico).

Recomendado para: Revitalizar (aumentar la sensación de energía) a ejecutivos, estudiantes, personas de edad avanzada, atletas y deportistas que sufren desgaste físico excesivo. Adultos con una alimentación desequilibrada. Personas sometidas a dietas de reducción o con carencia de vitaminas. Anemia. Revitalizar encías. Prevenir los efectos dañinos del estrés. Aportar germanio (filtro depurador del organismo).

Contraindicaciones: Alérgicos al polen de flores.

D083 - Contenido Neto: 125 c.c.

Extracto de Propóleos bebible al 8 % (NO CONTIENE ALCOHOL). Bactericida, Antifúngica, Analgesica, Cicatrizante.-

Propiedades: Bactericida. Bacteriostática. Antifúngica. Antiparasitaria. Analgésica. Anestésica. Cicatrizante. Estimulante de la inmunidad. Antioxidante. Desodorante. Antidepresiva. Antiinflamatoria. Antirreumática. Protectora de la circulación, permeabilidad y fragilidad capilar. Antitrombótica. Protectora de la mucosa gástrica. Reguladora y estimulante tiroidea.

Recomendado para: Afecciones respiratorias: Inflamaciones de las vías respiratorias, angina, asma bronquial, neumonía crónica, resfríos, tuberculosis pulmonar, otitis, sinusitis. Afecciones digestivas: Faringitis, colitis aguda y crónica, gastritis y úlceras gastroduodenales, diarreas. Afecciones ginecológicas: Leucorrea, llagas postoperatorias, vaginitis, infecciones bacterianas mixtas. Afecciones urinarias: Infecciones de vías urinarias y vejiga (cistitis, uretritis, etc.), prostatitis. Afecciones circulatorias: Aterosclerosis, fragilidad capilar. Afecciones bucales: (en forma de buches) boqueras, aftas, estomatitis, gingivitis, piorrea, parodontosis, glositis (inflamación de la lengua), en dolores después de extracciones dentales. Afecciones dermatológicas: Eczemas crónicos, neurodermitis, úlceras tróficas de la pierna, furúnculos, quemaduras, para favorecer la cicatrización, heridas, combate el acné. Prevenir y mejorar gripes. Como tópico alivia cuadros de soriasis. En gárgaras alivia dolor de garganta.

Contraindicaciones: Alérgicos al propóleos.

D084 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Cocú Lo Mejor para el Hígado

Propiedades: Antiinflamatoria. Depuradora hepática. Carminativa. Colerética.

Recomendada para: Insuficiencia de secreción biliar. Digestión lenta.

Evitar la formación

de gases. Laxante en casos de estreñimiento crónico. Antiinflamatorio en cuadros hemorroidales.

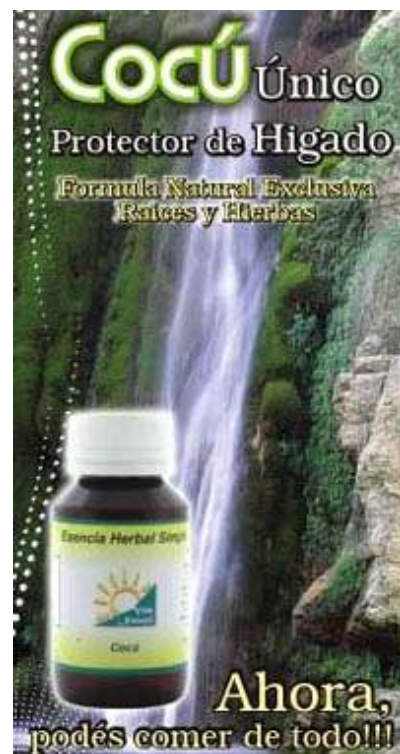
Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

D085 - Contenido Neto: 500 c.c.

Áloe Vera Gel estabilizado (Variedad Barbadensis Miller).

El Aloe Vera Barbadensis Miller posee 75 compuestos nutricionales tales como 20 aminoácidos, vitaminas B1, B2, B6, B12 y C, minerales como hierro, calcio, cobre, zinc, cromo, fósforo y magnesio. Lo que lo convierte en un excelente aporte nutritivo.

Propiedades: Evita el envejecimiento prematuro del organismo. Limpia todo el tracto digestivo lo que permite mejor absorción de los nutrientes que consumimos.



Desintoxicante. Inhibidor del dolor. Tranquilizante. Antiinflamatorio. Emulsificante. Regenerador celular. Energizante. Bactericida. Virucida. Fungicida. Antialérgico. Hipoglucemiante. Regulador de la presión arterial.

Recomendado para: Eliminar toxinas. Disminuir dolores. Artritis. Artrosis. Emulsionar el colesterol permitiendo al organismo eliminarlo por sí solo. Regeneración celular. Aumentar defensas. Hipertensión. Diabetes. Evitar los efectos negativos de las terapias de cáncer como quimioterapia y radioterapias. Destruir la bacteria que causa la úlcera péptica y aliviar los trastornos intestinales como colitis, úlceras y divertículos. El Aloe Vera Gel no contiene aína ni cafeína. Los múltiples beneficios del Aloe Vera aunados a los principios activos de la Manzanilla lo transforman en un producto inigualable para compensar las deficiencias del equilibrio físico y emocional.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E001 - Contenido Neto: 500 c.c.

Lapacho Dorado Concentrado con Ginseng + Hierro

Potencia Sexualidad - Regenerador Celular

Cada 10 c.c. aporta: Hierro 4.2 mg.

Con extracto de ginseng.

Propiedades: Ver artículo E003. Además de todas las propiedades y recomendaciones correspondientes al producto "Lapacho Dorado Concentrado + Hierro", el extracto de ginseng adiciona sus beneficios reconstituyentes, energizantes. Estimula el deseo sexual, logrando el aumento del vigor y la potencia sexual. Aporte de ácido fólico, biotina, cobre, manganeso, aluminio, potasio, zinc, vitaminas A, B5 y C.

Activación de las glándulas suprarrenales en personas estresadas. Regenerador celular en tejidos envejecidos. Estimulante cerebral. Actividad cardiotónica.

Recomendado para: Aumentar rendimiento sexual. Deportistas porque aumenta el tiempo de resistencia a la fatiga. Ayudar en casos de anorexia. Hipotensión. Desgano. Contrarrestar el efecto de sustancias depresoras tales como alcohol, hidrato de cloral, barbitúricos y opiáceos.

Contraindicaciones: Tratamiento anticoagulante.

E002 - Contenido Neto: 500 c.c.

Lapacho Dorado Concentrado Potenciado + Hierro

Cada 10 c.c. aporta: Hierro 4.2 mg.

Con extractos de Carqueja, Manzanilla y Cola de Caballo.

Propiedades: Ver artículo E003. Además de todas las propiedades y recomendaciones correspondientes al producto "Lapacho Dorado Concentrado + Hierro", los principios activos de las hierbas incluidas en su formulación le confieren propiedades: digestivas, depurativas, diuréticas. Antiinflamatorias y sedante natural.

Recomendado para: Espasmos musculares. Excesos de ácido úrico. Ansiedad.

Irritabilidad. Agotamiento nervioso. Insuficiencia hepática. Digestión lenta.

Contraindicaciones: Tratamiento anticoagulante.

E003 - Contenido Neto: 500 c.c.

Lapacho Dorado Concentrado + Hierro

Depurador Sanguíneo - Otorga Vitalidad

Cada 10 c.c. aporta: Hierro 4.2 mg.

Se trata de un suplemento dietario elaborado a partir de la entrecorteza del árbol Lapacho dorado (Tabebuia) el cual proporciona elementos útiles para el correcto funcionamiento del organismo, en especial del sistema inmunológico. Cierta acción hipoglucemiante.

Propiedades: Aumenta el rendimiento físico e intelectual. Reduce el desgano. Favorece



la producción de glóbulos rojos. Antibacteriano (gram +). Antioxidante. Antiviral. Antiinflamatorio. Antifúngica (especialmente frente a candidas). Adaptógeno (adapta el organismo a situaciones internas y externas). Mejora la tolerancia a la glucosa en personas con niveles elevados. Astringente (antidiarreico, cicatrizante) Recomendado para: Convalecencia. Debilidad. Condiciones de sobre-esfuerzo. Estrés. Anemia. Artritis. Baja inmunidad. Falta de energía. Desequilibrios psicofísicos. Fiebre. Infecciones. Resfríos. Gripe. Problemas respiratorios, gastrointestinales y de circulación. Diabetes. Mejorar la apariencia de la piel. Evitar grietas en comisuras de labios y lengua depapilada. Aporte de aminoácidos, vitaminas B1, B3, B6, B12 y minerales tales como hierro, calcio, fósforo y magnesio. La presencia de taninos brinda un importante aporte en casos de diarreas.

Contraindicaciones: Tratamiento anticoagulante.

E004 - Contenido Neto: 500 c.c.

Lapacho Dorado Concentrado con Ginkgo Biloba + Hierro

Mejora Capacidad Intelectual

Cada 10 c.c. aporta: Hierro 4.2 mg.

Con extracto de ginkgo biloba.

Propiedades: Ver artículo E003. Además de todas las propiedades y recomendaciones

correspondientes al producto "Lapacho Dorado Concentrado + Hierro", la inclusión de

extracto de ginkgo biloba favorece la micro circulación cerebral mejorando el

aprovechamiento del oxígeno y la glucosa por parte del cerebro. Antidepresiva.

Incrementa el metabolismo de las neuronas. Facilita absorción de aminoácidos.

Recomendado para: Tercera edad, donde la actividad y circulación cerebral comienzan a disminuir. Estados depresivos. Disminuir el estrés. Trastornos de memoria. Vértigo.

Agudeza visual. Demencia senil. Aterosclerosis. Problemas de dicción. Acúfenos (zumbidos de oídos) Trastornos de comportamiento (disminución de la conciencia, desorientación, agresividad, incoherencia, angustias). Personas en tratamiento anticoagulante.

Contraindicaciones: Tratamiento anticoagulante.

E005 - Contenido Neto: 160 grs.

Lecitina de Soja Granulada

Reductor - Colesterol - Capacidad Intelectual

(Fosfolípidos 98%). Materia prima importada de EEUU.

Propiedades: Emulsionante. Protector celular. Disuelve depósitos de colesterol

adheridos a las venas y arterias. Disminuye los requerimientos de insulina al favorecer la absorción y el metabolismo de los azúcares y los almidones en el páncreas. Fuente principal de fósforo y colina, esencial para formar acetil colina que es un importantísimo neurotransmisor. Favorece la absorción y utilización de la vitamina A y del caroteno (precursor de la vitamina A).

Recomendado para: Acompañar dietas reductoras. Limpieza del sistema circulatorio.

Aumentar la digestibilidad y absorción de las grasas. Favorecer facultades mentales y funciones cerebrales. Disminuir el colesterol "malo". Prevenir aterosclerosis. Evitar acumulación de grasas en el hígado. Problemas de piel como soriasis, eczema, atrofia



senil, seborrea y acné. Borrar manchas de la piel causadas por la acumulación de depósitos de grasa. Evitar la formación de queloides causada por la absorción de lípidos. Acción favorable en los casos de diabetes. Disminuir dolores menstruales. Corregir la debilidad sexual y el agotamiento glandular. Mejorar el rendimiento atlético. Incrementar el nivel y almacenamiento de vitamina A en sangre.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E007 - Contenido: 60 comprimidos.

Bixa Orellana

Cada comprimido aporta: Vitamina A 550 U.I.,
Vitamina E 15 U.I.

Con Zanahoria deshidratada, Betacaroteno y Vitamina E
Propiedades: Colorante natural. Antioxidante. Protectora celular. Fuente de Vitamina A.

Mejora la calidad ocular. Repelente de insectos. Depuradora sanguínea.

Recomendado para: Obtener un bronceado uniforme sin largas exposiciones al sol.

Minimizar efecto nocivo de los rayos ultravioletas.

Evitar fotoenvejecimiento precoz de la piel. Ahuyentar insectos. Disminuir el cansancio visual.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E008 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Equinácea

Productor de Globulos Blancos - Antiviral

Propiedades: Inmunoestimulante. Bacteriostática.

Bloqueadora de la hialuronidasa.

Antitérmica. Antiinflamatoria. Antiviral. Aperitiva. Digestiva.

Colerética (estimula la producción de bilis). Sialagoga (aumenta la salivación).

Diaforética (Facilita la transpiración).

Recomendada para: Activar la formación de leucocitos (glóbulos blancos). Impedir que se extiendan las infecciones, favoreciendo la curación de las heridas. Profilaxis y tratamiento complementario de afecciones respiratorias: gripe, resfriado común, faringitis, rinitis, sinusitis, bronquitis. Mejorar la digestión. Sequedad bucal. Eliminación de toxinas. En forma de colutorios efectiva en abscesos dentarios y en uso externo en forma de compresas sobre quemaduras, heridas purulentas, forúnculos, acné, inflamaciones o ulceraciones dérmicas.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

NUEVO PRODUCTO

Bixa Orellana

Bronceado Natural y Efectivo

- La bixa orellana es un colorante natural que ayuda a obtener un bronceado uniforme y además ahuyenta insectos.
- El betacaroteno, sin largas exposiciones al sol, brinda pigmentación y minimiza el efecto nocivo de los rayos ultravioletas.
- La vitamina E acorta el tiempo necesario de exposición al sol y evita el fotoenvejecimiento precoz.



E009 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Maca Peruana

Potenciador Sexual - Desordenes Menstruales

Propiedades: Afrodisíaca, Incrementadora de la fertilidad y de la performance sexual.

Sequedad de la mucosa vaginal. Nivelador hormonal. Revitalizante y energizante.

Inmunoestimulante. Adaptógena. Antiestrés. Abundante contenido de fósforo, hierro, iodo, y calcio. Contribuye al desarrollo normal del cabello.

Recomendada para: Aumentar la libido. Mejorar las funciones sexuales. Esterilidad (y otros desórdenes reproductivos). Desórdenes menstruales y síntomas de menopausia.

Prevención y tratamiento de los síntomas emocionales y físicos por déficit estrogénico.

Anemia. Tuberculosis. Incrementar la memoria. Claridad mental. Resistencia en atletas.

Fatiga crónica. Ansiedad y mal estado de ánimo. Irritabilidad. Insomnio.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E010 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Uña de Gato

Anti-Inflamatoria - Anti-Aérgica

Propiedades: Inmunoestimulante. Antiinflamatoria. Antimutagénica y citostática.

Depurativa intestinal y renal. Inhibidora de la coagulación. Antialérgico. Antiviral.

Antioxidante. Reductor de los efectos de la radioterapia y quimioterapia.

Recomendada para: Activar el sistema defensivo e inhibir los procesos tumorales.

Artritis. Prostatitis. Tratamiento de cáncer. Diverticulosis, colitis, hemorroides, fístulas, gastritis, úlceras, parasitosis, desequilibrios de la flora intestinal, enfermedad de Crohn,

incontinencia y desórdenes renales. Prevenir y reducir el riesgo de problemas

cardíacos, bajar la tensión arterial, mejorar la circulación, inhibir la formación de placa

en las paredes de los vasos circulatorios del corazón, cerebro y arterias. Reacción

alérgica a sustancias químicas y al polen. Herpes genital, herpes zoster, virus del SIDA,

candidiasis sistémica. Reducir efectos de quimioterapia y radioterapia.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E011 - Contenido: 100 comprimidos.

Calcio

Osteoporosis - Artritis - Síndrome Premenstrual

Cada comprimido aporta: Calcio 100 mg.

Propiedades: Mineral esencial para huesos, uñas, dientes, sistema nervioso y coagulación. Favorece la absorción de la vitamina B12.

Recomendado para: Prevenir y tratar osteoporosis, raquitismo. Ayudar a la salud dental, formar el esmalte, conservar los dientes y prevenir las caries. Favorecer el

crecimiento y la solidez de los huesos y evitar fracturas. Estimular la buena coagulación.

Personas que no consumen lácteos. Mejorar la actividad neuromuscular. Disminuir el

síndrome premenstrual y molestias durante la menopausia. Prevenir, junto a otros

minerales, el depósito de metales pesados en el organismo.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E012 - Contenido: 60 comprimidos.

Hierro + Ácido Fólico

Anemia - Energizante - Aumenta Defensas

Cada comprimido aporta: Hierro 10mg, Ácido Fólico 400 mcg.

Propiedades: Oxida la glucosa para convertirla en energía. Se combina con proteínas para formar la hemoglobina (pigmento rojo de la sangre) y así poder transportar el oxígeno a los tejidos. Mejora y revierte el acné. Activa el grupo de vitaminas B. Estimula la inmunidad y la resistencia física. Evita disturbios psíquicos por producción de neurotransmisores.

Recomendado para: Anemia. Anemia del Mediterráneo. Fatiga. Tercera edad. Palidez de la piel y mucosas. Palpitaciones con taquicardia. Boqueras. Piel seca y cabellos quebradizos. Disminución de las defensas. Trastornos gastrointestinales. Estados de desánimo crónico. Alcoholismo crónico y tabaquismo.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E013 - Contenido: 60 comprimidos.

Cartílago de Tiburón + Vitamina D

Dolores Articulares - Previene Tumores

Cada comprimido aporta: Cartílago de tiburón 400 mg, Condroitín sulfato 50 mg., Vitamina D 200 U.I.

Propiedades: Fuente de condroitín sulfato que interviene en la formación de cartílago nuevo. Permite que el tracto gastro-intestinal absorba calcio. Antiinflamatoria. Estimula los componentes celulares y humorales de nuestro sistema inmunológico, esto lo hace efectivo contra bacterias, virus e infecciones producidas por hongos. La vitamina D da la energía suficiente al intestino para la absorción del cartílago. Es necesaria la exposición al sol durante 15 minutos diarios para permitir que la vitamina se active.

Recomendado para: Disminución significativa del dolor en articulaciones. Restablecer lubricación articular. Evitar rigidez ósea y pérdida de movilidad. Artritis. Artrosis.

Osteoporosis. Colitis ulcerosa. Mejorar metabolismo del cartílago articular. Reconstruir cartílago dañado. Lupus. Herpes. Úlceras. Curación de heridas. Flebitis. Hemorroides.

Fístulas. Venas varicosas. Acné. Enteritis. Eczema. Soriasis.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E014 - Contenido: 60 comprimidos.

Vitamina E + Betacaroteno + Vitamina C

Antioxidante - Mejora Absorcion Insulina

Cada comprimido aporta: Vitamina E 30 UI, Vitamina C 50 mg., Betacaroteno 12 mg. (equivalente a Vitamina A 30 UI.).

Propiedades: Antioxidante, retarda el envejecimiento celular. Mejora la respuesta inmunológica. Favorece la cicatrización de las quemaduras. Protege de la oxidación a otras vitaminas como al complejo B. Facilita la acción de la insulina. Protege a los glóbulos rojos frente a elementos tóxicos como el peróxido de hidrógeno. Mejora la capacidad de resistencia cardíaca. Mejora la capacidad de resistencia cardíaca.

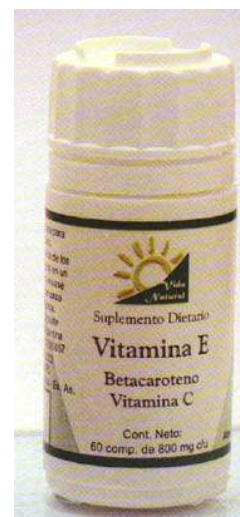
Antialérgica. Protectora celular. Fuente de Vitamina A.

Recomendado para: Proteger a los pulmones frente a la contaminación. Incrementar los niveles de colesterol HDL (colesterol bueno) en sangre. Prevenir arrugas y estrías.

Fumadores. Síndrome menopáusico. Individuos expuestos a polución ambiental.

Prevenir envejecimiento. Mejorar rendimiento de deportistas. Proteger mucosas.

Prevenir infecciones. Aliviar los calambres de las piernas. Reducir la aterosclerosis en



las arterias coronarias. Evitar pérdida de cabello en personas sometidas a quimioterapia que han recibido el suplemento durante quince días antes de recibir el tratamiento.

Mejorar niveles de concentración.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E015 - Contenido: 60 comprimidos.

Ginkgo Biloba + Vitamina B6 + Vitamina B12

Cada comprimido aporta: Vitamina B6 2 mg., Vitamina B12 3 mcg.

Propiedades: Vasodilatador periférico. Aumenta la resistencia y disminuye la permeabilidad capilar. Mejora la micro circulación especialmente a nivel cerebral.

Aumenta el tono venoso y atenúa el espasmo de las venas, reforzando la motricidad venosa. Diurética. Antidepresiva. Incrementa el metabolismo de las neuronas.

Antioxidante. Facilita la absorción y el metabolismo de aminoácidos y lípidos.

Recomendada para: Trastornos de memoria. Vértigo. Agudeza visual. Demencia senil.

Ateroesclerosis. Problemas de dicción. Acúfenos (zumbidos de oídos). Recuperación

post-infarto de miocardio. Trastornos de comportamiento (disminución de la

conciencia, desorientación, agresividad, incoherencia, angustias). Oliguria (disminución de la producción de orina). Cefaleas. Sabañones. Mejorar síntomas de túnel carpiano.

Normalizar la secreción sebácea. Dolores premenstruales. Insuficiencias venosas de

miembros inferiores (flebitis, tromboflebitis, edemas, várices). Hemorroides. Mejorar el

funcionamiento del sistema nervioso. Lengua depapilada. Mareos. Náuseas.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E016 - Contenido: 60 comprimidos.

Vitamina C - Antialérgica

Antioxidante - Antibacteriana - Rejuvenecedora

Cada comprimido aporta: Vitamina C 350 mg.

Propiedades: Antioxidante (protege de los radicales libres, sustancias altamente agresivas para el organismo asociadas a enfermedades degenerativas).

Antiviral. Antibacteriana. Favorece la formación de colágeno (proteína fundamental para la fabricación de tejido conectivo). Favorece la absorción y almacenamiento del hierro y calcio.

Recomendado para: Cicatrización de heridas. Quemaduras. Encías sangrantes. Reducir niveles de histamina ayudando a eliminar alergias. Fumadores. Usuarios de anticonceptivos. Disminuir fatiga y estrés. Reforzar vasos sanguíneos. Ayudar a combatir las enfermedades virales y bacterianas.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E017 - Contenido: 60 comprimidos.

Multivitamínico + Minerales

Cada comprimido aporta: Ácido fólico 200 mcg, Cobre 1 mg, Hierro 5 mg, Magnesio 80 mg, Manganeseo 2 mg, Selenio 24 mcg, Vitamina B1 (tiamina) 2 mg, Vitamina B12

(cianocobalamina) 3 mcg, Vitamina B2 (riboflavina) 2 mg, Vitamina B5 (ácido

pantoténico) 5 mcg, Vitamina B6 (piridoxina) 2 mg, Vitamina C (ácido ascórbico) 60 mg,

Vitamina D (calciferol) 100 U.I., Vitamina E (tocoferol) 15 U.I., Zinc 7.5 mg.

Propiedades: Antioxidante. Antiinflamatoria. Inmunoestimulante.

Recomendado para: Carencias vitamínicas. Actividad física incrementada. Tercera edad. Dietas restrictivas. Recuperación de enfermedades crónicas. Decaimiento

general. Estrés. Desequilibrios del sistema nervioso.
Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E018 - Contenido: 100 comprimidos.

Centella Asiática + Ginkgo Biloba + Vitamina C + Manganeseo

Ansiolitica - Anticelulitica - Mejora Circulacion

Cada comprimido aporta: Vitamina C 18 mg., Manganeseo 1,15 mg.

Propiedades: Antioxidante. Ansiolítica. Activador de la circulación venosa. Protector celular. Reparador del tejido conectivo. Anticelulítico. Mejora la circulación linfática.

Favorece el sistema inmunitario. Activa los enzimas que intervienen en la síntesis de grasas y participa en el aprovechamiento de las vitaminas C, B1, y H.

Recomendado para: Estrías. Celulitis. Alivio del dolor de piernas cansadas.

Hemorroides. Várices. Edemas de origen flebológico. Calambres. Esquinces. Desgarros.

Prevenir problemas circulatorios en vuelos de media y larga distancia. Estados de ansiedad. Síndrome de déficit de atención. Úlceras gástricas y duodenales por estrés.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E019 - Contenido: 70 c.c.

Garcinia + L Carnitina + Cromo

Quema Grasas - Inhibe Apetito

Cada 30 gotas aporta: L Carnitina 100 mg., Cromo 7mcg

Propiedades: Acelera la quema del exceso de grasa en el hígado. Reduce la conversión de carbohidratos en grasa, ayudando a bloquear la acumulación de grasa no deseada en el cuerpo. Inhibe el apetito por un efecto centrado en el hígado y no en el cerebro como muchos fármacos supresores del apetito evitando los efectos secundarios (depresión, hipertensión, nerviosismo, taquicardia o insomnio).

Recomendado para: Sobrepeso y obesidad. Favorecer el incremento de energía.

Disminuir valores altos de triglicéridos. Mejorar la digestión de alimentos. Secar y contraer los tejidos inflamados o supurantes. Aumentar la eficacia de los ejercicios físicos.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E020 - Contenido: 60 comprimidos.

Magnesio - Tranquilizante Natural

Disminuye dolores - Mejora Actividad Cerebral - Diabetes

Cada comprimido aporta: Magnesio 280 mg.

Propiedades: Tranquilizante natural que mantiene el equilibrio energético en las neuronas y actúa sobre la transmisión nerviosa, manteniendo al sistema nervioso en buenas condiciones de salud. Ayuda a fijar el calcio y el fósforo en los huesos y dientes.

Laxante suave y antiácido. Controla la flora intestinal. Regula la temperatura corporal y niveles de azúcar en sangre. Disminuye dolores musculares y articulares. Relajante de músculos bronquiales. Favorece la actividad cerebral. Previene los cálculos renales.

Interviene en la eficacia del músculo cardíaco, metabolismo de los azúcares, construcción de los cartílagos y actividad inmunitaria.

Recomendado para: Deportistas. Concentración. Memoria. Síndrome premenstrual.

Calambres musculares. Diabetes. Asma. Bronquitis. Equilibrio hormonal. Hipertensos.

Alcohólicos. Diabéticos. Prevenir enfermedades cardiovasculares. Favorecer el sueño y la relajación. Irritabilidad. Inestabilidad emocional. Estrés. Depresión. Aumento y disminución de los reflejos. Descoordinación muscular. Apatía y debilidad.

Estreñimiento. Falta de apetito. Náuseas. Vómitos. Diarreas. Confusión. Temblores.
Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E021 - Contenido Neto: 100 comprimidos.

ADE com - Reductor de Peso - Quema Grasas

Contiene: Fucus, Hisopo, Marrubio, Yerba Meona y Cola de Caballo.

Propiedades: Estimulante del metabolismo a fin de incrementar el gasto energético.

Favorece la eliminación de líquidos y residuos metabólicos, tanto a través de la orina como de la sudoración. Impide sintetizar lípidos. Quema grasas. Antiinflamatoria. La presencia de mucílagos, le confiere una acción de saciedad. Su contenido de iodo (a través del Fucus) estimula la síntesis de las hormonas tiroideas, responsables del control metabólico del organismo.

Recomendado para: Sobrepeso. Obesidad. Estimular la síntesis de las hormonas tiroideas. Inhibir el apetito, activar el metabolismo y aumentar el consumo de calorías. Mejorar problemas de retención de líquidos. Es conveniente asociarlo a una dieta de adelgazamiento equilibrada.

Contraindicaciones: Alteraciones en glándula tiroides.

E022 - Contenido: 100 comprimidos.

HPG com - Exceso de Glucosa - Diabetes -

Contiene: Sarandí Leño, Pezuña de Vaca, Higuera Hojas y Cola de Caballo.

Propiedades: Hipoglucemiante. Metaboliza el exceso de glucosa a través de un mayor aprovechamiento por el cerebro y diversos músculos, eliminando el excedente por vía renal. Ejerce ligera acción diurética.

Recomendado para: Tratamiento de control de una hiperglucemia moderada es decir, en personas que presentan niveles de glucosa altos pero que por el momento no precisan de insulina. Coadyuvante para los que se aplican insulina, pero no debe considerárselo un sustituto. En caso de diabetes es necesario acompañar el tratamiento con una dieta adecuada que apunte a no estar obeso ni en sobrepeso y ejercicios no extenuantes.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E023 - Contenido: 100 comprimidos.

ATR com - Artritis - Artrosis - Dolores

Contiene: Zarzaparrilla, Jarilla, Fumaria y Ceba Caballo.

Propiedades: Antirreumático. Antiinflamatorio.

Recomendado para: Inflamación de la membrana sinovial y articulaciones propiamente dichas (Artritis). Inflamación de glándulas que elaboran lágrimas, saliva, jugos gástricos o flujo vaginal. Deformación y degeneración progresiva de los cartílagos articulares (Artrosis). Pérdida de movilidad articular. Dolores lumbares. Disminución de la masa ósea (osteoporosis). Inflamación de tendones (tendinitis). Inflamación de bolsas serosas (bursitis). Enfermedades de los músculos (miopatías y miositis). Síndrome de atrapamiento nervioso en el sistema periférico.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E024 - Contenido: 100 comprimidos

SDT com - Sedante Natural - AntiEstress

Contiene: Pasionaria, Cedrón y Naranjo hojas.

Propiedades: Sedante natural (no provoca dependencia ni acostumbramiento).

Ansiolítica. Relajante. Carminativa.

Recomendado para: Nerviosismo. Intranquilidad. Irritabilidad. Contribuir a la relajación muscular, evitando la tensión y el agotamiento nervioso. Ejercer un efecto preventivo de los espasmos musculares, tics y movimientos involuntarios. Facilitar la conciliación del sueño con un despertar normal sin sensación de aturdimiento ni somnolencia durante el día. Reducir niveles de ansiedad. Mejorar problemas cardiovasculares de origen nervioso (hipertensión, taquicardia, palpitación). Prevenir la formación de gases en el tubo digestivo y facilitar su expulsión, aliviando la distensión del abdomen y la flatulencia.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E025 - Contenido: 100 comprimidos.

IMN com - InmunoEstimulante

Contiene: Equinácea, Lapacho dorado y Llantén.

Propiedades: Antiinflamatoria. Analgésica. Inmunoestimulante. Activa la formación de leucocitos (glóbulos blancos) en la sangre. Bloquea la hialuronidasa (enzima que facilita una invasión patógena) Antiviral. Antibacteriana. Antioxidante. Adaptógena.

Antitérmica. Colerética (estimula la producción de bilis). Antialérgica. Desintoxicante.

Recomendado para: Aumentar las defensas. Profilaxis y tratamiento complementario de afecciones respiratorias (gripe, resfriado común, faringitis, rinitis, sinusitis, bronquitis, laringitis). Enfermedades infecciosas de repetición que son causadas por disminución de las defensas orgánicas: (amigdalitis, faringitis, estomatitis ulcerosa, colitis repetitivas). Salpingitis (inflamación de las trompas de Falopio). Abscesos posquirúrgicos. Impedir que se extiendan las infecciones y favorecer la curación de las heridas.

Contraindicaciones: Enfermedades autoinmunes (tuberculosis, leucosis, colagenosis, etc.).

E026 - Contenido: 100 comprimidos.

Alfalfa + Espirulina + Zinc + Cobre

Multivitaminico General - RECOMENDADO

Cada comprimido aporta: Zinc 2,1 mg., Cobre 270 mcg.

Propiedades: Fuente de vitamina B12, vitamina C, minerales (fósforo, magnesio, selenio, zinc, cobre) y proteínas. Previene deterioro retinal y cataratas. Nutritiva. Su alto contenido en ácido gammalinoleico produce reducción del colesterol alto en sangre.

Revitalizante natural (físico, anímico y mental). Fomenta la multiplicación del lacto bacilo, el mismo se encuentra en forma natural en los intestinos y aporta tres importantes beneficios: mejora la absorción y la digestión, protege de infecciones intestinales y estimula el sistema inmunitario.

Recomendado para: Deportistas y físico-culturistas. Regular la función de los riñones. Regular y mejorar la resistencia muscular. Anemias. Malnutrición. Mejorar potencia sexual. Evitar calores en la menopausia. Disminuir los síntomas de alteración nerviosa en la andropausia. Depresión. Osteoporosis. Artritis. Personas sometidos a quimioterapia. Prevenir caries. Combatir el agotamiento psicofísico que produce la situación de stress, cuyos síntomas principales son la falta de concentración, la pérdida



de memoria y la fatiga intelectual y física. Regeneración celular de piel, cabellos y uñas. Proteger contra el sangrado de hemorroides y úlceras. Tratamiento de síndrome premenstrual.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E027 - Contenido: 100 comprimidos.

Valeriana + Vitamina B6

Relax - Antidepresiva - Insomnio

Cada comprimido aporta: Vitamina B6 0,65 g.

Propiedades: Sedante natural. Ansiolítica. Antiespasmódica. Relajante. Ligera acción antidepresiva.

Recomendado para: Insomnio. Disminuir el estrés y agitación nerviosa. Ansiedad.

Espasmos en zona gastrointestinal. Relajación muscular. Síndromes menstruales.

Tratamiento de espasmos en zona gastrointestinal. El aporte de Vitamina B6 (piridoxina) favorece el metabolismo de las proteínas mejorando la capacidad de regeneración del tejido nervioso. Contrarrestar los efectos negativos de la radioterapia. Evitar mareos en los viajes. Se recomienda un uso discontinuado, es decir por cada 8 a 10 días de uso continuo se recomienda no ingerir valeriana por una semana.

Contraindicaciones: No ingerir junto con alcohol ni fenobarbital o alguna benzodiazepina (Alprazolam, Diazepam, Flunitrazepam, etc.), pues se potencian sus efectos.

E028 - Contenido: 100 comprimidos.

Fucus - (Algas marinas)

Reduce Grasas - Multivitaminas - Colesterol

Propiedades: Lipolítica (reduce grasas). Absorbe hasta 6 veces su peso en agua por lo que, al llegar al estómago, aumenta su volumen y produce efecto de saciedad.

Remineralizante. Fuente natural de Vitamina B1, Vitamina B12, yodo, bromo, potasio, sodio, magnesio, hierro, manganeso, cloro, fósforo, azufre y silicio. Estimulante de la producción de colágeno. Su contenido en azufre la convierte en un alga que equilibra la piel, los carotenos permiten una mejora en la resistencia al sol y el yodo estimula el metabolismo basal. Anticelulítica.

Recomendado para: Colaborar en regímenes de sobrepeso y obesidad. Inhibir el apetito. Estimular la tiroides. Mejorar la elasticidad, uniformidad y textura de la piel.

Mejorar la actividad intestinal. Formar un gel que englobe numerosos nutrientes, disminuyendo la absorción de colesterol, triglicéridos y azúcares.

Contraindicaciones: Alteraciones en la glándula tiroides.

E029 - Contenido: 100 comprimidos.

Levadura de cerveza

Proteína Natural - Mejora Memoria - Intelecto

Propiedades: Fuente natural de proteínas carotenoides, vitaminas del complejo B, provitamina D, ácido fólico, ciotina, colina e inositol. Minerales como azufre, hierro y calcio y oligoelementos como zinc, cromo y selenio. Contiene todos los aminoácidos esenciales, destacando las altas concentraciones de triptófano, metionina e histidina; y entre los no esenciales: cistina, serina y ácido glutámico y aspártico. Posee una importante cantidad



de fosfatos y potasio, y como es baja en sodio puede ser utilizada por hipertensos. Antioxidante. Antiséptico intestinal. Importante fuente de fibra. Recomendado para: Niños durante el desarrollo y crecimiento. Adolescentes sometidos a un sobreesfuerzo físico o intelectual. Deportistas para mejorar su rendimiento, facilitando la oxigenación de los tejidos musculares. Suplementar dietas adelgazantes y vegetarianas. Reforzar el sistema nervioso favoreciendo el normal funcionamiento cerebral. Prevenir afecciones vasculares (por su contenido en ácido fólico y ácidos grasos insaturados). Fortalecer la piel, combatiendo el acné, la sequedad, dermatitis y descamaciones. Fortalecer el cabello, evitando la caída prematura. Reforzar uñas, evitando su fragilidad. Desnutridos en general, especialmente oncológicos. Postoperatorios no complicados. Quemados favoreciendo la cicatrización desde lo más profundo. Combatir la anorexia pues ingerida con las comidas mejora la asimilación de nutrientes. Activar el sistema inmunológico. Favorecer la reducción del LDL colesterol ("colesterol malo"). Tratamiento de aftas bucales. Regenerar la flora bacteriana intestinal. Combatir cansancio, fatiga y estrés. Mitigar las molestias físicas y psíquicas que conlleva el síndrome premenstrual: dolores de vientre, hinchazón, irritabilidad, depresión... Si se ingiere alejada de las comidas, presenta un gran poder de saciedad, su aporte en vitaminas del complejo B reduce el deseo de la ingesta de dulces. Con la ingesta de seis comprimidos diarios favorece la síntesis de varias hormonas: tiroideas, progesterona, testosterona, por lo que aumenta la libido (deseo sexual). Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E031 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta DPS gotas

Depuradora - Diuretica

Contiene: Lapacho, Tramontana y Zarzaparrilla.

Propiedades: Depuradora. Diurética. Adaptógena.

Recomendado para: Eliminar toxinas del organismo, ocasionadas por el mal funcionamiento o sobrecarga de los órganos encargados de esta misión, como el hígado, el aparato renal y el intestino. Eliminar residuos metabólicos, producidos por un mal funcionamiento endocrinológico. De elección previa para cualquier tratamiento, se sugiere tomar durante una semana antes, ya que potencia la actividad de los principios activos.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E032 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta AFR got

Afecciones Respiratorias

Contiene: Ambas, Chañar y Borraja

Propiedades: Los flavonoides que poseen las hierbas de esta formulación evitan el estrechamiento de las vías aéreas y producen un efecto sedante, muy importante en los procesos catarrales. Broncodilatadora. Expectorante sobre la mucosa bronquial con disminución y fluidificación secundaria del exudado inflamatorio (esputo).

Antiinflamatoria. Emoliente. Balsámica.

Recomendado para: Irritación de la garganta. Resfriado común. Faringitis, Bronquitis.

Asma bronquial. Catarros crónicos y de fumadores. Estados gripales. Alergias respiratorias. Su aplicación mediante nebulizador potencia el resultado de sus principios activos.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E033 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta DTC gotas

Diuretica - Antiséptica - Hipertension Arterial

Contiene: Yerba Meona, Palo Azul y Cepa Caballo.

Propiedades: Diurética. Antiedematosa. Antiséptica. Depurativa.

Recomendado para: Evitar retención de líquidos. Hipertensión arterial. Disminuir edemas.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E034 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta SDT got

idem SDT comprimidos

E035 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta DGT got

Digestiva - Protector Hepático

Contiene: Incayuyo, Manzanilla, Espina Colorada, Boldo y Alcachofa.

Propiedades: Colagoga. Colerética. Protector hepático. Antiespasmódica.

Recomendado para: Mejorar trastornos de digestión lenta. Colaborar con la asimilación de alimentos no adecuados en especial los grasos. Aliviar excesos alimenticios. Evitar somnolencia después de las comidas. Dispepsias (dolor o una sensación desagradable en la parte media superior del estómago). Estimular el vaciamiento del contenido de la vesícula biliar.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E036 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta ADE got

idem ADE comprimidos

E038 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta PAR gotas

Parasitos

Contiene: Cuassia, Helecho Macho.

Propiedades: Antiparasitaria. Carminativa (elimina gases). Antiácida.

Recomendado para: Eliminar parásitos protozoarios (microscópicos): Ameba, Giardia y Criptosporidium. Eliminar parásitos metazoarios ("gusanos" o helmintos): Oxiuro, Ascaris, Tricocéfalo, Ancylostoma, Necator, Estrongiloides, Toxocara y Tenia saginata (lombriz solitaria). Aliviar la acidez estomacal. Favorecer la eliminar gases.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E039 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta ADP gotas

Antidepresiva - Ansiolítica

Contiene: Ginkgo Biloba, Hipérico y Valeriana.

Propiedades: Antidepresiva. Sedante natural. Ansiolítica. Favorece la recaptación de serotonina.

Recomendado para: Depresiones leves y moderadas. Estados de ansiedad. Disminución de energía, fatiga o agotamiento. Sentimientos de culpa, inutilidad, desamparo, desesperanza y pesimismo. Dificultad para concentrarse, recordar y tomar decisiones. Sentimientos de pérdida de interés o placer en pasatiempos y actividades que antes se disfrutaban, incluyendo la actividad sexual. Los estudios llevados a cabo han demostrado que las mejorías se hicieron significativas a partir de la segunda semana de tratamiento. No reemplaza a los medicamentos ya suministrados por prescripción médica sino que colabora con ellos.

Contraindicaciones: No exponerse en forma prolongada a los rayos solares, pueden aparecer manifestaciones de fotosensibilidad.

E040 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta COL got

COLESTEROL - Depurativa

Contiene: Heliotropium, Llantén y Ortiga.

Propiedades: Hipolipemiente (baja niveles de colesterol). Depuradora.

Recomendado para: Niveles altos de colesterol LDL (colesterol "malo").

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E041 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta HPG gotas

Hiperglucemia

idem HPG comprimidos

E042 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal Compuesta AUR got

Diuretica - Acido Urico

Contiene: Tramontana, Apio Cimarrón, Yerba Meona y Abedul.

Propiedades: Depuradora. Diurética. Antiinflamatoria.

Recomendado para: Bajar niveles de ácido úrico. Calmar el dolor en personar con diagnóstico de gota.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E043 - Contenido Neto: 70 c.c.
Esencia Herbal Compuesta ATR got
idem ATR comprimidos

E044 - Contenido Neto: 70 c.c.
Esencia Herbal Compuesta IMN got
idem Inm COMP

E045 - Contenido Neto: 70 c.c.
Esencia Herbal de Carqueja
Problemas del Hígado

Propiedades: Hepatoprotectora, Diurética. Depurativa. Estimulante de la función gástrica.

Recomendada para: Mejorar la actividad vesicular. Bajar el colesterol. Forunculosis rebeldes, urticarias y abscesos. Litiasis biliar. Ictericia. Insuficiencia de la secreción biliar. Cirrosis hepática. Cólicos biliares. Digestiones lentas. Manchas de origen hepático.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E046 - Contenido Neto: 70 c.c.
Esencia Herbal de Cáscara Sagrada
Laxante contra Estreñimiento

Propiedades: Colagoga. Laxante suave. Estimula y tonifica al colon.

Recomendada para: Estreñimiento ocasional. Limpieza intestinal previa a exámenes o cirugía. Su efecto inicia a partir de las cuatro horas de la ingesta.

Advertencia: Puede producir una coloración naranja en la orina, sin embargo, esto no se considera perjudicial. Debe administrarse la dosis mínima necesaria para producir una defecación confortable con heces blandas y el efecto laxante se produce unas 6-12 horas después. Por ello, la administración suele realizarse por la noche, para obtener el efecto laxante por la mañana.

Contraindicaciones: Durante menstruación, estados inflamatorios intestinales o uterinos, apendicitis y dolores abdominales de origen desconocido. No usar en caso de estreñimiento crónico.

E047 - Contenido Neto: 70 c.c.
Esencia Herbal de Centella Asiática
Antioxidante - Anticelulítico

Propiedades: Antioxidante. Ansiolítica. Activador de la circulación venosa. Protector celular. Reparador del tejido conectivo. Anticelulítico. Mejora la circulación linfática. Favorece el sistema inmunitario.

Recomendado para: Estrías. Celulitis. Alivio del dolor de piernas cansadas.

Hemorroides. Várices. Edemas de origen flebológico. Calambres. Esquinces. Desgarros.

Prevenir problemas circulatorios en vuelos de media y larga distancia. Estados de

ansiedad. Síndrome de déficit de atención. Úlceras gástricas y duodenales por estrés.
Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E048 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Castaño de Indias

Hinchazon de Piernas - Edemas

Propiedades: Antiinflamatoria. Venotónica. Antiedematosa. Antioxidante.

Recomendada para: Insuficiencia venosa crónica de las extremidades inferiores y sus manifestaciones funcionales: pesadez, hinchazón, dolor sensación de hormigueo, calambres nocturnos en las pantorrillas. Reforzar la pared de venas. Fragilidad capilar. Flebitis. Tromboflebitis. Edemas. Eritrosis. Hematomas. Lupus eritematoso. Dermatitis de contacto. Úlceras varicosas. Llagas. Várices. Crisis hemorroidales. Insuficiencia circulatoria cerebral.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E049 - Contenido Neto: 70 c.c. gotas

Esencia Herbal de Fucus Algas Marinas

idem Fucus Comprimidos

E050 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Hammamelis

Antiinflamatoria - Dolor de Piernas - Herpes

Propiedades: Antiinflamatoria, Venotónica. Antiviral (frente al virus del herpes HSV-1). Bacteriostática (frente a Gram -). Astringente.

Recomendada para: Insuficiencia venosa crónica. Disminuir volumen de várices y sus manifestaciones funcionales como piernas cansadas y dolorosas. Hemorroides. Flebitis. Diarreas. Uso externo: Para inflamación de mucosas bucales. Exceso de seborrea. Contusiones. Torceduras.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E051 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Hisopo

Bronquitis - Disuelve Grasas - Cistitis

Propiedades: Lipolítica. Antiinflamatorio. Expectorante. Béquico. Emenagoga.

Carminativa. Astringente. Vermífuga. Diaforética.

Recomendada para: Producir la hidrólisis o desdoblamiento de las grasas dando lugar a ácidos grasos libres que se despiden por orina. Rinofaringitis. Asma. Sinusitis.

Bronquitis. Laringitis. Cistitis post-infecciosa. Dispepsias. Úlceras gastroduodenales.

Procesos catarrales. Facilitar la menstruación o regularizarla (ingerir diez días ante de la fecha esperada y suspender con la menstruación). Disminuir la formación de gases.

Provocar la expulsión de los parásitos intestinales. Moderar la transpiración.

Inapetencia.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E052 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Pasionaria

Ansiedad - Insomnio

Propiedades: Sedante. Ansiolítica, Tranquilizante. Antiespasmódica. Contribuir a la relajación muscular, evitando la tensión y el agotamiento nervioso.

Recomendada para: Estados de ansiedad, intranquilidad, inquietud, irritabilidad.

Facilitar la conciliación del sueño con un despertar normal sin sensación de aturdimiento ni somnolencia durante el día. Taquicardia. Palpitaciones. Migrañas.

Vértigo. Ejercer un efecto preventivo de los espasmos musculares, tics y movimientos involuntarios. Dismenorrea (menstruación dolorosa). Trastornos climatéricos. Tos nerviosa. Colon irritable.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E053 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Valeriana

Anti Stress - Espasmos Intestinales - Síndrome Menstrual

Propiedades: Sedante natural. Ansiolítica. Antiespasmódica. Relajante. Ligera acción antidepresiva.

Recomendado para: Insomnio. Disminuir el estrés y agitación nerviosa. Ansiedad.

Espasmos en zona gastrointestinal. Relajación muscular. Síndromes menstruales.

Tratamiento de espasmos en zona gastrointestinal. Se recomienda un uso discontinuado, es decir por cada 8 a 10 días de uso continuo se recomienda no ingerir valeriana por una semana.

Contraindicaciones: No tomar valeriana junto con alcohol ni fenobarbital o alguna benzodiazepina (Alprazolam, Diazepam, Flunitrazepam, etc.), pues se potencian sus efectos.

E055 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Ginkgo Biloba

Memoria - Demencia Senil - Circulación Cerebral

Propiedades: Vasodilatador periférico. Aumenta la resistencia y disminuye la permeabilidad capilar. Mejora la micro circulación especialmente a nivel cerebral.

Aumenta el tono venoso y atenúa el espasmo de las venas, reforzando la motricidad venosa. Diurética. Antidepresiva. Incrementa el metabolismo de las neuronas.

Antioxidante.

Recomendada para: Trastornos de memoria. Vértigo. Agudeza visual. Demencia senil.

Ateroesclerosis. Problemas de dicción. Acúfenos (zumbidos de oídos). Recuperación

post-infarto de miocardio. Trastornos de comportamiento (disminución de la

conciencia, desorientación, agresividad, incoherencia, angustias). Oliguria (disminución de la producción de orina). Cefaleas. Sabañones. Mejorar síntomas de túnel carpiano.

Normalizar la secreción sebácea. Dolores premenstruales. Insuficiencias venosas de miembros inferiores (flebitis, tromboflebitis, edemas, várices). Hemorroides.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E056 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Gualeguay

Lo Mejor para Dolores de Cabeza

Propiedades: Antiinflamatoria. Emenagoga.

Recomendada para: Calmar dolor de cabeza. Aliviar dolores menstruales. Uso externo:

Colocando sesenta gotas en un cuarto vaso de agua y humedeciendo con una esponja se usa exteriormente para la hinchazón de los pies, las heridas y úlceras.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E057 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Rompepiedra

Lo Mejor para Calculos - Tónico Estomacal

Propiedades: Capacidad de disolución de cálculos de vías urinarias.

Diurética. Tónico estomacal. Antiinflamatoria. Rubefaciente en uso externo

Recomendada para: Desinflamar el sistema renal. Disolver cálculos renales de oxalato cálcico. Disfunciones pancreáticas. Digestiones lentas. En uso externo aumenta la circulación local, por lo que suele emplearse en caso de dolores articulares.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E059 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Sombra de Toro

Alcoholismo

Propiedades: Digestiva. Inhibidora de consumo de alcohol.

Recomendada para: Combatir el alcoholismo, a los quince días de uso sostenido la persona siente repulsión por la ingesta de alcohol. En caso que haya que suministrarla de manera camuflada se puede agregar un cuarto de vaso de agua con treinta gotas a las bebidas o a las comidas.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.

E060 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Condurango

Digestiva - Anorexia - Gastritis

Propiedades: Aperitiva. Digestiva. Colagoga (estimula la secreción de bilis). Antiemética (detiene los vómitos), hemostática (detiene los procesos hemorrágicos), Depurativa.

Carminativa (facilita la evacuación de gases). Protector estomacal. Antihelmíntico (contra lombrices intestinales). Diurético. Antipirético (alivia la fiebre).

Antiespasmódico. Sedante suave. En uso tópico: Antiinflamatorio. Analgésico.

Recomendada para: Pesadez de estómago. Digestiones lentas. Calmar el dolor y los espasmos ("nervios") del estómago. Anorexia. Gastritis. Úlceras gastroduodenales.

Combatir putrefacciones y fermentaciones del tubo digestivo. Hemorragias de la mucosa intestinal (llagas en el intestino). En uso externo: Heridas, úlceras dérmicas, inflamaciones osteoarticulares.

Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



E061 - Contenido Neto: 100 grs.

Caramelos con Propóleos y Miel

Vías Respiratorias - Garganta

Propiedades: Analgésica. Antiinflamatoria. Anestésica.

Recomendado para: Proteger las vías respiratorias y afecciones de la garganta.

Contraindicaciones: Alérgicos al propóleos.

E063 - Contenido Neto: 125 c.c.

Extracto de Propóleos bebiblé al 4 % con Miel

(NO CONTIENE ALCOHOL).

Además de todas las propiedades del propóleos, la combinación con miel le confiere sabor agradable y aumenta su propiedad demulcente.

Contraindicaciones: Alérgicos al propóleos.

E065 - Contenido Neto: 70 c.c.

Esencia Herbal de Cocú (hidro-cocú)

DEPURADOR HEPATICO - Digestion lenta

La presentación en un medio acuoso facilita el uso para aquellas personas que deben evitar el alcohol.

Propiedades: Antiinflamatoria. Depuradora hepática. Carminativa. Colerética.

Recomendada para: Insuficiencia de secreción biliar. Digestión lenta. Evitar la formación de gases. Laxante en casos de estreñimiento crónico. Antiinflamatorio en cuadros hemorroidales. Contraindicaciones: No posee en la dosis recomendada.



Pro-Fit + Vit. B5 + Vit. B6
Con extractos de Ortiga, Propóleos y Polen.
Propiedades: Analgésica. Antiinflamatoria. Vasoprotectora.
Previene la hipertrofia benigna de próstata. Afrodisiaca.
Recomendado para: Problemas prostáticos.
Impotencia sexual de ambos sexos.
Cont. Neto: 125 grs.
Código: E009

Bee-Gor + Vit. B1 + Vit. B2
Con extractos de Ginseng, Lapacho Dorado, Polen y Miel.
Propiedades: Depuradora. Immunomoduladora. Energizante. Antioxidante. Reconstituyente. Aportante natural de vitaminas. Minerales. Enzimas. Monosacáridos. Polisacáridos. Aminoácidos.
Recomendado para: Combatir agotamiento. Aumentar el rendimiento físico e intelectual, la vitalidad y la energía.
Cont. Neto: 250 cc.
Código: E010

Anex + Vitamina C
Con extractos de Eucalipto, Pasiflora, Propóleos y Miel.
Propiedades: Antitusiva. expectorante. Antibiótico natural.
Recomendado para: Resfrios. Bronquitis. Asma. Catarro del fumador.
Eliminar mucosas en procesos catarrales. No produce somnolencia.
Cont. Neto: 250 cc.
Código: E008

Extracto de Propóleos bebiblé al 4% con Miel
Cont. Neto: 125 c.c.
Código: E063

Extracto de Propóleos bebiblé al 8%
Cont. Neto: 125 c.c.
Código: E060

Ungüento de Propóleos
La combinación con miel le confiere sabor agradable y aumenta su propiedad demulcente. No contiene alcohol.

Caramelos con Propóleos y Miel
Ideal para proteger las vías respiratorias y afecciones de la garganta.
Cont. Neto: 100 grs. / Código: E061

Ungüento con Propóleos
Ayuda a cicatrizar heridas y quemaduras. Combate acné y regenera el tejido. Colabora en manchas de la vejez. Granitos, aftas de la boca y grietas en la comisura labial.
Cont. Neto: 60 grs. / Código: A032

Extracto de Ajo + Selenio

Combate la Hipertensión arterial

Bacterias - Hongos - Dolor de Piernas

Propiedades: Hipotensora. Anticoolesterolémica. Antioxidante. Anticoagulante. Antiparasitaria. Antiviral. Bacteriológica. Fungicida. Inmunoestimulante.

Recomendado para: Reducir la presión arterial. Controlar el exceso de colesterol y triglicéridos. Evitar la formación de radicales libres. Reducir el bloqueo de las arterias y reparar los daños causados por la aterosclerosis. Evitar el dolor de piernas al caminar. Tratar los Áscaris lumbricoides, tenias y otros vermes, el tratamiento debe continuar hasta veinte días después de la última expulsión de parásitos. Tratar los bacilos alfa y beta hemolíticos, Brucella, Escherichia coli, Klebsiella pneumoniae, Mycobacterium, Proteus, Salmonella, Staphylococcus aureus y Vibrio entre otros. Colaborar en procesos virales. Resfriado común. Disminuir los niveles de azúcar en sangre. Mejorar la absorción del hierro. Tratar o evitar la fatiga crónica. El aporte de Selenio ayuda a disminuir el proceso de envejecimiento celular y neutralizar el efecto de los metales pesados que producen retrasos en el desarrollo, daños en el riñón y articulaciones, y desequilibrio del sistema inmunológico.

Sin transpiración desagradable ni mal aliento.

E066 | 90 comprimidos |



Jengibre + Tiamina (vitamina B1)

Favorece el metabolismo de los nutrientes.

Propiedades: Afrodisíaca. Antiinflamatoria. Antiemética. Digestiva. Hepatoprotectora. Analgésica. Depuradora. Antiviral. Antibacteriana. Anticoolesterolémica.

Recomendado para: Aumentar la libido (deseo sexual). Prevenir enfermedades cardiovasculares. Calmar el dolor en artritis y otras enfermedades inflamatorias. Disminuir o eliminar estados nauseosos y vómitos. Favorecer la digestión. Evitar gases. Evitar alteraciones de la flora intestinal. Reducir el colesterol "malo". Aliviar la congestión nasal. Sinusitis. Migrañas y jaquecas. Dolor de muelas en uso externo.

El aporte de Tiamina favorece la producción de energía y colabora con el mantenimiento de las funciones del sistema nervioso y el corazón.

E068 | 125 c.c. |

Chía + Riboflavina (vitamina B2)

Recomendado

Fuente vegetal con la más alta

concentración de Omega 3

y Omega 6 (ácidos grasos esenciales)

Propiedades: Antioxidante. Antiagregante plaquetario. Antiinflamatoria. Antimutagénica. Antiviral Hipotensora. Hipocolesterolémica. Hipoglucemiante. Inmunoestimulante. Tónico cardíaco y nervioso. Aporte de minerales, vitaminas y proteínas.

Recomendado para: Aportar ácidos grasos esenciales (omega 3 y omega 6). Mejorar la memoria. Disminuir el índice de enfermedades coronarias. Normalizar la presión arterial elevada. Reducir el nivel de colesterol y triglicéridos. Depresión. Soriasis. Diabetes. Debilidad inmunológica. Fortalecer el tejido óseo, previniendo la osteoporosis.

El aporte de vitamina B2 colabora con la integridad de las mucosas, la piel y especialmente importante para la córnea, ya que su actividad oxigenadora es imprescindible para una buena visión.

E069 | 125 c.c. |

¿QUÉ SON LOS ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES?

Son componentes nutricionales vitales ya que son necesarios para llevar a cabo innumerables funciones. Nuestro organismo no puede sintetizarlos, por eso deben ser aportados necesariamente con la alimentación y/o suplementos dietarios.

Básicamente se distinguen dos familias de ácidos grasos esenciales: Omega 3 y Omega 6.

La presencia de los ácidos grasos esenciales está vinculada con la correcta formación de las membranas celulares, la producción de hormonas y el correcto funcionamiento de: el sistema inmunológico, las neuronas y las transmisiones químicas.



Astrágalo + Piridoxina (vitamina B6) - gotas

Equilibra la energía - Radio y QuimioProtectora

Propiedades: Radioprotectora. Quimioprotectora. Cardiotónicas. Antiinflamatoria.

Inmunoestimulante. Adaptógena. Antiviral. Nefroprotectora. Estimulación espermática.

Recomendado para: Aliviar efectos de radioterapia y quimioterapia. Angina de pecho (ángor).

Inflamación del bazo. Mejorar la oxigenación de los tejidos. Enfermedades crónicas.

Mantenimiento de las funciones del sistema nervioso. Aumentar la vitalidad total. Diarrea. Fatiga.

Sudoración excesiva o espontánea. Gripe a repetición. Úlceras cutáneas crónicas. Edemas. Lupus eritematoso Sistémico. Miastenia gravis. Glomerulonefritis. Enfermos con SIDA. Hepatitis viral.

Aumentar la calidad y motilidad del espermatozoide.

El aporte de Piridoxina ayuda a mantener el balance hídrico del cuerpo ya que nivela las concentraciones de sodio y potasio, que son las sales que retienen y expulsan el agua en el organismo.

E068 | 125 c.c. |

Graviola + Niacina (vitamina B3) -

AntiTumores - Solicita Mas Detalles

La efectividad de la graviola se basa en su alto contenido de acetogenina, una sustancia

semejante a la adriamicina, que se usa en quimioterapia. Sin embargo, a diferencia

de ésta última, la acetogenina tendría la capacidad de enfocar su acción solamente

sobre las células cancerosas, sin afectar los tejidos sanos como sucede en la quimioterapia.

Además de su acción anticancerígena, la graviola también tiene propiedades antibacterianas y

antiparasitarias. Además es útil [contra la hipertensión](#) y para combatir estados de [ansiedad](#),

[depresión](#) y [nerviosismo](#).

La vitamina B3 participa en la circulación sanguínea y en la cadena respiratoria.

E071 | 125 c.c. | Gotas

Guaraná + Ginseng y Biotina (vitamina B7)

Energetizante - Afrodisiaco - Rejuvenecedor

La doctora Anna Aslan, dirigiéndose a un Congreso en Brasil, afirmó acerca del guaraná: "Ustedes tienen de forma natural una de las fuentes más poderosas de juventud que se conocen".

Unido a las propiedades energéticas del ginseng, esta combinación facilita el esfuerzo mental y muscular, disminuyendo la fatiga física y psíquica, tornando el flujo de pensamiento más rápido y claro, dando la sensación de confort y bienestar.

Está especialmente indicado para quien desee mejorar satisfactoriamente su calidad de vida.

La vitamina B7 ayuda a transformar la glucosa en energía y a mantener la salud del cabello, las uñas y la piel.

E073 | 125 c.c. | gotas



Chitosán Plus

La revolución mundial para bajar de peso

El Chitosán es un producto muy eficaz para eliminar grasa, colesterol y toxinas del aparato digestivo. Permite a las grasas saturadas transitar por el sistema digestivo sin ser absorbidas o retenidas. Este producto trabaja adheriéndose a las grasas como una esponja, siendo evacuadas posteriormente de manera natural.

En un estudio controlado recientemente, personas moderadamente obesas, tratados con Chitosán, perdieron 3 veces más peso que el grupo controlado con igual dieta pero sin tomar el producto.

Chitosán una fibra dietética que se obtiene del caparazón de los crustáceos tales como cangrejos, langostinos y camarones. Luego se la somete a un mecanismo llamado desacetilación que le confiere la capacidad de atrapar las grasas. A mayor grado de desacetilación mayor es su efectividad. En nuestro caso procesamos al 90%, obteniendo la capacidad de atraer y unirse a las grasas del sistema gastrointestinal del organismo actuando como un potente bloqueador o atrapador de grasas. Forma con ellas un gel no digerible que se elimina por la vía natural. De esta forma evita que las grasas provenientes de las dietas o comidas sean absorbidas por tu cuerpo.

Esta disminución del aporte calórico tiene dos repercusiones en el organismo. Por un lado ayuda a prevenir la acumulación de grasa en el organismo y por otro, favorece la pérdida de peso por actuar a modo de fibra.

Otros beneficios de Chitosán:

- Saciante que inhibe el apetito.
- Reduce la acidez gástrica.
- Combate el Helicobacter pylori.
- Ayuda a regular el PH a nivel intestinal.
- Favorece la evacuación y evita el estreñimiento.
- Protege la mucosa gástrica y la flora intestinal.
- Controla el colesterol y la hipertensión.
- Disminuye los niveles de ácido úrico.
- Mejora el drenaje del sistema linfático.
- Ayuda a mantener la salud renal.
- Previene la aterosclerosis.
- Previene el cáncer de colon y la diverticulosis.
- Absorbe y remueve sustancias radioactivas.

Coadyuvante en:

- Tratamiento de las hiperlipemias (colesterol).
- Tratamiento de hiperuricemia (gota).
- Tratamiento de la Insuficiencia renal.
- Tratamiento de la litiasis biliar (cálculos).
- Tratamiento hipoglucemiante (diabetes).

- E067 | 100 Comprimidos



DEJAR DE FUMAR ES POSIBLE !!!

Cada 31 de mayo, la Organización Mundial de la Salud organiza el Día Mundial sin Tabaco, una iniciativa destinada a recordar los grandes perjuicios que causa el tabaco a la sociedad, no sólo a los fumadores, sino a todos los que conviven con ellos, siendo éste uno de los problemas más graves de salud pública.

Fortalece tu decisión de dejar de fumar reflexionando en los daños que el tabaco causa en diferentes partes de tu cuerpo: En el cerebro: Aumenta la posibilidad de ataques cerebrales. Contribuye a la acumulación del colesterol. En la boca: Mancha la dentadura. Causa mal aliento. Afecta las cuerdas vocales. En la laringe: Provoca cáncer. En las vías respiratorias: Disminuye el flujo de aire. Causa bronquitis. En los pulmones: Provoca uno de los cánceres más agresivos. Enfisema pulmonar. En el corazón: Aumenta el ritmo cardíaco. Genera arterioesclerosis. Provoca el desarrollo de trombosis. Dificulta el riego del corazón. Aumenta las necesidades de oxígeno del organismo, imponiendo una carga extra para el corazón. En el desempeño sexual: Disminuye la capacidad sexual. Durante el embarazo: Provoca bebés de bajo peso y anomalías fetales. Niños con problemas de atención o nerviosismo por afectación del sistema nervioso. Abortos y niños nacidos muertos. Un hombre que continúa fumando cuando su pareja está embarazada, daña al bebé al convertir a la madre en fumadora pasiva.

Cada año cuatro millones de personas mueren en el mundo por enfermedades relacionadas con el consumo de tabaco.

Esta adicción es difícil de erradicar porque es socialmente permitida y el fumador lo asocia cada vez más a sus estados de ánimo y conductas diarias, por lo que fácilmente pasa de hábito a adicción. Fumar pasa de un posible juego a convertirse en hábito, y cuando se convierte en hábito, ya no lo piensas, no lo planeas, crees que es normal, natural, parte de tu vida, es tu propia ley, se hace costumbre, crea actitudes y las proyectas, y finalmente gobierna tu vida. Uno empieza a creer que está bien. Cuando se acepta el hábito como parte de la vida, la salida es más complicada. El cigarrillo es una de las drogas más difíciles de dejar, por ese motivo aunque el daño que causa sea evidente, se mantenga el hábito de fumar. Considera que el hábito lo instalamos en la mente nosotros mismos, por eso es posible que nosotros mismos lo desinstalemos. Fumar empezó con un cigarrillo, luego otro, y poco a poco fuimos incrementando la cantidad y la frecuencia hasta que nos rebasó. Tú eres el responsable de los hábitos que has instalado, y por lo tanto puedes quitarlos. DESDE VIDA NATURAL PODEMOS AYUDARTE.

Dejar el hábito es difícil... pero en ningún caso imposible. Abandonar el tabaco es una de las mejores cosas que podemos hacer por nuestro organismo... y nuestra salud.

Este plan suma la utilización de productos naturales tales como trocitos y esencia de acoro, técnicas de PNL (programación neurolingüística), desintoxicación y la implementación de hábitos alimenticios para dejar el cigarrillo cuanto antes.



Los trocitos de acoro ayudan a dejar de fumar porque al chuparlos no sólo sustituye el hábito reflejo de chupar el cigarrillo sino que aporta principios activos que hacen que el humo y el gusto del tabaco resulten desagradables.
La esencia de acoro ayuda a desintoxicar el organismo.

Comencemos:

• Hoy es el día 0, tu EP (estado presente) es: Eres adicto al tabaco, tu ED (estado deseado es: Tener una vida sana con mejor capacidad pulmonar, con mejor olfato que te permitirá disfrutar del aroma de flores y perfumes y recuperarás el gusto por los alimentos. Mañana comenzarás a dejar de fumar. Por lo tanto, acuéstate temprano tras haber dado un paseo al aire libre, y piensa en la importancia de la decisión que has tomado.

Toma un vaso de agua fresca antes de meterte en la cama y luego repite varias veces: "A partir de hoy dejaré de fumar por el bien de mi cuerpo, por una mejor salud, porque realmente lo deseo".

• Primer día:

Hoy es tu primer día!!!! Que buena decisión!! Escribe en un papel blanco la siguiente leyenda " He decidido Dejar de Fumar!! Písalo y piensa que una nueva vida comienza hoy para vos.- Cierra los ojos, concéntrate en esta decisión y repite mentalmente lo que escribiste en el papel varias veces.-

Enjuaga bien tu boca, por lo menos dos veces y toma 30 gotas de esencia de acoro en un cuarto vaso de agua. Toma un baño de inmersión (si no tienes las comodidades, una ducha prolongada) y desayuna sin café para alejarte del deseo de fumar. Se recomienda jugo de frutas, un yogur descremado y dos rodajas de pan integral con queso tipo cottage. Luego del desayuno haz una pequeña caminata (si trabajas, levántate una hora antes: necesitas reforzar tu voluntad) al aire libre. Y recuérdate a ti mismo que has dejado de fumar, que dejarás de fumar porque tu voluntad es firme. En el trabajo comenta con orgullo que has dejado de fumar. Rechaza el ofrecimiento de cigarrillos y convéncete de que es falso pensar que el tabaco calma las tensiones o soluciona problemas: sólo intoxica. Si el deseo de fumar te asalta, llévate a la boca un trocito de acoro, comienza mascando lentamente desde la punta (evita introducir todo el trocito en la boca), traga la saliva y escupe las fibras. Un trocito debiera durarte más de media hora.

Quince minutos antes de almorzar toma 30 gotas de esencia de acoro en un cuarto vaso de agua. Si habitualmente almuerzas con compañeros que fuman, apártate de esa mesa. El almuerzo aconsejado es el siguiente: Caldo de verduras, pescado al horno (poco condimentado), ensalada mixta de vegetales, sin aderezar (sólo aceite, sal y limón), una fruta cítrica, agua mineral (no bebas vino ni gaseosa) y té de hierbas. Si a la hora del almuerzo te queda un poco de tiempo haz una pequeña caminata al aire libre y recuérdate a ti mismo que dejarás de fumar porque tu voluntad es firme. Caminar te hará bien y al respirar, los pulmones te parecerán otros.

En cualquier momento del día que te atrape el deseo de fumar masca un trocito de acoro y reflexiona en la importancia de la decisión que has tomado.

Quince minutos antes de cenar toma 30 gotas de esencia de acoro en un cuarto vaso de agua. Para la cena se recomienda: Caldo de verduras, 2 huevos duros, ensalada de vegetales, 1 rodaja de pan integral, 1 manzana, agua mineral o jugo de frutas y té de hierbas. Para terminar el día otra caminata. Siéntete contento de haber evitado el cigarrillo... y si has fumado evita el sentimiento de culpabilidad. En poco tiempo lo lograrás. Antes de acostarte bebe un vaso de agua fresca.

• Segundo día

Procede igual que el primer día; si eres asaltado por el deseo de fumar, masca trocitos de acoro y recuerda los peligros que ello implica. Acostúmbrate a caminar, hacer deporte, y 'olvidate' gradualmente del tabaco de este modo:

- Evita alternar con fumadores.
- Invita a tus amigos a dejar de fumar.
- Toma abundante líquido (no al café y no al alcohol).
- Evita las comidas muy condimentadas, las carnes rojas y las frituras.
- Ingiere diariamente la esencia de acoro, tres tomas de 30 gotas cada una alejadas de las comidas.

• Tercer día:

Generalmente es el día de las dudas y recaídas. Entonces, afirmate fuertemente y repítete: "Hoy evitaré fumar, por más fuerte que sea el deseo. Es por mi propio bien". Sigue el mismo plan del primer día y ocúpate en actividades físicas. Realiza respiraciones purificantes y quita el tabaco de tu mente. Ya te sientes mejor.

Has este ejercicio de PNL: Piensa en un momento de tu vida en el que te sentiste pleno, cierra tus ojos y graba esa imagen en tu cerebro, mientras lo piensas y sientes toca con tu dedo gordo de tu mano derecha la palma de tu mano izquierda, aprieta fuertemente y mientras tienes apretado tu dedo cierra tus ojos y mantén en tu cerebro esa imagen agradable de tu vida que al recordarla te hace vivenciar ese momento, por ejemplo podrías recordar tu primer beso, el primer baile, un momento exitoso de tu vida.-

En PNL este ejercicio se denomina Anclaje, podrás también comprobar que cuando te sientas débil en algún momento de tu vida, con sólo repetir este ejercicio, ese recuerdo volverá a tu mente y de pronto cambiará tu humor.-

- Cuarto día

A partir de hoy dejarás de fumar y tu cuerpo se irá desintoxicando; tu salud mejorará y cargarás a tu organismo de vitalidad; al mismo tiempo habrás fortalecido tu voluntad, ganando en confianza y seguridad. Recuerda la alimentación natural y la práctica de algún deporte. Sigue con las tres tomas diarias de esencia de acoro por lo menos durante 30 días y asegúrate de llevar contigo algunos trocitos de acoro para utilizarlos en caso de surgir el deseo de fumar.

Para fumadores sin control

Para los que exceden los 40 cigarrillos diarios y están convencidos que el dejar de fumar es imposible, he aquí una variedad del tratamiento similar al plan anterior, pero que lleva progresivamente al abandono del tabaco:

- Cambia de marca de cigarrillos.
- Fuma, el primer día del tratamiento, cinco cigarrillos menos que el día anterior, pero nunca en compañía de otros.
- Suspende fumar en ayunas.
- Antes de prender un cigarrillo piensa por qué vas a fumar y qué perderías si lo evitas.
- Retrasa media hora el consumo del primer cigarrillo del día.
- Cambia los lugares y horas específicas para fumar que ya tengas establecidos.
- Romper el vínculo que se ha formado entre el fumar y otra conducta. Por ejemplo, si fumabas con una copa o un café, fuma antes o después de tomar el café o la copa, pero no junto con ellos; si fumabas durante las reuniones hazlo antes o después de una reunión.
- No vacíes el cenicero durante el día. Deja que se acumulen las colillas. Te servirán como control de lo que fumas.
- Si tienes un sillón o un lugar específico donde fumas, cámbialo por otro lugar.
- Ingiere abundante líquido (ni café ni alcohol).
- Calma tu ansiedad oral masticando trocitos de acoro.
- Alimentación sana: la alimentación occidental (carnes rojas, condimentos fuertes, café, alcohol) llevan a una predisposición a fumar, ya que resultan verdaderos "imanes" hacia el tabaco. Hay que modificar ese tipo de alimentación adoptando una forma sana, que colabore con la desintoxicación.
- Moja el filtro de los cigarrillos con dos gotas de esencia de acoro.

Durante una semana repite la misma operación fumando cinco cigarrillos menos cada día y, al octavo día emplearás el plan de los cuatro días propuestos inicialmente.

DESDE VIDA NATURAL ESTAMOS SEGUROS QUE PODRÁS LOGRAR TU OBJETIVO.

SÍNDROMES DE ABSTINENCIA:

La nicotina es una sustancia con gran capacidad adictiva, hasta cinco veces superior a la de la cocaína o la heroína. Por ello, cuando decides abandonar el tabaco e interrumpir la introducción sistemática de nicotina en tu organismo, es muy frecuente que se manifieste el síndrome de abstinencia por la nicotina.

Su duración se estima entre 4 y 12 semanas. Es poco frecuente que dure menos o más de ese tiempo.

Sus manifestaciones son somáticas, psíquicas, y, además, individuales, es decir, cada persona está predispuesta a padecer determinados efectos. Aparecen entre las 12 y las 24 primeras horas después de haber abandonado el tabaco.

Síntomas:

Aumento de peso: Es uno de los síntomas más comunes, sobre todo entre mujeres jóvenes. ¿Por qué engordamos al dejar de fumar? El efecto lipolítico (destructor de grasas) y anorexígeno (reducción del apetito) de la nicotina hacen que al dejar de fumar se destruyan menos grasas y aumenta el apetito. Además, el que fuma está acostumbrado a recompensarse por vía oral, por lo que al dejarlo sigue haciéndolo comiendo entre horas. Por último, se produce una mejoría en el sentido del gusto porque las papilas gustativas no están sometidas al efecto tóxico del humo.

SOLUCIÓN: Ingerir desde el primer día Chitosán Plus durante 30 días, 2 comprimidos juntos con un vaso completo de agua, media hora antes del almuerzo y cena. Este producto atrae y se une a las grasas del sistema gastrointestinal del organismo actuando como un potente bloqueador o atrapador de grasas. Forma con ellas un gel no digerible que se elimina por la vía natural. De esta forma evita que las grasas provenientes de dietas o comidas sean absorbidas por tu cuerpo.

Alistamos otros síntomas que pueden esperarse y el producto natural que te ayudará:

Trastornos de sueño	Esencia Herbal Pasionaria.
Estreñimiento	Esencia Herbal Cocú.
Irritabilidad	Esencia Herbal SDT.
Dolor de cabeza	Esencia Herbal Gualaguay.
Dificultad para concentrarse	Esencia Herbal Ginkgo Biloba.

Qué es el craving?

Se puede definir como las intensas ganas de volver a fumar con una duración de dos a tres minutos. Pasado este momento desaparece durante unos diez minutos más, y de nuevo vuelve a repetirse. Este síntoma se prolonga durante las seis primeras semanas y a partir de entonces va disminuyendo de manera progresiva.

Cuando tengas este síntoma bebe un vaso de agua a pequeños sorbos, comienza a mascar un trocito de acoro y cambia de forma inmediata la actividad que estés realizando en ese momento.

**RECUERDA QUE DEJAR DE FUMAR ES POSIBLE.
TU ORGANISMO Y TU ENTORNO TE LO AGRADECERÁN.**