

19 a 25 de dezembro de 2010

Motivação & Sucesso

Neste Natal faça três atos de heroísmo

Luiz Marins



Muito já se disse que o verdadeiro herói é aquele que vence a si mesmo. Assim, para comemorar o Natal como ele merece e como você merece, proponho três atos que só os verdadeiros heróis e pessoas de muita grandeza são capazes de fazer:

1. Peça perdão àquela pessoa que você magoou, ou ofendeu, ou prejudicou, ou falou mal. Vá até ela e, só se for impossível ir pessoalmente, telefone e peça perdão. Diga a ela que é tempo de Natal e que você não queria chegar ao dia 25 de dezembro sem pedir esse perdão. Não pense de antemão se ela vai ou não lhe perdoar. Não pense na reação que essa pessoa terá. Apenas peça perdão.

2. Abrace um parente próximo que você não abraça há anos. Abrace seu pai, sua mãe, seus irmãos, seus filhos, seus tios e primos, mesmo distantes. Se eles já tiverem falecido, abraçe-os num travesseiro e diga a eles o quanto você sente por não tê-los abraçado enquanto vivos. E aos que ainda vivem, abrace com muito amor e diga que você gosta muito deles e não queria chegar ao dia 25 de dezembro sem abraçá-los. Não pense no que esses parentes pensarão de você. Apenas abrace e diga a eles uma palavra de afeto e gratidão.

3. Visite uma pessoa simples, pobre ou mesmo doente. Pode ser aquele amigo ou aquela amiga que você conhece. Diga a essa pessoa o quanto ela é importante e que toda pessoa é muito importante, independentemente da sofisticação, riqueza ou saúde. Dê a ela a força de seu afeto e diga que quer vê-la a cada dia melhor, mais feliz, pois fomos feitos para a felicidade. Diga que não queria chegar ao dia 25 de dezembro sem dizer isso a ela, sem agradecer a sua existência. Da mesma forma, não pense o que ela possa pensar de você ou achar que está querendo alguma coisa e não está dizendo. Apenas vá, visite, dê uma palavra de amor e amizade e, não se esqueça, dê a ela um forte abraço.



Agora, você já sabe porque eu disse que são três atos de heroísmo! Só mesmo pessoas muito especiais, verdadeiros heróis e heroínas têm capacidade de pedir perdão, abraçar seus pais e irmãos e dizer às pessoas simples, pobres ou doentes uma palavra de amor e o quanto elas são importantes. Lembre-se que herói é aquele que vence a si próprio e não os outros.

Se você tiver coragem para fazer essas três coisas sentirá uma grandeza de espírito, uma leveza de alma e uma alegria de herói, pois terá vencido a maior das batalhas: a batalha contra o orgulho. Pense nisso. Pense Nele. Sucesso! Feliz Natal!



