

O R I E N T A Ç Õ E S
A O S P A C I E N T E S

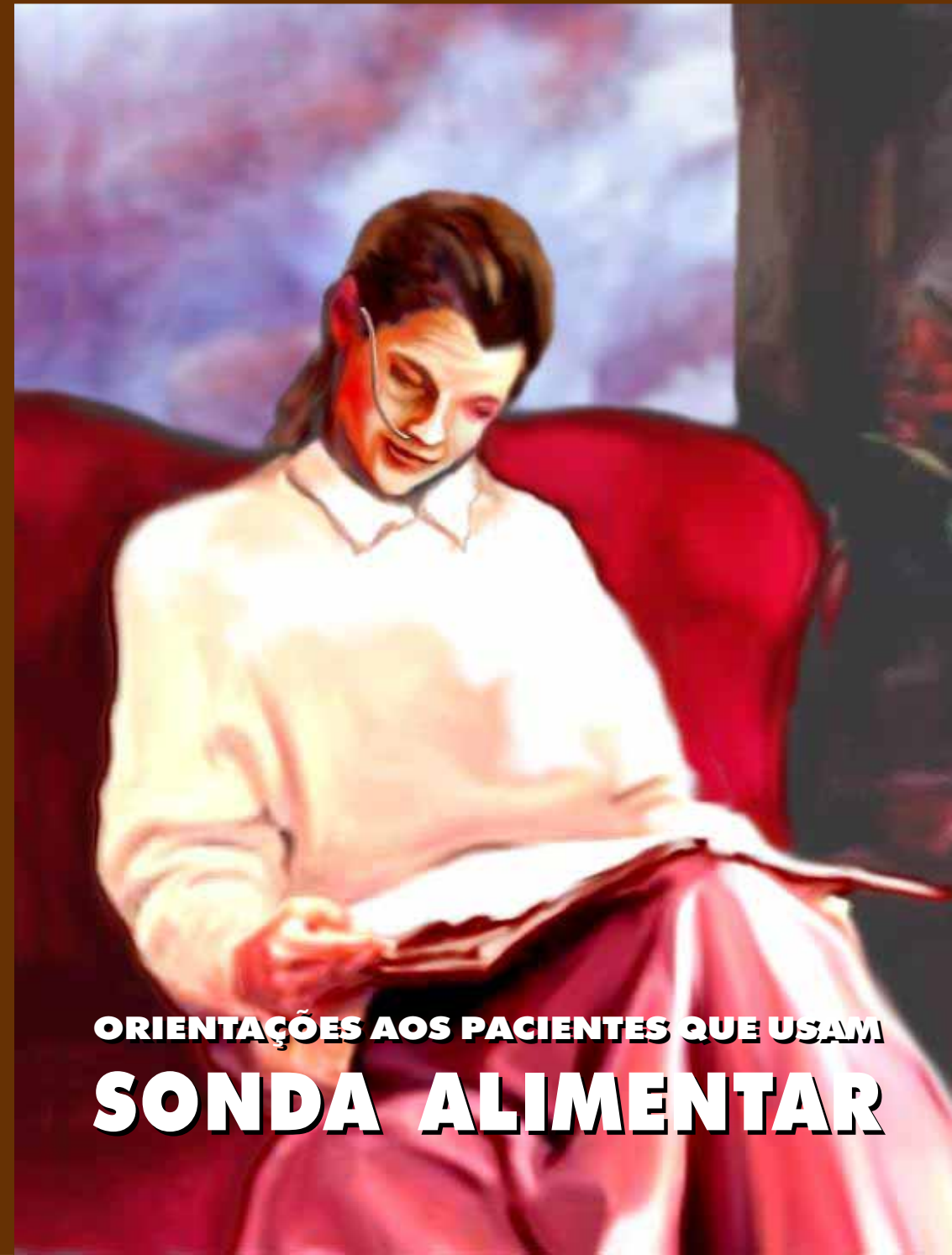
Coordenação
DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL
COMITÊ DE PADRONIZAÇÕES

*Essas orientações são essencialmente para
pacientes matriculados nas unidades
assistenciais do INCA e seus familiares.*

Texto elaborado pela Equipe de Enfermagem do Ambulatório e Enfermaria da Seção de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do Hospital do Câncer I e pelo Serviço de Nutrição do CSTO.

Em caso de dúvidas ou sugestões, ligue para:
2506-6786 (Hospital do Câncer I) ou
2577-4242 - Ramal do Ambulatório da Emergência do CSTO

Em caso de problemas, busque ajuda somente no seu hospital, com a equipe que cuida de você. Não deixe que outras pessoas mexam na sonda.



O R I E N T A Ç Õ E S A O S P A C I E N T E S Q U E U S A M
S O N D A A L I M E N T A R

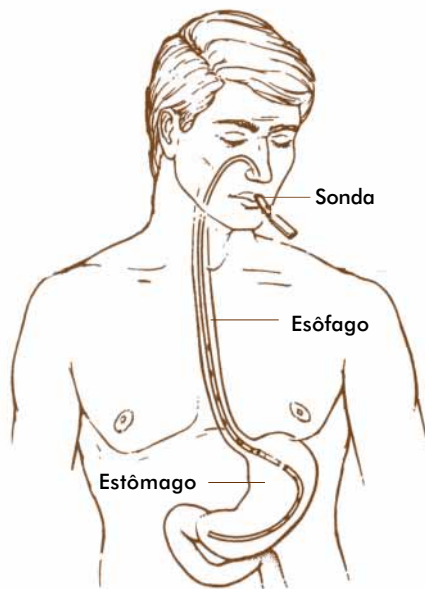
OITO PERGUNTAS SOBRE A SONDA PARA SUPORTE ALIMENTAR

1 - O QUE É SONDA PARA SUPORTE ALIMENTAR?

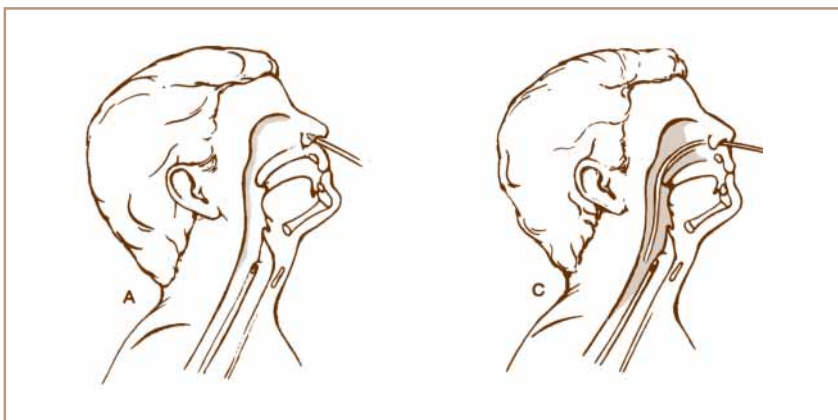
É um tubo fino, feito de borracha macia e flexível usado para alimentar e introduzir os medicamentos necessários ao tratamento.

2 - COMO É COLOCADA A SONDA?

É colocada suavemente pelo nariz, descendo até o estômago. É um procedimento simples, realizado no ambulatório e que não requer anestesia pois não é doloroso. Depende apenas da colaboração do paciente para “engolir” a sonda, o que não é difícil.



SONDA COLOCADA



Colocação da sonda enteral

- 12 Importante:** Não esqueça de oferecer água, sucos ou chás nos intervalos das refeições para evitar a desidratação.
- 13** Mesmo que o paciente não esteja mastigando os alimentos, mantenha sua boca bem limpa e seus dentes escovados três vezes ao dia, para evitar cáries e infecções (peça o folheto “Higiene da boca e dos dentes”, nº 316).
- 14** Após a limpeza da boca, passe vaselina ou manteiga de cacau nos lábios para evitar rachaduras e ressecamento.
- 15** Se possível, todos os utensílios devem ser exclusivamente destinados à alimentação do paciente e lavados diariamente.
- 16** A narina onde foi introduzida a sonda deve ser limpa diariamente, com cotonete umedecido, afim de evitar acúmulo de crostas e ferimentos neste local.
- 17** Verifique se a sonda está bem fixada na face. Troque o adesivo de fixação sempre que estiver descolando.

Tipos mais comuns de fixação da sonda:



- 18** Mantenha a sonda fechada após seu uso. Caso contrário, haverá retorno daquilo que estiver no estômago.

Limpeza do material:

- Lave todo o material (seringa, equipo para dieta, frasco da dieta) com sabão neutro e água, logo após o uso, enxaguando-o bem.
- No final do dia, deixe o material de molho por 30 minutos em solução contendo água limpa e água sanitária (para cada cinco copos de água comum, acrescentar uma colher de sopa de água sanitária). Guarde o material em lugar bem limpo e seco.

ALGUMAS RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

- 1 Antes de preparar a dieta, lave as mãos com água e sabão e seque, de preferência, em toalhas de papel ou toalha.
- 2 Use água filtrada e fervida na preparação da solução.
- 3 Liquidifique bem os alimentos e coe em peneira fina. Se for necessário, colocar uma gaze na peneira.
- 4 As soluções devem ser preparadas em quantidade suficiente para um dia, no máximo. Os excessos podem estragar de um dia para outro.
- 5 Guarde a dieta na geladeira para conservar o alimento. As preparações podem ser aquecidas em banho-maria, fora do fogo, até alcançar a temperatura ambiente.
- 6 Nunca introduza na sonda a solução muito quente ou gelada. Além de danificar a sonda, isto pode causar danos ao estômago, que é sensível a extremos de temperatura.
- 7 O frasco com a preparação da dieta deve ser colocado bem alto, acima da cabeça. Peça orientações sobre como pendurar o frasco.
- 8 O gotejamento deve ser no máximo de 60 gotas por minuto. Um fluxo muito rápido pode causar diarreia ou vômitos. Peça orientações à equipe de enfermagem ou à nutricionista sobre como controlar o fluxo.
- 9 A solução da dieta deve ser dada com o paciente sentado, ou com a cabeceira elevada, caso ele esteja acamado.
- 10 O medicamento que não for líquido (comprimidos e drágeas), também pode ser colocado através da sonda, desde que previamente triturado até virar pó e depois diluído em água.
- 11 Após passar a dieta ou a medicação, a sonda deve ser lavada com 30ml de água.



3 - QUANDO É NECESSÁRIO COLOCAR A SONDA?

A sonda é colocada quando há dificuldades para engolir os alimentos. Isto pode acontecer devido a:

- Presença de tumor na boca ou na garganta, que impeçam a passagem dos alimentos;
- Efeito da radioterapia, quando a boca ou a garganta ficam muito inchadas, doloridas e irritadas;
- Cirurgias na boca e na garganta que exigem repouso para cicatrizar e evitar infecções;
- Engasgos frequentes ou crises de tosse durante as refeições;
- Sensação de “bolo” ou “aperto” na garganta, que impede a passagem do alimento;
- Retorno do alimento pelo nariz por dificuldade de engolir ou saída pelo traqueostoma (abertura feita cirurgicamente nos pacientes que têm dificuldades para respirar provocada por tumores ou outras causas).
- Quando o paciente está perdendo muito peso e não quer se alimentar por não ter apetite.



4 - A Sonda Incomoda ou Dificulta alguma atividade?

A sonda não atrapalha porque é muito macia e fina. Haverá uma pequena sensação de incômodo no nariz no dia em que é colocada. Essa sensação logo desaparecerá. Qualquer tarefa ou atividade poderá ser realizada sem nenhuma dificuldade. Estando bem alimentado o paciente ficará bem disposto.

5 - O paciente que usa sonda ficará dependente de alguém para poder se alimentar?

Não. A sonda não impede as tarefas do dia a dia. O paciente também poderá fazer sua própria comida assim como alimentar-se sozinho. É importante, sempre que possível, que a alimentação seja colocada pelo próprio paciente, pois ele aprenderá, com o tempo, o jeito certo de fazê-lo, de acordo com as suas necessidades.

Somente os pacientes que já possuem algum tipo de limitação (deficiência visual ou dificuldade de movimentos dos braços e mãos), precisarão de ajuda.

6 - A sonda será necessária para sempre?

Não, pois a sonda é um recurso necessário apenas enquanto o paciente estiver impossibilitado de se alimentar pela boca. Ela poderá ser retirada e a alimentação feita normalmente, assim que o problema for corrigido.



7 - Como cuidar do paciente com sonda alimentar?

Na época em que for colocada a sonda, o paciente e seu familiar receberão instruções da equipe de enfermagem do ambulatório sobre como usá-la. Em seguida, o paciente será encaminhado à nutricionista, que indicará a dieta mais adequada, além de fornecer instruções sobre os acessórios para a introdução dos alimentos e limpeza da sonda.

Além disso, sempre que precisar, tanto o paciente como a pessoa que cuida dele poderão dispor de treinamento ou informações suplementares com qualquer membro da equipe de enfermagem do ambulatório.



8 - O que fazer caso surja algum problema com a sonda?

Quase todos os problemas com sondas alimentares têm soluções simples.

- Pode haver entupimento por alimentos ou remédios.
- Algumas vezes a sonda pode sair acidentalmente pelo nariz: após tosse, espirro, ânsia de vômito ou ao movimentar-se durante o sono.

Nestes casos, basta procurar a equipe especializada no ambulatório ou o Setor de Emergência do hospital onde você está se tratando.