

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ GENEL
MÜDÜRLÜĞÜ

İLK YARDIM VE ACİL SAĞLIK HİZMETLERİ
DAİRE BAŞKANLIĞI

TEMEL İLK YARDIM UYGULAMALARI
BECERİ REHBERİ

Dr. Tacetin KAKILLIOĞLU*

Zülfinaz KURT**

Dr. Müjdegül DALKILINÇ***

ANKARA 2002

* İlk yardım ve Acil Sağlık Hizmetleri Daire Başkanı

** İlk yardım Şube Müdürü

*** Doktor-İlk yardım Şube Müdürlüğü

ÖNSÖZ

Yaşadığımız sürece çeşitli nedenlerle yaralanmalar veya hastalıklarla karşılaşmamız kaçınılmazdır. Yaşamımızın çeşitli dönemlerinde, bulunduğumuz her ortamda kaza ve hastalanma riski taşımaktayız. Bu gibi durumlarla karşılaştığımızda, müdahalede bulunanların ilkyardım eğitimi almış olmaları, yaşamın sürdürülmesinde, sakatlanmaların önlenmesinde ve iyileşme sürecinin kısaltılmasında belirleyici rol oynayacaktır.

Ülkemizde ev, iş yada trafik kazaları ve doğal afetler nedeni ile çok sayıda vatandaşımız yaşamını kaybetmekte yada sakat kalmaktadır. Bu gibi durumlarda olay yerinde her zaman bir sağlık görevlisi olamayacağı için olaydan etkilenen yada ortamda bulunan kişilerin kendilerine yada başkalarına yapacakları ilkyardım uygulamaları son derece önemlidir. Toplumumuzda genel bir anlayış olarak, ilkyardım ile acil yardım ifadeleri birbirlerinin yerine kullanılmaktadır. Oysa acil yardım, sağlık çalışanları tarafından gerekli donanımla yapılan tıbbi müdahaleleri kapsamasına rağmen; ilkyardım, bu konuda eğitim almış kişilerce olay yerinde bulunan malzemelerle ilaçsız olarak yapılan, uygulamalardır.

Ancak ilkyardım eğitimi almamış kişilerin, ilkyardım uygulamalarında bulunmaları sakıncalı sonuçlar doğurabilir. Bu nedenle ilkyardım uygulayacak olan kişilerin, mutlaka ilkyardım eğitimi almış olmaları, öncelikli amaçlarının kişilere zarar vermemek olduğunu bilmeleri ve hayati tehlike oluşturabilecek müdahalelerde bulunmamaları son derece önemlidir.

Bakanlığımız tarafından toplumda ilkyardım bilincinin geliştirilmesi, ilkyardım eğitimi almış kişilerin sayısının artırılması ve konuya gereken duyarlılığın gösterilmesi amacıyla ilkyardım konusunda bir dizi yeni çalışma başlatılmıştır. Bu nedenle öğretmen, polis, itfaiyeci, arama ve kurtarma hizmetlerinde görev alan kişiler gibi öncelikli meslek grupları başta olmak üzere tüm halkımızın ilkyardım konusundaki eksik yada yanlış bilgilerinin giderilmesi ve güncelleştirilmesi amacıyla **İlkyardım Temel Uygulamaları Eğitim Rehberi** hazırlanmıştır.

Bu amaçla, Bakanlığımız tarafından hazırlanan ve 22 Mayıs 2002 tarih ve 24762 sayılı Resmi Gazete’ de yayınlanan İlkyardım Yönetmeliği çerçevesinde, önümüzdeki yıllarda ilkyardım eğitimi almış sertifikalı ilkyardımcıların sayılarının ve niteliklerinin artmasına ve toplumumuzun ilkyardım konusunda bilinçlendirilmesine katkı sağlayacak olan bu rehberin hazırlanmasında emeği geçen İlkyardım ve Acil Sağlık Hizmetleri Daire Başkanlığı çalışanlarına teşekkür ederim.

Dr .İsmail TOPRAK

Temel Sağlık Hizmetleri

Genel Müdürü

TEMEL İLKYARDIM UYGULAMALARI BECERİ REHBERİ

NASIL KULLANILIR?

“Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”, katılımcılara eğitimin başlangıç tarihinde “Temel İlk Yardım Uygulamaları Eğitim Kitabı” ile birlikte dağıtılacaktır. “Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”, her bir ilkyardım uygulamasının basamak basamak anlatıldığı birer “Beceri Rehberi”nden oluşmaktadır.

Katılımcılar, eğitim süresince yapacakları uygulamaları, “Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”ndeki basamakların sırasına göre uygulayacaklardır. Uygulamalar, katılımcılara ilk önce eğitimci tarafından gösterilecek, daha sonra bir katılımcı rehberdeki sıraya göre basamakları bir başka katılımcıya okuyacak, diğer katılımcı da bu sıraya göre uygulamaları yapacaktır.

Eğitimci, eğitimin sonunda katılımcılara her bir ilkyardım uygulamasını “Temel İlk Yardım Uygulamaları Beceri Rehberi”e göre basamak basamak uygulatarak izler ve ayrı ayrı değerlendirir.

Bu rehber kitapta yer alan her bir “Beceri Rehberi”nde, üst tarafa katılımcının adı soyadı ve tarih yazılır. Her bir rehberin orta tarafında, katılımcının uygulamalardaki başarı düzeyinin değerlendirildiği puanlama sistemi açık bir şekilde anlatılmıştır. Aşağıda tablo halinde gösterilen puanlama sistemine göre, katılımcı her basamaktan 0-3 arasında bir puan alacaktır.

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitiminin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

Buna göre, katılımcı eğitimci tarafından izlenemediyse 0, geliştirilmesi gerekiyorsa 1, yeterli bulundysa 2 ve ustalaşmış olduğu düşünülüyorsa 3 puan alacaktır. Katılımcının uygulamaları ilk olarak yaptığı bu değerlendirmenin puanları 1. sütuna yazılacak, diğer sütunlar boş bırakılacaktır. Yapılan uygulamalar aşağıya doğru basamak basamak puanlandırılarak bir toplam puan elde edilecek ve ortalaması alınacaktır. Katılımcı 100 tam puan üzerinden 85 aldı ise başarılı sayılacaktır. Eğer katılımcı başarısız oldu ise uygulamalar kişiye tekrarlatılacak ve tekrar puanlandırılacaktır. Katılımcı, uygulamaları başarılı oluncaya kadar bir kurs programı içerisinde en çok 5 kez tekrarlayabilir. Katılımcının başarı puanı aşağıdaki gibi hesaplanır:

$$\text{Katılımcının başarı puanı} = \frac{\text{Katılımcının toplam puanı}}{\text{Beceri rehberindeki tüm basamakların 3 puan üzerinden hesaplanan toplamı}} \times 100$$

Eğitimci, sınavda her katılımcıyı beceri bakımından değerlendirirken mutlaka Temel Yaşam Desteği’ni (Dış kalp masajı ve yapay solunumun birlikte yapıldığı uygulama) yaptırmaya zorunludur. Değerlendirme, Temel Yaşam Desteği’nin dışında eğitimcinin belirleyeceği en az 2 konuda yapılacaktır. Buna göre katılımcının son başarı puanı, en az 3 konu üzerinden değerlendirilecek, her konudan aldığı puanlar ayrı ayrı hesaplandıktan sonra bu puanların aritmetik ortalaması alınacaktır. Bu son bulunan sayı, katılımcının başarı notu olacaktır.

İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Hasta/yaralıyı yatırma					
2 Hasta/yaralıyı hareket ettirmeme					
3 Hızlı solunum yolu, nefes alıp verme, kalp atışı (ABC) yönünden değerlendirme					
4 Genel vücut travması varsa boynu tespit etme					
5 Kanama, kırık vb yönünden değerlendirme					
6 Hasta/yaralıyı sıcak tutma					
7 Sakin ve kararlı olma					
8 Bilinci kapalı olan kişiye ağızdan birşey vermeme					
9 Çevredeki telaşlıları uzaklaştırma					
10 Tıbbi yardım isteme (1-1-2)					
11 Yaralının yarasını görmesine izin vermeme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

OLAY YERİNİN DEĞERLENDİRİLME BECERİSİ REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendisi ve hasta/yaralının güvenliğini sağlama					
2 Hasta/yaralıların arasında ise önce kendi durumunu gözden geçirme					
3 Kendi can güvenliği için gerekli önlemleri alma					
4 Sakin olma, telaşa kapılmama					
5 Ortamda sağlık personeli varsa etkinliği ele alıp çevredeki sağlıklı kişileri organize etme					
6 Çevrede etkisini sürdüren bir tehlike kaynağı olup olmadığını değerlendirme ve gerekli önlemleri alma <ul style="list-style-type: none">• Kontak anahtarını kapatma• Üçgen reflektör ve uyarı işaretlerini koyma• Yakıt kaçağını kontrol etme					
7 Sağlık kuruluşu, itfaiye ve polise haber verilmesini sağlamak					
8 Hasta/yaralı ile sakin dilde konuşma, hasat/yaralıyı sakinleştirme, şikayetlerini öğrenme					
9 Olay ortamında sigara içilmesini önleme					
10 Patlama, zehirlenme tehlikesi yoksa hasta/yaralıyı yerinden kıpırdatmama					
11 Patlama, zehirlenme tehlikesi olan olay yerinden herkesin uzaklaşmasını sağlamak					
12 Hasta/yaralının başına meraklıların toplanmasını önleme					
13 Olay yerindeki tüm hasta/yaralıların durumunu hızla değerlendirme ve nakil organizasyonunu sağlama					
14 Olay ve hasta/yaralı hakkında bilgileri kaydetme					
15 Yardım ekibi gelene dek olay yerini terk etmeme ve yardım ekibine ilgili bilgileri aktarma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı

İmzası

ÇOK SAYIDA HASTA/YARALININ BULUNDUĞU ORTAMDA HIZLI DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA				
	1	2	3	4	5
1 Ortamda bilinci kapalı kişi (ler) olup olmadığını kontrol etme					
2 Hasta/yaralıları ABC yönünden değerlendirme, gerekiyorsa müdahale etme					
3 Bilinci kapalı kişi (ler) varsa hemen müdahale etme (koma pozisyonu)					
4 Hasta/yaralının yaygın ve görünür kanamasının olup olmadığını kontrol etme					
5 Kanama varsa durdurma					
6 Çevrede kaza/acil durumu belirleyen işaretlemeleri yapma					
7 Diğer hasta/yaralılar ile ilgilenme					
8 Tıbbi yardım isteme (1-1-2)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

HASTA/YARALILARDA İKİNCİ DEĞERLENDİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Görüşerek bilgi edinme : <ul style="list-style-type: none">Kendini tanıtmakHasta/yaralıya adıyla hitap etmeHoşgörülü ve nazik davranmaHasta/yaralıların endişelerini gidermeOlayın oluş şeklini öğrenmeKişisel bilgileri alma (ne yedikleri, kullandıkları ilaç, allerji, vb.)					
2 Bilinç düzeyini belirleme					
3 Solunum sayısı ve ritmini belirleme					
4 Nabız sayısı, ritmi ve gücünü belirleme					
5 Vücut veya cilt ısısı, nemlilik ve renk kontrolü yapma					
6 Baş muayenesi yapma : <ul style="list-style-type: none">Ağrı, hassasiyet, morluk ve yara var mı?Kulak, burundan kan veya sıvı geliyor mu?Saçlı deriyi kontrol etmeYüzü kontrol etme, ağız içini kontrol etme					
7 Boyun muayenesini yapma : <ul style="list-style-type: none">Ağrı, hassasiyet, şişlik ve şekil bozukluğuna bakmaBaş-boyun-gövde hizasını koruma					
8 Göğüs kafesini kontrol etme : <ul style="list-style-type: none">Saplanmış cisim, açık yara, şekil bozukluğu ve morlukların kontrolüAğrı ve duyarlılığı kontrol etmeGöğüs kafesi genişlemesini kontrol etme					
9 Karın boşluğunu muayene etme : <ul style="list-style-type: none">Saplanmış cisim, açık yara, şişlik, morlukları kontrol etmeAğrı, duyarlılık, sertlik varlığının kontrolüKalça kemiklerinin kontrolüElleri bel bölgesine kaydırarak kontrol etme					
10 Kol ve bacakları muayene etme : <ul style="list-style-type: none">Kuvvet ve his kaybı var mı ?Ağrı, şişlik ve şekli bozukluğu var mı ?Kırık ve fonksiyon kaybı var mı ?Nabız noktalarından nabız alınıyor mu ?					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı

YETİŞKİNLERDE AGIZDAN AĞIZA YAPAY SOLUNUM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1.Kendisi ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2 Sözlü uyarı veya omuzuna hafifçe vurarak bilinç durumunu kontrol etme					
3 Tıbbi yardım isteme (1-1-2)					
4 Hasta/yaralıyı sırt üstü yatar pozisyonda sert bir zemine yatırma					
5 Hasta/yaralının yanına diz çökme					
6 Kemer, kravat ve sıkı giysilerini gevşetme					
7 Ağız içinde hava yolunu tıkayan cisim varsa çıkarma					
8 Hava yolunu açmak için bir elini hasta/yaralının alınına, diğer elin parmak uçlarını çenesinin altına yerleştirme					
9 Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik olacak şekilde çeneyi yukarı ve geriye iterek başı geriye doğru eğme					
10 Hasta/yaralının solunum yapıp yapmadığının kontrolü					
• Göğüs kafesinin solunum hareketlerini gözleme					
• Eğilerek yüzünü hastanın ağzına yaklaştırarak solunumu dinleme ve soluğu yanağında hissetmeye çalışma					
• El ile göğüs kafesinin hareketlerini hissetmeye çalışma					
11 Soluk alıp vermiyorsa alın üzerine koyduğu elini kaydırarak baş ve işaret parmağı ile burun kanatlarının sıkılarak burnu kapatma					
12 Baş geriye doğru eğilmiş pozisyonda hasta/yaralının ağzını açma					
13 Ağzını hasta/yaralının ağzına yerleştirme					
14 İki kez hava üfleme					
15Havanın geri gelip gelmediğini kontrol etme (Bak-Dinle-Hisset)					
16 Hasta/yaralının şah damarından 5 sn süre ile nabzın kontrolü					
17 Nabız alınıyorsa ve solunum yoksa yapay solunum işlemine devam etme					
18 Dakikada 15-20 solunum verecek şekilde işlemi sürdürme					
19 Solunumu ve nabızı 2-3 dakikada bir kontrol etme					
20 Bu işleme tıbbi yardım ya da hastanın solunumu gelinceye kadar sürdürme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

YETİŞKİNLERDE DIŞ KALP MASAJI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Şah damarından nabızı 5 saniye. süre ile üç parmakla kontrol etme					
2 Tercihen hasta/yaralının göğüs hizasında diz çökme					
3 Hasta/yaralının giysilerini gevşetme ve açma					
4 Kalp masajı için göğüs kemiğinin alt ortasından basınç yapılacak noktayı belirleme					
5 Bir elin işaret ve orta parmakları ile kaburgaların alt sınırlarını belirleme					
6 Bu iki parmağı kaydırarak iki kaburga kemiğinin birleştiği noktada göğüs kemiğinin alt ucunu belirleme					
7 Parmakları göğüs kemiğinin alt ucuna yerleştirme					
8 Diğer el topuğunu parmakların bitimine yerleştirme					
9 Serbest kalan elini diğer elin üzerine yerleştirme					
10 Her iki elin parmaklarını birbirine geçirerek kenetleme					
11 Parmaklarını hasta ile temas ettirmeden ellerini sabit tutma					
12 Dirseklerini ve omzunu bükmeden düz konumda tutma					
13 Göğüs kemiği üzerine vücudunu dik tutarak göğüs kemiğini 4-5 cm aşağı indirecek şekilde bası uygulama					
14 Tek yada iki uygulayıcı ile 15 kalp masajından sonra 2 solunum yaptıрма					
15 Bu işlemi dakikada 100 bası olacak şekilde uygulama					
16 Sıkıştırma ve gevşetme sürelerini eşit tutma					
17 İşlem sırasında ellerin göğüs üzerindeki yerini değiştirmeme					
18 4 siklusa 1 şah damarından nabızı kontrol etme (1 siklus= 15 kalp masajı + 2 yapay solunum)					

19Kalp kendiliğinden çalışıncaya yada tıbbi yardım gelinceye kadar işleme devam etme

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

YETİŞKİNLERDE DIŞ KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUMU BİRLİKTE UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitiminin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendisinin ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2 Hasta/yaralıyı hafif sarsarak ve “iyi misiniz?” diye sorarak bilinci kontrol etme					
3 Tıbbi yardım isteme (1-1-2)					
4 Hasta/yaralı sert bir zemin üzerine yatırma					
5 Hasta/yaralının yanına diz çökme					
6 Hasta/yaralının kravat, kemer ve yakasını açma					
7 Ağız içini kontrol ederek hava yolu tıkanıklığına neden olan cisim varsa çıkarma					
8 Hava yolunu açmak için bir elini hasta/yaralının alınına, diğer elinin parmak uçlarını çenesinin altına yerleştirme					
9 Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik gelecek şekilde başı geriye doğru eğme					
10 Hasta/yaralının solunum yapıp yapmadığını kontrol etme : <ul style="list-style-type: none">Göğüs kafesinin solunum hareketlerini gözlemeEğilerek yüzünü hastanın ağızına yaklaştırarak solunumu dinleme ve soluğu yanağında hissetmeye çalışmaEl ile göğüs kafesinin hareketlerini hissetmeye çalışma					

11 Soluk alıp vermiyorsa alınının üzerine koyduğu elin baş ve işaret parmağını kullanarak hasta/yaralının burnunu kapatma					
12 Baş geriye doğru eğilmiş pozisyonda iken hasta/yaralının ağzını içine alacak şekilde yerleştirme					
13 Derhal 2 kez hava üfleme, havanın geriye çıkıp çıkmadığını bak-dinle-hisset ile kontrol etme					
14 Nabızı 5 sn. şah damarından kontrol etme					

YETİŞKİNLERDE DIŞ KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUMU BİRLİKTE UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ (Devam)

15 Nabız yoksa göğüs kemiği alt ortasında basınç noktasını belirleme:					
<ul style="list-style-type: none"> Bir elin işaret ve orta parmakları ile kaburgaların alt sınırını belirleme Parmakları kaydırarak iki kaburga kemiğinin birleştiği noktada göğüs kemiğinin alt ucuna yerleştirme 					
16 Diğer elin topuğunu parmakların bitimine yerleştirme					
17 Diğer elini bu elin üzerine yerleştirme					
18 Her iki elin parmaklarını birbirine geçirme					
19 Parmakları göğüs kafesiyle temas ettirmeden, dirsekleri bükmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutma					
20 Göğüs kemiği 4-5 cm aşağı inecek şekilde bası uygulama, bu işlemi dakikada 100 kez uygulama					
21 Tek yada iki uygulayıcı ile 15 kalp masajından sonra 2 solunum yaptırma (dakikada 15-20 solunum)					
22 Her 4 siklusta 1 şah damarından nabız kontrol etme					
23 Kalp kendiliğinden çalışmaya başladıysa kalp masajına son verme, solunum gelmediyse yapay solunuma, kalp çalışmaya başlamadıysa kalp masajına tıbbi yardım gelinceye kadar devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

**Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası**

ÇOCUKLARDA (1-8 YAŞ) YAPAY SOLUNUM VE DIŞ KALP MASAJI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendisi ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2 Sözlü uyarı veya hafifçe omzuna dokunarak bilinç durumunu kontrol etme					
3 Tıbbi yardım isteme (1-1-2)					
4 Hasta/yaralıyı sert bir zemine yatırma					
5 Sıkan giysileri gevşetme					
6 Ağız kontrol edilerek varsa yabancı cismi temizleme					
7 Bir el ile alından, diğer elin parmak uçları ile çenesinden geriye yukarı iterek, başı hafifçe geriye eğerek solunum yolunu açma					
8 Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunumu kontrol etme					
9 Solunum yoksa, alnında bulunan elin baş ve işaret parmakları ile burnun yumuşak kısmını sıkıştırarak kapatma					
10 Ağız hafifçe açma, çeneyi hafif öne çekme					
11 Derin bir soluk alma ve ağız hafifçe açma, dudakları çevresine hava kaçağı olmayacak şekilde iyice yerleştirme					
12 Peş peşe 2 kez hava üfleme					
13 Baş pozisyonunu değiştirmeden havanın geri gelip gelmediğini kontrol etme (bak-dinle-hisset)					
14 Şah damarından 5 sn süre ile nabızı kontrol etme					
15 Nabız yoksa dış kalp masajı için bası noktasını belirleme: <ul style="list-style-type: none">• Bir elin işaret ve orta parmakları ile kaburgaların alt sınırını belirleme• Parmakları kaydırarak iki kaburga kemiğinin birleştiği noktada göğüs kemiğinin alt ucuna yerleştirme					
16 Diğer elin topuğunu parmakların bitimine koyma					
17 Kolları (1-8 yaş tek elle) göğüs kemiğine dik ve düz bir hat alacak şekilde gerili olarak tutma					
18 Dakikada 100 bası olacak şekilde bir ritimle göğüs kemiğini 2,5-5 cm aşağıya bastırma					

19 Her 5 bası 1 yapay solunum uygulama (dakikada 100 kalp basısı, 15-20 solunum)					
20 10 siklusta 1 nabız ve solunumu kontrol etme (1 siklus=5 kalp masajı+1 solunum)					
21 Bu işleme hasta/Yaralı yaşam belirtileri gösterinceye kadar yada sağlık personeli gelinceye kadar devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BEBEKLERDE (0-12 AY) YAPAY SOLUNUM VE DIŞ KALP MASAJI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitiminin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendisinin ve hasta/yaralının güvenliğinden emin olma					
2 Ayak tabanına hafifçe vurarak bilinç durumunu kontrol etme					
3 Tıbbi yardım çağırma (çevrede başkası varsa 112'yi aratma, yoksa 1 sikludan sonra 112'yi arama)					
4 Ağız kontrol edilerek varsa yabancı cismi temizleme					
5 Sıkan giysileri gevşetme					
6 Bir eli hasta/yaralının alınına koyma, diğer elin iki parmağı ile çeneyi yukarı geri iterek hafifçe başı geriye eğme					
7 Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunumu kontrol etme					
8 Solunum yoksa, ağız dolusu nefes alarak ağzını hasta/yaralının ağız ve burnunu içine alacak şekilde yerleştirme					
9 Peş peşe 2 defa hava üfleme					
10 Yüzünü hasta/yaralının yüzüne yaklaştırarak, gözleyerek ve dinleyerek havanın geri gelip gelmediğini kontrol etme					
11 Kol arterinden 3 parmakla nabızı kontrol etme					
12 Nabız yoksa göğüs kemiğinin orta noktasını belirleme					
• İki meme ucu arasındaki hayali çizgi hizasını bulma					
• Göğüs kemiğinin orta noktasını belirleme					
13 İşaret parmağını göğüs hizasında, göğüs kemiği üzerine orta parmak ve yüzük parmağı daha aşağıya yerleştirme					
14 İşaret parmağını kaldırma, iki parmakla göğüs kemiğini 1-1,5 cm aşağıya bastırma					
15 Basıyı eşit sürelerde ve ritmik olarak yapma					

16 Her 5 basıda 1 hava üflecek şekilde işlemi uygulama (dakikada 100 kalp basısı, 20-25 solunum)					
17 Her 10 siklusta 1 yaşam bulgularını kontrol etme					
18 Bu işleme bebek yaşam belirtileri gösterinceye kadar yada sağlık personeli gelinceye kadar devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

YETİŞKİNLERDE HEİMLİCH MANEVRASI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Bilinci sesli yada ağırlı uyaranlarla kontrol etme					
2 Hasta/yaralının ABC'sini kontrol etme					
Bilinç yerinde ise;					
3 Hastanın ayakta yada oturur pozisyonda iken arkasında durma					
4 Arkadan sarılarak gövdesini kavrama					
5 Bir elini yumruk yaparak hastanın karnının üst kısmı ile göğüs kemiği arasına yerleştirme					
6 Diğer elini bu elin üzerine koyma					
7 Ani hareketle karnın üst bölümüne aşağıdan yukarı doğru basınç uygulama					
8 Aynı harekete 5-7 kez yabancı cisim çıkana kadar devam etme					
Bilinç yerinde değilse;					
9 Hastayı yere yatırma					
10 Yan pozisyonda sırtına 5 kez vurma					
11 Tıkanma açılmazsa sırtüstü pozisyona getirme					
12 Hastanın bacakları üzerine ata biner pozisyonda oturma					
13 Hastanın karnının üst kısmına bir elin topuğunu yerleştirme, diğer elini bu elin üzerine koyma					

14 Göbek ile göğüs kemiğinin orta noktasından eğik olarak bastırma					
15 Aynı hareketle 5-7 kez yabancı cisim çıkana yada tıbbi yardım gelinceye kadar devam etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BEBEKLERDE (0-12 AY) HEİMLİCH MANEVRASI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitiminin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Hasta/yaralının ABC'sini kontrol etme					
2 Bebek ilkyardımcının bir kolu üzerine ters olarak yatırılır					
3 Baş ve diğer parmaklarla boynundan sıkıca tutularak öne doğru eğilir					
4 Baş gergin ve gövdesinden aşağıda bir pozisyonda tutulur					
5 El bileğinin iç kısmıyla omuz arası bölgesinden çok hafif olmayacak şekilde 5 kez vurulur					
6 Diğer kolun üzerine sırtüstü başı elle kavranarak çevrilir. Yabancı cisim çıkmış mı bakılır					
7 Çıkmadıysa, başı gövdesinden aşağıda olacak şekilde tutulur					
8 İki parmakla göğüs kemiğinin alt kısmından 5 kez karın basısı uygulanır					
9 Yabancı cisim çıkana kadar her iki işlem sırayla yapılarak devam edilir					
10 Tıbbi yardım istenir (1-1-2)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

YARA ÜZERİNDE BASKI VE BANDAJLA KANAMA DURDURMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kendini tanıtırma ve hasta/yaralıyı sakinleştirme					
2 Kanayan yara üzerine temiz bir bez ile baskı yapma					
3 Kanama devam ederse ikinci bir bez ile baskı yapma					
4 Bez üzerinden sargı yapma					
5 Sargı yaparken kanamayı durduracak kadar sıkıştırma					
6 Sargı yaptıktan sonra kanama devam ediyorsa, bez ve sargı bezi kanlanmışsa yerinden kaldırmadan ve sargıyı açmadan üzerinden yeniden baskı ve sargı uygulama					
7 Hasta/yaralıyı sırt üstü yatırma					
8 Ayaklarının altına destek koyarak 30 cm kadar kaldırma					
9 Kanayan bölgeyi yukarıya kaldırma					
10 Yaralıyı pansuman görülecek şekilde battaniye ile sarma					
11 Tıbbi yardım gelene kadar bu pozisyonu koruma					
12 Solunum ve nabızı 2-3 dakika aralıklarla kontrol etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

**DOGAL DELİKLERDEN KANAMALARDA UYGULAMA
BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ**

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Telaş ve endişe etmemesini söyleyerek hasta/Yaralıyı sakinleştirme					
2 Hasta/yaralıyı oturur, öne doğru eğilmiş pozisyonda tutma					
3 Her iki burun kanatlarına baskı yapma yada hasta/yaralının kendisinin yapmasını sağlama					
4 Kanama 5 dakika içerisinde durmazsa tıbbi yardım isteme					
Kan Kusma yada Kan Tükürme					
1 Hasta/yaralıya yan pozisyon verme					
2 Yatma rahatsız edici ise oturur pozisyon verme					
3 Hasta/yaralının kusmuğunu veya tükürüğünü bir kaptaki tutma					
4 Hasta/yaralıya yiyecek veya içecek vermeme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

**UZUV KOPMASI DURUMUNDA İLK YARDIM UYGULAMA
BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ**

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Hasta/yaralıyı sırt üstü yatırma					
2 Hasta/Yaralının bacaklarını 30 cm kadar yükseltme					
3 Turnike uygulama (Bakınız öğrenim rehberi)					
4 Kopan parçayı temiz su geçirmez ağız kapalı bir plastik torbaya yerleştirme					
5 Kopan parçanın bulunduğu torbayı buz içeren ikinci bir torbanın üzerine veya içine koyma					
6 Torbayı temiz bir bez ile sarıp hasta/yaralı ile aynı vasıtaya koyma, üzerine hastanın adı ve soyadını yazma					
7 Tıbbi birimleri haberdar etme (1-1-2)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: Hazır Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

TURNİKE UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

DİKKAT: İlgilenilecek başka yaralıları varsa, engembeli uzun bir yol gidilecek ise, uzak noktadan basınç etkisiz ise yada uzuv kopmaları dışında kesinlikle uygulanmaz:	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Baskı noktasına bir elle baskı uygulamaya devam etme					
2 Diğer eline geniş, kuvvetli ve esnemeyen materyal alma					
3 Şeridi yarı uzunluğunda katlama, uzuv etrafına sarma					
4 Bir ucu halkadan geçirip çekme ve iki ucu bir araya getirme					
5 Baskı noktasında basıncı kaldırma ve kanamayı tamamen durduracak yeterlikte sıkı bir bağ atma <ul style="list-style-type: none">Geniş sargı uygulamaSargının içinden sert cisim (kalem gibi) geçirme ve uzuva paralel konuma getirmeKanma durana kadar sert cismi döndürmeSert cismi uzuva dik konuma getirerek sargıyı çözülmeyecek şekilde tespit etme					
6 Torbayı temiz bir bez ile sarıp yaralı ile aynı vasıtaya koyma, üzerine hastanın adı ve soyadını yazma					
7 Hasta/yaralının elbisesinin üzerinde, hasta/yaralının adı ve turnikenin uygulandığı zaman (saat ve dakika) yazılı bir kart işleme					
8 Çok sayıda yaralı olduğunda, yaralının alnına rujla veya sabit kalemle “turnike” veya “T” harfini yazma					
9 Hasta/yaralıyı pansuman ve turnike görülecek şekilde battaniye ile sarma					

10 Uygulamanın uzun sürmesi durumunda turnikeyi 30 dakika aralıklarla gevşetme, sonra tekrar sıkma

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ÜÇGEN BANDAJ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitiminin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
El					
1 Parmaklar üçgenin tepesine doğru olmak üzere eli üçgen bez üzerine yerleştirme					
2 Üçgenin ucunu aşağı, parmakların üzerine katlama					
3 Üçgenin uçlarını karşı Karşıya getirme, bunları el bileğinde çaprazlama					
4 Bilek seviyesinde düğümlleme					
Ayak					
1 Ayağı üçgenin üzerine düz olarak, parmaklar üçgenin tepesine bakacak şekilde yerleştirme					
2 Üçgen bandajın tepesini ayağın üzerine doğru katlama					
3 Üçgenin iki ucunu ayağın üzerinde çaprazlayacak şekilde öne doğru getirme					
4 İki ucu ayak bileği etrafında düğümlleme					
Diz					
1 Üçgenin tabanı dizin 4-5 parmak altında, ucu dizin üzerine gelecek şekilde yerleştirme					
2 Dizın arkasında uçları çaprazlama					
3 Dizın üstünde uçları düğümlleme					
Göğüs					
1 Üçgenin tepesini omuza yerleştirme					
2 Tabanı göğsün arkasında düğümlleme					
3 Üçgenin alt iki ucunu sırtın arkasında U bir şerit ile bağlama					
Kalça					

1 Uyluğun alt kısmının etrafında üçgenin tabanını düğümleme					
2 Üçgenin tepesini, belin etrafındaki bir kayışa iğneleme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

ŞOKTAKİ HASTA/YARALIYA İLKYARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1Hasta/Yaralıyı sırt üstü yatırma					
2 Kanama ve şok ile ilgili bulguları kontrol etme: <ul style="list-style-type: none">Görünür kanamaSoluk ciltUzuvlarda soğuklukHızlı nabız					
3 Ayaklarının altına destek koyarak 30 cm kadar kaldırma					
4 Yaralıyı (varsa pansuman ve turnike görülecek şekilde battaniye ile sarma)					
5 Tıbbi yardım gelene kadar bu pozisyonu koruma					
6 Solunum ve nabızı 2-3 dakika aralıklarla kontrol etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

YANIKTA İLK YARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Paniği önleme					
2 Hasta/yaralıları hala yanıyorsa üstünü örtme, yuvarlanmasını sağlama					
3 Yaşam belirtilerini kontrol etme					
4 Solunum yolunun etkilenip etkilenmediğini kontrol etme					
5 Yanan bölge üzerindeki elbiseyi (giysiyi) keserek, sıyırmadan çıkarma					
6 Yanan bölge üzerine bol su dökme (yanık alanı büyük değilse)					
7 Yanan bölge üzerindeki içi su dolu kabarcıkları patlatmama					
8 Yanan bölge üzerine su dışında herhangi bir madde sürmeme					
9 Yanık üzerini temiz nemli bir bezle örtme					
10 Tıbbi yardım isteme (1-1-2)					
11 Hastayı örtterek ısı kaybını önleme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

TESPİT SARGISI UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Bandajı bir elinde ve üstte tutarken serbest ucunu diğer elinde tutma					
2 Bandajlamaya iki dairesel döngü ile başlama					
3 Bandajlamayı iki dairesel döngü ile bitirme					
4 Bandajlama işleminden sonra serbest ucunu sabitleştirme					
5 Kan dolaşımını kontrol etme					
Parmak					
1 Bileğin etrafında iki düz döngü oluşturma					
2 Bandajı elin ve parmağın arkasından geçirme					
3 Parmağın etrafına bir kez veya iki kez dolayıp düz bir döngü ile kaplama					
4 Parmak ve elin etrafında birkaç "8" şekli oluşturma					
5 Bileğin etrafında iki düz döngü ile bitirme					
Dirsek					
1 Dirseği vücuda doğru bükme					
2 Dirseğin üstünden iki düz döngü ile başlama					
3 Dirsek kıvrımında çaprazlayan ve dışa doğru giden "8" şekilleri oluşturma					
4 Bandajın üstünde iki düz döngü ile bitirme					
Diz					
1 Dizi hafifçe bükme					
2 Diz üstünden iki düz döngü ile başlama					
3 Diz kıvrımında çaprazlayan ve dışa doğru giden "8" şekilleri oluşturma					
4 Bandajın üstünde iki düz döngü ile bitirme					
Ayak					
1 Topuk ve ayağın boynu etrafında iki düz döngü ile başlama					
2 Ayak ve ayak bileği etrafında "8" şekilleri ile devam etme					
3 Ayak bileği etrafında iki düz döngü ile bitirme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

**BASİT YÖNTEMLERLE TESPİT UYGULAMA
BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ**

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Bilezik, yüzük gibi takıları çıkarma					
2 Parmakları görünür bırakma					
3 Düzenli olarak uçlarda renk, duyarlılık ve hareketi kontrol etme					
BASİT TESPİT YÖNTEMLERİ					
Kol					
1 Ceketinin ucunu karşı yakasına iğneleme					
2 Kravat yada kemer ile boyuna asma					
3 Gazete, mukavva vb ile destek uygulama					
4 Süeterini ön kol üzerine çekip diğer kolla destek verme					
Bacak					
1 Sağlam bacağı tespit amacıyla kullanma					
2 Silindir şeklinde katlanmış battaniye ile beşik tespiti uygulama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitimcinin Adı Soyadı
İmzası

KOL VE KÖPRÜCÜK KEMİĞİ TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Üçgen bandajı, tepesini dirsek, tabanı gövde ile aynı hizada yerleştirme					
2 Kol dirsek hizasından bükülü olarak göğsün alt kısmına yerleştirme					
3 Üçgen bandajın iki ucunu yaralının boynuna düğümlleme					
4 Parmakları görülebilir bir şekilde bırakma					
5 Kol askısı desteğini göğüs boşluğu ve yaralı kol üzerine yerleştirerek iki ucu diğer koltuk altında birbirine bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

PAZI KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Koltuk altı boşluğundan yararlanılarak iki şerit yerleştirme					
2 Biri kısa diğeri dirseği içe alacak şekilde uzun, iki tespit malzemesini yumuşak madde ile kaplama					
3 Kısa olanı koltuk altından dirseği içe alacak şekilde yerleştirme					
4 Uzun olanı omuzla dirseği içine alacak şekilde yerleştirme					
5 Şeritlerle bağlama					
6 Üçgen bandaj ile tespit etme (kol askısı)					
7 Göğüs ve yaralı kol üzerinden üçgen yada geniş şeritle üstten tespit etme (kol askısı desteği)					
8 Parmak uçlarından sık sık dolaşımı kontrol etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

DİRSEK KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
Kol Gergin Vaziyette Bulunduysa;					
1 Kolu düzgün ve gergin biçimde tutma					
2 Yumuşak malzemeye sarılı bir tespit malzemesini koltuk altından avuç içine kadar yerleştirme					
3 Koltuk altından ve bilekten konan iki şeritle bağlama					
4 Dirseğin üstünden ve altından konan iki büyük şeritle gövdeye tespit etme					
5 Bir kol askısı ve kol askısı desteği ile tespit etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ÖN KOL VE BİLEĞİN TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Yumuşak madde ile kaplanmış iki tespit malzemesi hazırlama					
2 Birini parmak diplerinden dirseğe kadar içten yerleştirme					
3 Diğerini elin üst yüzünden dirseğe kadar dıştan yerleştirme					
4 Bilekten ve dirseğe yakın bir bölgeden iki şeritle bağlama					
5 Kol askısı ile tespit etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

KALÇA(LEĞEN) KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitiminin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Her iki bacak arasına dolgu malzemesi koyma					
2 Bilekteki bandajla 8 şeklinde bilekleri tespit etme					
3 Doğal boşluklardan (dizler, bilekler) bandajları yerleştirme					
4 Kalça ve dizler arasına 2, dizler ve bilekler arasına 2 olacak şekilde bandajları bağlayarak tespit etme					
5 Bütün düğümleri aynı tarafta bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

UYLUK KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
Sert Malzeme ve Sağlam Bacak ile;					
1 Yaralıyı sırtüstü yatırma					
2 Bir el ile ayağın üst kısmı diğer el ile bileğin altından yaralı bacağı tutma					
3 Sağlam bacakla bir hizaya getirmek için yavaşça çekme ve hafifçe içe döndürme					
4 Her iki bacak arasına bir dolgu malzemesi yerleştirme					
5 Bandaja 8 şekli verilerek bilekleri tespit etme					
6 Doğal boşluklar kullanılarak bel, diz ve bileklerin arkasına yedi kumaş şerit geçirme					
7 Yumuşak malzemeyle desteklenmiş sert tespit materyalini koltuk altından ayağa kadar yerleştirme					
8 Yerleştirilen şeritleri tespit malzemesi üzerinde bağlama					
9 Bilek altındaki bandajı öncekinin üzerine 8 şekli verilerek bağlama					
10 Sert tespit malzemesi yoksa sağlam bacağı tek destek olarak kullanarak geniş bandajlarla tespit etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı

İmzası

DİZ KAPAGI TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Geniş ve sert tespit malzemesinin (tabla) kalçadan ayağa kadar yaralı bacağın altına yerleştirme					
2 İki tane kalça ve diz arasına, iki tane de diz ile bilek arasına yerleştirilen bandajlarla bağlama					
3 Diz eklemine sabitleme için geniş bir bandajla 8 şeklinde sargı uygulama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: Hazır Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

KAVAL KEMİĞİ TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Bacakları tutma ve yavaşça çekme					
2 Doğal boşlukları kullanarak yaralı bacağın altından kumaş şeritleri geçirme (5 adet)					
3 Yumuşak malzemeyle kaplanmış, tespit malzemelerinden birini iç tarafta kasıktan ayağa kadar yerleştirme					
4 Diğerini dış tarafta kalçadan ayağa kadar yerleştirme					
5 Bilek hizasındaki şeritle ayak tabanı üzerine 8 şekli verilerek bağlama					
6 Sırasıyla diğer şeritleri tespit tahtası üzerine gelecek şekilde bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BİLEK VE AYAĞIN TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Ayakkabıları çıkarmadan bağcıkları çözme					
2 Bir bandaja 8 şekli verilerek her iki bacağı birlikte tespit etme					
3 Yumuşak malzeme ile desteklenmiş (rulo yapılmış battaniye) tespit materyaline dayama					
4 Yada rulo yapılmış battaniye ile ayak be bilek sarılacak şekilde yerleştirme					
5 Parmak uçlarından, bilek ve bilek üstünden şeritlerle bağlama					
6 Bacakları yukarıda tutma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

BOYUN TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Hasta/yaralıyı düz olarak yatırma					
2 Baş-boyun-gövde eksenini koruma					
3 Sıkan giysileri genişletme					
4 Bir gazeteyi 10 cm kalınlığında kıvrırma					
5 Üçgen biçiminde bir beze sarma					
6 Kendi dizimizde boyuna göre şekillendirip hazırlama					
7 Hazırlanan boyunluğun ortasını önde hasta/yaralının çenesinin altına yerleştirme					
8 Boyuna dolayıp hasta/yaralının nefes almasını engellemeyecek şekilde önden tutturmak					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya: Hazır Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

OMURGA TESPİTİ UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Genel Prensipler					
1 Hasta/yaralının endişelerini giderme					
2 Sert, dayanıklı materyal seçimi					
3 Yumuşak materyal ile takviye etme					
Tespit					
1 Esnemeyecek kalınlıkta 1.8-2 m uzunluğunda ve en az 70 cm genişliğinde sert materyal seçme (tahta, kapı veya merdiven)					
2 Tahtayı katlanmış bir battaniye ile kaplama					
3 Boyunun, belin ve dizlerin arkasını yumuşak materyal ile destekleme					
4 Başı desteklemek için baş altına bir kumaş halkası yerleştirme					
5 Başı bir bandajla tahtaya bağlama					
6 Vücudu yanlardan rulo haline getirilmiş battaniyelerle destekleme					
7 Ayak bileğinde, bacaklarda, uylukta, kalça kemiği seviyesinde şeritlerle tahtaya bağlama					
8 Göğüs seviyesinde çapraz şeritlerle tahtayla bağlama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

KOMA POZİSYONU UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılmadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Sesli uyarı ve dokunma ile bilinci kontrol etme					
2 Tıbbi yardım isteme (1-1-2)					
3 Sıkı giysileri gevşetme					
4 Ağız içinde yabancı cisim olup olmadığını kontrol etme					
5 Bak-dinle-hisset yöntemi ile solunumu değerlendirme					
6 Şah damarından nabızı kontrol etme					
7 Ortam koşullarını dikkate alarak hasta/yaralıyı hangi tarafa döndüreceğine karar verme ve o tarafa geçerek diz çökme					
8 Hasta/yaralının karşı taraftaki kolunu gövdesinin üzerine koyma					
9 Hasta/yaralının karşı taraftaki bacağını diğer bacağının yanına dik açı yapacak şekilde kıvrırma					
10 Kendine yakın kolu baş hizasında yukarı uzatma					
11 Hasta/yaralının karşı taraf omzundan ve karşı taraf kalçasından kavrayarak yavaşça, tek hareketle kendine doğru çevirme					
12 Hasta/yaralı yan yatar pozisyonda iken üstteki bacağını kalça ve dizden bükerek öne doğru destek yapma					
13 Altındaki bacağı dizden bükerek arkaya destek yapma					
14 Hasta/yaralının başını uzatılan kolun üzerine yan pozisyonda koyma					
15 Üstteki kolu öne getirerek elini hasta/yaralının yanağının altına yerleştirme					
16 Tıbbi yardım gelinceye kadar yan pozisyonu koruma					
17 Solunum ve nabızı 3-5 dakika aralıklarla kontrol etme					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ZEHİRLENMELERDE İLK YARDIM UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Zehirlenmeye neden olan maddeyi öğrenmeye çalışma, varsa ambalajını sağlık kuruluşuna götürmek üzere yanına alma					
2 Zehirlenmeye neden olan maddeyi ortamdan uzaklaştırma					
3 Hasta/yaralının bilinç durumunu kontrol etme					
4 Hızlı solunum yolu, nefes alıp verme, kalp atışı (ABC) yönünden değerlendirme yapma					
5 Asit ve alkali (tuz ruhu, deterjan, benzin, gazyağı, vb...) içilmesi durumunda veya bilinci kapalı ise hiçbir şekilde kusturmama, bu durumlar yoksa kusturma					
6 Vücuda bulaşmış bir şey varsa (elbise üzerinde ise soyduktan sonra) bol su ile yıkama					
7 Gaz zehirlenmesi varsa açık havaya çıkarma					
8 Tıbbi yardım istem (1-1-2)					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

HASTA/YARALIYI ARAÇTAN ÇIKARMA (RENTEK MANEVRASI) UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1 Kaza ortamını değerlendirme, patlama, yangın tehlikesini belirleme					
2 Hasta/yaralının ABC'sini değerlendirme					
3 Hasta/yaralının ayaklarının pedala sıkışmadığından emin olma					
4 Hasta/yaralıya yan tarafından yaklaşma. Bir eliyle kolunu, diğer eliyle de çenesini tutarak boyunu dışarı çekme (Hafif hareketle)					
5 Baş-boyun-gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çekme (hafif hareketle)					
6 Hasta/yaralıyı yavaşça yere veya sedyeye yerleştirme					
7 Vücuda saplanmış bir cisim varsa çıkarmama					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

KISA MESAFELERDE HIZLI TAŞIMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitçinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Omuzda Taşıma (Bilinci kapalı hasta/yaralı);					
1 Sol kolu ile omuzdan tutarak hasta/yaralıyı oturur duruma getirme					
2 Çömelerek sağ kolunu hasta/yaralının bacakları arasından geçirme					
3 Gövdeyi sağ omzuna alma					
4 Sol eli ile hasta/yaralının sağ elini tutma					
5 Ağırlığı dize vererek kalkma					
6 Sağ elle hasta/yaralının sağ bileğinden tutma					
7 Hızla uzaklaştırma					
Kucakta Taşıma (Bilinci açık hasta/yaralı);					
1 Hasta/yaralıyı oturur duruma getirme					
2 Hasta/yaralının sağ (yada sol) yanına geçme					
3 Sağ kolunu hasta/yaralının bacakları altından (dizler hizasında) geçirme					
4 Sol kolunu hasta/yaralının sırtına sarma					
5 Hasta/yaralının kolunu boynuna sarma					
6 Ağırlığı dizine vererek kalkma					
Sırtta Taşıma (Bilinci açık hasta/yaralı);					
1 Hasta/yaralıya sırtı dönük olarak çömelerek bacaklarını kavrama					
2 Hasta/yaralı kollarını göğsünde birleştirme					
3 Ağırlığı dize vererek kalkma					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

İKİ KİŞİ İLE HASTA/YARALIYI TAŞIMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :
Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
1Dört Elle Altın Beşik					
1 Sağ el ile sol bileğini kavrama					
2 Sol el ile diğer ilkyardımcının sağ bileğini kavrama					
3 Hasta/yaralıyı oturtma					
4 Hasta/yaralının kollarını ilkyardımcının omzuna atma					
Üç Elle Altın Beşik					
1 Üç el ile altın beşik oluşturma, diğer elle diğer ilkyardımcının omzundan tutma					
2 Üç elle altın beşik oluşturma, diğer elle bacağa destek verme					
İki Elle Altın Beşik					
1 İki el ile altın beşik oluşturma					
2 Diğer kolları hasta/yaralının sırtında çapraz yapma					
Kol ver Bacaklardan Tutarak Taşıma					
1 Birinci ilkyardımcının sırtı hasta/yaralıya dönük olarak bacaklarının arasına çömelmesi ve elleri ile dizlerinin altından kavraması					
2 İkinci ilkyardımcının hasta/yaralının baş tarafına geçerek diz çekmesi ve koltuk altlarından kavraması					
3 Komut ile ağırlığın dizlere verilerek kaldırılması					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası

ÜÇ KİŞİ İLE HASTA/YARALIYI TAŞIMA VE SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ

Katılımcının Adı-Soyadı :

Tarih :

PUANLAMA:

0. G/Y Gözlem yapılamadı	Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması
1. Geliştirilmesi gerekir	Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli	Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması, fakat eksikliklerin olması ve/veya eğitcinin yardımına gerek duyulması
3. Ustalaşmış	Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

DEĞERLENDİRME:

	UYGULAMA SAYISI				
	1	2	3	4	5
Karşılıklı Durarak (Omurilik yaralanması olan hasta/yaralı)					
1 İki ilkyardımcının hasta/yaralının göğsü hizasına karşılıklı diz çökmesi					
2 Üçüncü ilkyardımcının hasta/yaralının dizi hizasında diz çökmesi					
3 Hasta/yaralının kollarını göğsünün üstünde birleştirme					
4 Baş ve göğüs hizasındaki ilkyardımcıların baş-boyun-gövde hizasını koruyarak kollarını hasta/yaralının sırtına yerleştirilmesi					
5 Diz hizasındaki ilkyardımcının kollarını açarak alttan hasta/yaralının bacakları düz olacak şekilde dizden ve bilekten kavranması					
6 Komut hasta/yaralının düz olarak kaldırılması ve sedyeye yerleştirilmesi					
Aynı Tarafta Durarak (Kaşık Tekniği)					
1 İlkyardımcıların hasta/yaralının tek bir tarafında bir dizleri yerde olacak şekilde durması					
2 Hasta/yaralının kollarının göğsünün üstünde birleştirilmesi					
3 Birinci ilkyardımcının elleriyle alttan baş ve omuzlardan kavraması					
4 İkinci ilkyardımcının elleriyle alttan sırtın alt kısmı ve uyluktan kavraması					
5 Üçüncü ilkyardımcının elleriyle alttan diz ve bilekten kavraması					
6 Başını tutan ilkyardımcının komutu ile her üç ilkyardımcının hep birlikte tek hamlede hasta/yaralıyı kaldırıp dizlerinin üzerine yerleştirilmesi					
7 Üç ilkyardımcının tek hamlede uyumlu olarak ayağa kalkması					
8 Hasta/yaralıyı tek hamlede kendi göğüslerine doğru çevirmesi					
9 Bu şekilde sedyeye doğru yürünmesi					
10 Baştaki ilkyardımcının komutu ile düzgün bir şekilde sedyeye yerleştirilmesi					

Katılımcı bu uygulamayı yapmaya:

Hazır

Hazır Değil

Eğitiminin Adı Soyadı
İmzası