



# MAN WITH MIDAS TOUCH

## డాక్టర్ బలరాం గారి ఆయుర్వేదం

డా॥ సింగన్నగూడెం, జిల్లా॥ మెదక్.  
B. Krishna Ph : 08454 - 253464  
డాక్టర్ గారిని సంప్రదించు రోజులు పోతువూరు,  
బుధవూరు, శుక్రవూరు మరియు శనివారం.

మందులిచ్చు వారములు : అన్నివారములు (మంగళవారం లేదు).

**విశిష్ట చేయి వ్యాధులు :** 1) పక్షవాతము 2) నొప్పులు 3) చెక్కర వ్యాధి 4) భిడ్డ మగర్ 5) రక్తపోటు 6) ముష్టలు 7) పొలియో 8) ఛాతి వ్యాధులు 9) గడ్డలు 10) మంటలు 11) దురుద 12) పుండ్లు 13) వాపులు 14) అర్ధ మొలలు 15) క్యాన్సర్ 16) దగ్గు దమ్మ 17) సంతానము లేనివారికి 18) ఫిట్స్

1. అర్ధమొలలు ఉన్నవారు మేకపాలు కునుమ నూనె వచ్చేటప్పుడు వెంట తీసుకురాగలరు. ఈ వ్యాధులకు చేయవలసిన పత్తము: మందు మూడుపుటలు మాత్రమే ఉదయం, సాయంకాలం తిరిగి ఉదయం.

2. **సీసా మందుకు ఆహార నియమము:** 3 రోజులు మందు తాగవలెను ఈ మందు వాడిన మూడు రోజులు పత్తము చేయవలెను. పత్తము కొరకు కారంపోడిని అన్నముతో కాని నూనె లేని చప్పాతి తో లేదా ఇడ్లీతో కాని నేలించవలెను. చివరి రోజున కంది కట్టుతో అన్నము తినవలెను. తెల్లవారి నుండి మూమూలు భోజనము చేయవలెను. 1 సీసా మందుకు వారం రోజులు పత్తము పాటించవలెను. తిరిగి మరల మందు తీసుకొనేటప్పుడు ఇదే పత్తమును పాటించవలెను. పత్తము చేపట్టిన నాలుగు రోజుల వరకు స్నానం చేయరాదు. వేడి నీళ్ల గుడ్డతో శరీరము తీడుచుకోవలెను. తలకు నూనె అంటరాదు.

3. **తెలుపు మేహము** (సీసా కల్లు వెంట తీసుకొని రావలెను) పత్తము: ఈ వ్యాధికి మూడు పూటలా మందు ఒకే రోజున వాడుతూ ఉపవాసము చేయవలెను. మూడు పూటలనగా ఉదయం, మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు, సాయంకాలం 5 గంటలకు మందును వాడిన తరువాత సాయంకాలం 6-30 గంటలకు పెసరపచ్చి, తెల్ల ఉల్లిగడ్డ కట్టుతో భోజనము చేయవలెను. **గవ్వునిక:** కోడికూర, గ్రుడ్డు, చేపగడ్డ, కందగడ్డ, అలుగడ్డ, వంకాయ, గుమ్మడికాయ, గోంగూర, బెల్లం, వంటి పదార్థములు మందు తీసుకున్న తర్వాత ఒక నెల వరకు తినరాదు.

4. **కారంపోడి తయారి:** ఎండుమిర్చి తగినంత ఉప్పు, మిరియాలు, కొన్ని దనియాలు అన్ని కలిపి పెంకపెన వెయించాలి తరువాత మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి కొతిమీర, కరివేపాకు కొన్ని నీళ్లుపోసి కలిపి తయారు చేసుకోవాలి.

### బిస్కూటు:

మేడ్కోల్ బిన్ డిపో నుండి వంటిమూడికి పోపుబిస్కూ సింగన్నగూడెం మీదుగా వెళ్ళును. మేడ్కోల్ డిపో నుండి ఉదయం 6, 11, గంటలకు మధ్యాహ్నం 12, 3, 5, గంటలకు మరియు రాత్రి 8 గంటలకు బిస్కూలు కలవు. ఆటో సౌకర్యము కలదు.