**HEALTHY & SMART KIDS CENTRE, RS Permata Pamulang, 02174704999 atau 02174709079**

**Cara melakukan STIMULASI BERMAIN menunjukkan dan membacakan tulisan kata**

Masih ingat rekaman video yang menakjubkan ? Terbukti banyak balita bisa mengenali tulisan kata setelah STIMULASI BERMAIN oleh ibunya !

**Cara melakukan STIMULASI BERMAIN pada balita** :

1. **menunjukkan dan membacakan tulisan kata** pada anak
2. **memberikan pelukan dan pujian setiap selesai bermain 3 kata**
3. setiap hari, 3 kali sehari, selama 5 menit
4. bermain dengan gembira, tanpa paksaan
5. menambah 3 kata baru setiap hari, 9 kata baru seminggu
6. berkonsultasi terus dengan pelatih, melalui WA atau SMS

- **DR. dr . Soedjatmiko, SpA(K), MSi, 08129040190**

**- dr. Rhodia Indira, 0811154358**

**- Gardini Oktari, SPd, 089635905607**

Atau mengikuti pelatihan-pelatihan lanjutan di RS Permata Pamulang

**Bagaimana pengaruh stimuasi bermain ini pada perkembangan anak saya ?**

Dengan melihat, mendengar, dipeluk dan dipuji ibu, maka sel-sel syaraf penglihatan, pendengaran, ingatan, dan pusat kegembiraan akan lebih aktif dan cepat berkembang.

Maka anak lebih cepat tertarik pada tulisan, cepat mengingat dan mengenali bentuk tulisan, merasa gembira dan percaya diri karena dipeluk dan dipuji oleh ibunya.

**Bagaimana pengaruh pada usia sekolah nantinya ?**

Kalau stimulasi bermain dilakukan setiap hari maka pada usia sekolah kelak anak akan lebih cepat mengenali kata, lebih ceria dan lebih percaya diri dibandng anak-anak lain

**Mengapa harus setiap hari 3 kali ?**

Karena setiap menit sel-sel otak balita tumbuh dan berkembang . Semakin sering distimulasi maka sel-sel otak balita akan semakin cepat memahami dari penglihatan dan pendengarannya

**Kalau anak tidak mau bermain stimulasi ? Atau berhenti sebelum selesai ?** Jangan dipaksa, jangan dimarahi, **tetap dipeluk dan berikan pujian**. Tunda sampai balita mau bermain.

**Kapan manfaatnya mulai terlihat ?** Setelah stimulasi bermain selama 3-4 bulan mulai terlihat perbedaan anak yang teratur dan anak yang tidak pernah stimulasi bermain.

**Apakah stimulasi bermain bisa mengganggu fungsi otaknya ?** Tidak menganggu, asal dilakukan penuh kegembiraan, tanpa paksaan, maka pada usia sekolah kelak anak akan lebih cepat membaca, lebih ceria, cerdas dan percaya diri dibandng anak-anak lain

**HEALTHY & SMART KIDS CENTRE, RS Permata Pamulang, 02174704999 atau 02174709079**

**Tahapan STIMULASI BERMAIN menunjukkan dan membacakan tulisan kata,**

**MINGGU 1 : - hari 1** = 3 kata

* **hari 2** = 6 kata (mengulang 3 kata hari 1, + tambah 3 kata baru)
* **hari 3** = 9 kata (mengulang 6 kata hari 2, + tambah 3 kata baru )

**- hari 4**, 5, 6 = 9 kata (mengulang 9 kata hari ke 3)

**- hari 6- 7** = istirahat, boleh dicoba balita menunjuk 1 kata yang ditanya ibu

**MINGGU 2 dst :** mulai lagi dengan 3 kata baru (lihat tabel dibawah)

**UKURAN TULISAN** **KATA**: tinggi huruf 5 – 7 cm, warna merah, karton putih 15 x 50 cm

Boleh dibuat sendiri oleh orangtua, atau dicetak oleh Tim Pelatih di RS Permata Pamulang.

**Contoh KATA-KATA untuk STIMULASI BERMAIN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Minggu 1 + 5** | **Minggu 2 + 6** | **Minggu 3 + 7** | **Minggu 4 + 8** |
|  | mama,  papa,  ibu | minum  makan  sendok | buah  pisang  jeruk | mandi,  pipis  baju |
|  | ayah  bibi,  kakak | gelas  piring  roti | mangga  apel  ikan | tangan  kaki  mata |
|  | adik  nenek  susu | kue  bubur  nasi | telur  ayam  tidur, | mulut  hidung  kuping |
|  | **Minggu 9 + 13** | **Minggu 10 + 14** | **Minggu 11 + 15** | **Minggu 12 + 16** |
|  | rambut  gigi  perut | jalan  lempar  jatuh | pintu  burung  kucing | daun  awan  langit |
|  | topi  main  duduk | bantal  kasur  bola | anjing  hijau  merah | tanah  pohon  pintar |
|  | ambil  pegang  minta | meja,  kursi  buku | biru  hitam  kertas | bagus  bulan  bintang |
|  | **Minggu 17 + 21** | **Minggu 18 + 22** | **Minggu 19 + 23** | **Minggu 20 + 24** |
|  | sayur  kopi  bunga | besar  kecil  lunak | tidak  boleh  jujur | taplak  laci  lampu |
|  | lewat  terbang  masuk | keras  lurus  belok | rewel  angin  air | sinar  gatal  sakit |
|  | dingin  jauh  tinggi | hati  harus  panas | kambing  kuda  sapi | kota  rumah  atap |