

1. गीता से यह शिक्षा मिली कि राग द्वेष को धीरे धीरे ख़तम करना है. वह सबके लिए अच्छा है.
- USHA
2. My learning from today's class is to learn the difference between the word friend and friendliness
 - a. Friend - we can have only few friends.
 - b. Friendly - we should have friendly attitude towards everyone. - **Babli**
3. हम स्वयं ही अपने को अपने से जीत सकते हैं. - **Shelly**
4. हम अपने ही मित्र और अपने ही शत्रु हैं. जब मित्र होते हैं मनुष्य हैं जब शत्रु होते हैं तो पशु होते हैं. - **Madhu**
5. हर परिस्थिति में सम रह कर अपने सभी कार्यों को करते हुए, आत्मा के उद्धार व परमात्मा की ओर अग्रसर होना है. - **Pratibha**
6. Don't sacrifice happiness on cost of perfection, कर्म वो करे जिससे उधधार हो - **Parul**
7. उपयोग से योग उत्पन्न होता है. उपभोग से रोग उत्पन्न होता है - **Vibha**
8. संसार की तरफ चिकना घड़ा होना है , भगवान की तरफ sensitive होना है - **Chetna**
9. We can never command respect, we should always earn the respect. We have to be very careful where we have to take help and where we have to ourselves perform our duties. - **Priyadarshni**