

Introdução

Seria surpreendente se lhe dissessem que tudo o que vê, nesta dimensão, pura e simplesmente não existe, não é Real? Que o anel que usa no dedo, o seu corpo, a roupa que veste, a cadeira em que se senta, um familiar querido, a condição social, o sucesso ou insucesso, o mendigo, não existem !! Quando muito vibrações energéticas no vazio, mas são certamente projecções da mente.

Este mundo, apesar das nossas invenções no tempo e no espaço, já terminou há muito. Continuamos a povoar o nosso isolamento com imagens de dor, doença, morte, que são recorrentes projecções de velhas memórias numa peça de teatro que é a nossa suposta existência.

Este corpo, que pensamos que habitamos, o continuum de espaço/tempo que ele ocupa é tão-somente uma estrutura momentânea de padrões de pensamento acumulados e projectados (não há nada de constante no corpo: 98% dos átomos não estavam lá há um ano atrás, a pele é completamente nova a cada mês e o fígado a cada seis meses).

Interessante que as sementes de **Um Curso em Milagres** são acontecimentos e situações deveras prosaicos: perdas, relacionamentos conflituosos, competitivos, valorização da posição social e profissional, bem como dos valores materiais em geral, a natureza ilusória do ego.

Um Curso em Milagres surge como resultado de uma decisão repentina de duas pessoas se unirem numa meta comum, um rasgo de boa vontade mútua, uma abertura para encontrar “uma outra forma” de relacionamento, que era, até então, recheado de muita competição e hostilidade, entre dois colegas de trabalho. Eram tudo menos pessoas interessadas no espiritual, de relacionamento tenso e preocupadas com o *status* e com o nível de aceitação pessoal e profissional. Eram eles, Helen Schucman and William Thetford, Professores de Psicologia Clínica na Columbia University's College of Physicians and Surgeons, na cidade de Nova York.

Foi um momento decisivo, de cuja importância e profundidade seguramente os próprios não se aperceberam de imediato. Um *instante santo*, um *milagre*, que permitiu que o Espírito Santo actuasse nas suas mentes. Nos 3 meses seguintes, Helen Schucman teve sonhos e experiências psíquicas e iniciou um diálogo interno com uma Voz. Em Outubro de 1965, a Voz diz-lhe:

“Este é um curso em milagres. Por favor escreva.”

Para uma psicóloga e ateuista era uma experiência aterradora, que ela só conseguiu superar com a ajuda de William Thetford que a aconselha a fazer as anotações.

Assim, começa um “ditado interno” que se irá prolongar por sete anos, de que resultarão uma série de volumes, hoje condensados em 3 livros num só volume: o **Texto** (estudo; estabelece os conceitos em que se baseia o sistema de pensamento do curso), o **Livro de Exercícios** (prática, 365 lições) e o **Manual de Professores** (a extensão aos outros; escrito na forma de perguntas-respostas). A ordem e a forma pelas quais os estudantes escolham fazer o seu estudo não é relevante e depende somente das suas próprias necessidades e preferências. Parece, no entanto, ser para muitos mais fácil começar por fazer, por exemplo, uma leitura do **Manual de Professores**, para familiarização com a linguagem (a versão original foi escrita num belo estilo shakespeariano).

A Voz, o autor do curso, vem a revelar-se como sendo aquele que conhecemos por Jesus e tem como objectivo reeducar a nossa mente ao nível mais profundo, redespertando a nossa consciência da Unidade.

O curso preconiza a prática em vez da teoria, a experiência em vez da teologia, contrapõe conhecimento e percepção, verdade e ilusão – uma armadilha do ego, levando à cura pela compreensão da nossa verdadeira natureza.

Mas, é só um início, ainda que poderoso, de um Caminho de Iluminação. A cada um só compete a escolha de quando começar esse despertar, porque na verdade tudo está já cumprido, tudo está completo e perfeito, a Essência permanece inalterada na eterna Unidade.

“Este curso é um começo, não um fim... Não há mais lições específicas, pois não precisamos mais delas. A partir de agora, ouve apenas a Voz por Deus... Ele dirigirá os teus esforços, dizendo-te exactamente o que fazer, como orientar a tua mente e quando vir a Ele, em silêncio, pedindo-Lhe a Sua orientação segura e o Seu Verbo certo.” (Livro de Exercícios, pág. 511, versão portuguesa)

Fica também um aviso. Se é poderoso é também complexo, não porque o seja em si mesmo mas, isso sim, porque são complexos os nossos esquemas mentais. Não deve tentar-se a sua interpretação intelectualmente, mas simplesmente deixar que as suas palavras ressoem dentro de nós e cheguem, para lá do nosso cérebro, à nossa mente. E se, durante o estudo do Curso, sobrevier algum desânimo ou até uma violenta vontade de atirar com o livro pela janela fora, não estranhe e não baixe os braços, é o ego a “esbracejar”, acontece com quase todos nós que escolheram este caminho.

Convém, ainda, frisar que se trata de um curso individual e um dos trilhos possíveis para a iluminação. O Manual refere que “Cristo assume muitas formas com nomes diferentes até a que Unidade possa ser reconhecida”.

Um Curso em Milagres pode ser visto como: um ensino espiritual através de um ditado interno; um curso educacional que utiliza “ferramentas de aprendizagem” que enfrentam as nossas resistências, usando um sistema psicológico, teórico e terapêutico; um caminho de iluminação; um manual sobre cura de pessoas, relacionamentos e salvação do mundo.

Em detalhe

Para conhecer mais detalhadamente a curiosa história do surgimento deste livro e seu conteúdo, poderá aceder por exemplo a:

<http://www.editora-abalone.com.br/>

http://www.vitorino-sousa.com/via_teorica/ucem/index.htm

Como adquirir

Uma vez que não está disponível nas livrarias em Portugal, poderá ser encomendada a versão portuguesa a

Editora Abalone: Rua Cônego Eugénio Leite, 156 - São Paulo - SP - Brasil - CEP 05414-000
Tel.: 3085-6578 - E-mail: editora@editora-abalone.com.br

<http://www.editora-abalone.com.br>

ou

Foundation for Inner Peace

<http://www.facim.org/>

<http://www.acim.org/orderform.html>

Seminários

Homeos

<http://homeos.pt/umcursoemmilagres/seminarios.htm>

<http://milagredeluz.no.sapo.pt/>