

बिगरी जन्म अनेक की सुधरै अबहीं आजु ।  
होहि राम को नाम जपु तुलसी तजि कुसमाजु ॥

**भावार्थ** - तुलसीदासजी कहते हैं कि तू कुसङ्गति को और चित्त के सारे बुरे विचारों को त्याग कर राम का बन जा और उनके नाम का जप कर । ऐसा करने से तेरी अनेकों जन्मों की बिगड़ी हुई स्थिति आज अभी सुधर जा सकती है ।

हे राम हे राम राम हे हे ।

हे कुणा हे कुणा कुणा हे हे ।।

हरे राम हरे राम

राम राम हरे हरे ।

हरे कृष्ण हरे कृष्ण

कृष्ण कृष्ण हरे हरे ॥