

യജുർവേദ ഉപാകർമ്മ

1 ആവണി അവിട്ടം

01/08/2012

1.1 സ്നാനം

1.2 പ്രാതസന്ധ്യാവന്ദനം

1.3 ബ്രഹ്മചാരികൾക്കു മാത്രം

സമിദാധാനം

വപനം

സ്നാനം

യജ്ഞോപവീതധാരണം

1.4 കാമമന്യുജപം

(തലയാവണിയവിട്ടക്കാർക്കു ഇല്ല)

ആചമനം

പവിത്രം ധൃത്യാ, ദർഭേഷ്യാസീനഃ ദർഭാൻ ധാരയമാണഃ

(പവിത്രം ധരിച്ചു ദർഭയിൽ ഇരുന്നു)

ഓം ശുക്ലാംബരധരം വിഷ്ണും ശശിവർണം ചതുർഭുജം

പ്രസന്നവദനം ധ്യായേത് സർവവിഘ്നോപശ്ശാന്തയേ.

ഓം ഭൂഃ ഓം ഭുവഃ ഓഗും സുവഃ ഓം മഹഃ ഓം ജനഃ

ഓം തപഃ ഓഗും സത്യം ഓം തത് സവിതുർവരേണ്യം

ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത്
 ഓമാപോജ്യോതീരസഃ അമൃതം ബ്രഹ്മ ഭൂർഭുവസ്സുവരോം.
 മമോപാന്ത സമസ്ത ദുരിതക്ഷയദാരാ ശ്രീ പരമേശ്വര പ്രീത്യർത്ഥം
 തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദേവ
 വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദേവ ശ്രീ ലക്ഷ്മീപതേഃ അംഘ്രിയുഗം
 സ്ഥരാമി. അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവ്വാവസ്ഥാം ഗതോപി വാ
 യഃ സ്ഥരേത് പുണ്യരീകാഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ. മാനസം
 വാചികം പാപം കർമ്മണാ സമുപാർജിതം ശ്രീരാമ
 സ്ഥരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ. ശ്രീ രാമ രാമ രാമ
 തിമിർവിഷ്ണുഃ തഥാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച.
 യോഗശ്ച കരണം ചൈവ. സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത്. ശ്രീ
 ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ആദ്യ ശ്രീ ഭഗവതഃ മഹാപുരുഷസ്യ
 വിഷ്ണോരാജ്ഞയാ പ്രവർത്തമാനസ്യ ആദ്യ ബ്രഹ്മണം ദിതീയ
 പരാർദ്ധേ ശ്യാത വരാഹ കൽപേ വൈവസ്വതമനന്തരേ
 അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ *ജംബുദ്വീപേ*
ഭാരതവർഷേ ഭരതഖണ്ഡേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ പാർശ്വേ
 ശകാബ്ദേ അസ്ഥിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികേ പ്രഭവാദി
 ഷഷ്ടി സംവത്സരാണാം മദ്ധ്യേ **നന്ദന** നാമ സംവത്സരേ
ദക്ഷിണായനേ വർഷ്¹ ജ്ഞാത ശ്രാവണമാസേ ശുക്ല പക്ഷേ ആദ്യ
 പൗർണമാസ്യം ശുഭതിഥൗ **സൗമ്യവാസര** യുക്തായാ.
ഉത്തരാഷാഢ നക്ഷത്രം യുക്തായാ. ശുഭ യോഗ ശുഭകരണ എവം

1 Priests in other countries are known to substitute the names of local geographical details. We do not have these details. There is another school of thought which holds that jambūdvīpa denotes the entire inhabited planet.
 2 In Southern Hemisphere use ശിശിര

ഗുണ വിശേഷണ വിശിഷ്ടായാം അന്യാം പൗർണ്ണമാന്യാം ശുഭതിഥൗ തൈഷ്യാം പൗർണ്ണമാന്യാം അദ്ധ്യായോത്സർജന പ്രായശ്ചിത്താർത്ഥം അഷ്ടോത്തര സഹസ്രസംഖ്യാ ക്രമോക്താർഷീത് മന്യൂരക്താർഷീത് മഹാമന്ത്രജപം കരിഷ്യേ. (ദർഭാൻ നിരസ്യ അപ ഉപ്സ്പൃശ്യ. ദർഭ താഴെയിട്ടു ജലം തൊടുക.)

ഓം ഭൂഃ (10)

ക്രമോക്താർഷീത് മന്യൂരക്താർഷീത് (1008)

ഓം ഭൂഃ (1)

അഭിവാദയേ... നമസ്കാരം

ഓം തത് സത്. ബ്രഹ്മാർപണമസ്തു.

പവിത്രം വിസൃജ്യ (പവിത്രം കളയുക)

1.5 മാദ്ധ്യാഹ്നികം

1.6 ബ്രഹ്മയജ്ഞം

ആചമനം

ഓം ശുക്ലാംബരധരം ... സർവവിഹ്നോപശ്ശാന്തയേ.

ഓം ഭൂഃ ... ഭൂർഭുവസ്സുവരോ.

മമോപാന്ത സമസ്തു ദുരിതക്ഷയദാരാ ശ്രീ പരമേശ്വര പ്രീത്യർത്ഥം ബ്രഹ്മയജ്ഞം കരിഷ്യേ. ബ്രഹ്മയജ്ഞേന യക്ഷ്യേ വിദ്യാദസി വിദ്യ മേ പാപ്മാനം ജ്ഞാത് സത്യമുപൈമി. ഓം. (ജലം തൊട്ടു കൈ തുടയ്ക്കുക.)

ഓം ഭൂഃ തത്സവിതുർവരേണ്യം. ഓം ഭുവഃ ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി. ഓഗും സുവഃ ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത്. ഓം ഭൂഃ

തത്സവിതുർവരേണ്യം ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി. ഓം ഭൂവഃ ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത്. ഓഗും സുവഃ തത്സവിതുർവരേണ്യം ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത്.

ഓം അഗ്നിമീളേ പുരോഹിതം യജ്ഞസ്യ ദേവമൃതിജം ഹോതാരം രത്നധാതമം.

ഓം ഇഷ്ടേ ത്വാ ഊർജ്ജേ ത്വാ വായവസ്ഥ ഉപായവസ്ഥ ദേവോ വഃ സവിതാ പ്രാർപയതു ശ്രേഷ്ഠതമായ കർമ്മണേ.

ഓം അഗ്ന ആയാഹി വീതയേ ഗൃണാനോ ഹവ്യ ദാതയേ നിഹോതാസത്സി ബർഹിഷി.

ഓം ശന്നോദേവീരഭിഷ്ടയേ ആപോ ഭവന്തു പീതയേ. ശം യോരഭിസ്രവന്തു നഃ.

ഓം ഭൂർഭൂവസ്സുവഃ (ജലമെടുത്തു തല ചുറ്റി ഒഴിക്കുക.)
സത്യം തപഃ ശ്രദ്ധായാം ജുഹോമി.

ഓം നമോ ബ്രഹ്മണേ നമോ അസ്സാഗ്നയേ നമഃ പൃഥിവ്യൈ നമഃ ഓഷധീഭ്യഃ നമോ വാചേ നമോ വാചസ്പതയേ നമോ വിഷ്ണവേ ബൃഹതേ കരോമി. (ശ്രീഃ ജപേത്. 3 പ്രാവശ്യം ജപിക്കണം.)

വൃഷ്ടിരസി വൃശ്ചമേ പാപ്മാനം ഋതാത് സത്യമുപാഗാം. (അപ ഉപസ്സ്പ്രശ്യ - കൈ നനയ്ക്കുക.)

ദേവ-ഋഷി-പിതൃ-തർപണം

(പിതാവുളളവർ)

ദേവ-ഋഷി-തർപണം കരിഷ്യേ

(പിതാവില്ലാത്തവർ)

യജുർവേദ ഉപാകർമ്മ പ്രകരണം

ദേവ-ഋഷി-പിതൃ-തർപണം കരിഷ്യേ

ദേവ തർപണം.

(പുണ്യം ഉപവീതമായി (വലം) വിരലുകളുടെ അഗ്ര ഭാഗം കൊണ്ടു ഓരോ പ്രാവശ്യം)

ബ്രഹ്മാദയോ യേ ദേവാഃ താൻ ദേവാഗ്സ്മർപയാമി

സർവാൻ ദേവാഗ്സ്മർപയാമി

സർവദേവഗണാഗ്സ്മർപയാമി

സർവദേവപത്നീസ്മർപയാമി

സർവദേവഗണപത്നീസ്മർപയാമി

ഋഷി തർപണം.

(പുണ്യം നിവീതമായി (മാലയായി) രണ്ടു കൈപ്പടങ്ങളുടെയും മദ്ധ്യ ഭാഗത്താൽ കൈപ്പടങ്ങൾ ഉള്ളോട്ടു ചെരിച്ചു 2 പ്രാവശ്യം)

കൃഷ്ണദൈവാനാദയഃ യേ ഋഷയഃ താൻ ഋഷീഗ്സ്മർപയാമി

സർവാൻ ഋഷീഗ്സ്മർപയാമി

സർവഋഷി ഗണാഗ്സ്മർപയാമി

സർവഋഷി പത്നീസ്മർപയാമി

സർവഋഷി ഗണപത്നീസ്മർപയാമി

പ്രജാപതിം കാന്ധഋഷിം തർപയാമി

സോമം കാന്ധഋഷിം തർപയാമി

അഗ്നിം കാന്ധഋഷിം തർപയാമി

വിശ്വാൻ ദേവാൻ കാന്ധഋഷീഗ്സ്മർപയാമി

സാംഹിതീർദേവതാ ഉപനിഷദസ്മർപയാമി

യജുർവേദ ഉപാകർമ്മ പ്രകരണം.

യാജ്ഞികീർദേവതാ ഉപനിഷദസ്സർപയാമി
വാരുണീർദേവതാ ഉപനിഷദസ്സർപയാമി
ഹവ്യവാഹം തർപയാമി
വിശ്വാൻ ദേവാൻ കാന്ധളഷീഗ്സ്സർപയാമി
ബ്രഹ്മാണഗ് സ്വയംഭൂവം തർപയാമി (ഇതു മാത്രം കൈകൾ
ഉയർത്തി വലതു കയ്യുടെ ഇടതു ഭാഗത്തു കൂടെ ജലം ഒഴുകുന്ന
മാതിരി)

വിശ്വാൻ ദേവാൻ കാന്ധളഷീഗ്സ്സർപയാമി
അരുണാൻ കാന്ധളഷീഗ്സ്സർപയാമി
സദസസ്പതിം തർപയാമി
ഋഗോദം തർപയാമി
യജുർവേദം തർപയാമി
സാമവേദം തർപയാമി
അതർവവേദം തർപയാമി
ഇതിഹാസപുരാണം തർപയാമി
കൽപം തർപയാമി
(പിതാവുള്ളവർ പുണ്യം ഉപവീതമായി ആചരണം)

പിതൃ തർപണം.
(പിതാവില്ലാത്തവർക്കു മാത്രം)

സോമ പിതൃമാൻ യമോംഗിരസ്യാൻ അഗ്നി കവ്യ വാഹനാദയഃ
യേ പിതരഃ താൻ പിതൃഗ്സ്സർപയാമി
സർവാൻ പിതൃഗ്സ്സർപയാമി

സർവപിതൃഗണാഗ്സ്തുർപയാമി

സർവപിതൃപത്നീസ്തുർപയാമി

സർവപിതൃഗണപത്നീസ്തുർപയാമി

ഊർജം വഹന്തി അമൃതം ഘൃതം പയഃ കീലാലം പരിസ്രുതം
സ്വഥാസ്ഥ തർപയതമേ ദേവ ഭൃഷി പിതൃൻ തൃപ്യത തൃപ്യത
തൃപ്യത.

ഓം തത് സത്

(പുണ്യൂൽ ഉപവീതമായി ആചമനം)

1.7 മഹാസങ്കല്പം

ആചമനം

ഓം ശുക്ലാംബരധരം വിഷ്ണും ശശിവർണം ചതുർഭുജം

പ്രസന്നവദനം ധ്യായേത് സർവവിഘ്നോപശ്ശാന്തയേ.

ഓം ഭൂഃ ഓം ഭുവഃ ഓഗും സുവഃ ഓം മഹഃ ഓം ജനഃ

ഓം തപഃ ഓഗും സത്യം ഓം തത് സവിതുർവരേണ്യം

ഭർഗോ ദേവസ്യ ധീമഹി ധിയോ യോ നഃ പ്രചോദയാത്

ഓമാപോജ്യോതീരസഃ അമൃതം ബ്രഹ്മഃ ഭൂർഭുവസ്സുവരോ.

മമോപാത്ത സമസ്ത ദുരിതക്ഷയദാരാ ശ്രീ പരമേശ്വര പ്രീത്യർത്ഥം

തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദേവ

വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദേവ ശ്രീ ലക്ഷ്മീപതേഃ അഘ്രിഹിയുഗം

സ്മരാമി.. അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവാവസ്ഥാം ഗതോപി

വാ യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ.

മാനസം വാചികം പാപം കർമണാ സമുപാർജിതം ശ്രീരാമ

സ്മരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ. ശ്രീ രാമ രാമ രാമ

യജുർവേദ ഉപാകർമ്മ പ്രകരണം.

തിമിർവിഷ്ണുഃ തഥാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച.
 യോഗശ്ച കരണം ചൈവ. സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത്. ശ്രീ
 ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ അദ്യ ശ്രീ ഭഗവതഃ ആദിവിഷ്ണോഃ
 ആദിനാരായണസ്യ അചിന്ത്യയാ അപരിമിതയാ ശക്ത്യാ
 ഭ്രിയമാണസ്യ മഹാജലൗഘസ്യ മദ്ധ്യേ പരിഭ്രമതാം അനേകകോടി
 ബ്രഹ്മാണയാനാം മദ്ധ്യേ ഏകതമേ
 പൃഥ്വ്യപ്ലേജവായ്വാകാശാഹങ്കാരാദി
 മഹദ്വ്യക്തൈരാവരണൈരാവൃതേ'സ്മിൻ മഹതി ബ്രഹ്മാണയ
 കരണ്യ മദ്ധ്യേ ആധാര ശക്തി കൂർമാനന്ദാദി അഷ്ടദിഗ്ഗുജോപരി
 പ്രതിഷ്ഠിതസ്യ അതല വിതല സുതല രസാതല തലാതല
 മഹാതല പാതാളാവ്യ ലോകസപ്തകസ്യ ഉപരിതലേ പുണ്യകൃതാം
 നിവാസഭൂതേ ഭൂർ- ഭുവഃ- സുവർ- മഹർ- ജനസ്- തപഃ-
 സത്യാവ്യ ലോകഷ്ടകസ്യ അധോ ഭാഗേ മഹാ നാളായമാന
 ഫണിരാജ ശേഷസ്യ സഹസ്ര ഫണമണിമണ്ഡലമണ്ഡിതേ
 ദിഗ്ദന്തീ ശുണ്യാദണ്യ ഉത്തംഭിതേ
 പഞ്ചഷ്ടകോടിയോജനവിസ്തീർണേ ലോകാലോക അചലേന
 വലയിതേ ലവണേഷു- സുരാ- സർപി- ദധി-
 ക്ഷീരോദകാർണവൈശ്ച പരിവൃതേ ജംബു- പ്ലക്ഷ- ശാക-
 ശാൽമലി- കുശ- ക്രൗഞ്ച- പുഷ്കരാഖ്യ സപ്ത ദ്വീപാനാം മദ്ധ്യേ
 ജംബുദ്വീപേ ഭാരതവർഷേ ഭരതഖണ്ഡേ പ്രജാപതിക്ഷേത്രേ
 ദണ്ഡകാരണ്യ- ചന്ദ്രകാരണ്യ- വിന്ദ്യാരണ്യ- വീക്ഷാരണ്യ-
 വേദാരണ്യാദി അനേക പുണ്യ ആരണ്യാനാം മദ്ധ്യപ്രദേശേ
 രാമസേതുകേദാര്യോഃ മദ്ധ്യപ്രദേശേ ഭാഗീരഥീ- ഗൗതമീ-
 കൃഷ്ണവേണീ- യമുനാ- നർമദാ- തുംഗഭദ്രാ- ത്രിവേണീ-
 മലാപഹാരിണി- കവേരീ ഇത്യാദി അനേക- പുണ്യ- നദീ
 വിരാജിതേ ഇന്ദ്രപ്രസ്ഥ യമപ്രസ്ഥ ആവന്തികാപുരീ

ഹസ്തിനാപുരീ അയോദ്ധ്യാപുരീ മായാപുരീ കാശീപുരീ
കാഞ്ചീപുരീ ദ്വാർകാദി അനേക- പുണ്യ- പുരീ- വിരാജിതേ³
സകല ജഗത് സ്രഷ്ടുഃ പരാർദ്ധദായ- ജീവിനഃ ബ്രഹ്മണഃ
പ്രഥമപരാർദ്ധേ പഞ്ചാശദബ്ദാന്തമകേ അതീതേ ദിതീയ പരാർദ്ധേ
പഞ്ചാശദബ്ദാന്തേ പ്രഥമേ സംവത്സരേ പ്രഥമേ മാസേ പ്രഥമേ
പക്ഷേ പ്രഥമേ ദിവസേ പ്രഥമേഹനി ദിതീയേ യാമേ തൃതീയേ
മുഹൂർത്തേ സ്വായംഭുവ- സ്വാരോചിഷ- ഉത്തമ- താമസ-
രൈവത- ചാക്ഷുഷാച്യേഷു ഷട്സു മനുസു അതീതേഷു
സപ്തമേ വൈവസ്വതേ മന്വന്തരേ അഷ്ടാവിംശതിതമേ കൃത-
ത്രേത- ദ്വാപര- കലിയുഗാന്തമകേ ചതുർയുഗേ തത്ര കലിയുഗേ
സൗര- ചാന്ദ്ര- സാവന- നാക്ഷത്രമാനൈഃ അനുമിതേ
പ്രഭവാദീനാം ഷഷ്ടിസംവത്സരാണാം മദ്ധ്യേ നന്ദന നാമ സ
ംവത്സരേ ദക്ഷിണായനേ വർഷ ഋതു ശ്രാവണമാസേ ശുക്ല
പക്ഷേ അദ്യ പൗർണമാസ്യം ശുഭതിഥൗ സൗമ്യവാസര യുക്തായാ
ം ഉത്തരാഷാഢ നക്ഷത്ര യുക്തായാ ശുഭ യോഗ ശുഭകരണ എവ
ം ഗുണ വിശേഷണ വിശിഷ്ടായാം അസ്യം പൗർണമാസ്യം
അനാദി- അവിദ്യാവാസനയാ പ്രവർത്തമാനേ അസ്മിൻ മഹതി
സംസാരചക്രേ വിചിത്രഭിഃ കർമ്മഗതിഭിഃ വിചിത്രാസു പശു-
പക്ഷി- മൃഗാദിയോനിഷു പുനഃ പുനഃ അനേകധാ ജനിതാ
കേനാപി പുണ്യ കർമ്മ വിശേഷേണ ഇദാനീംതന മാനുഷ്യേ
ദിജന്മവിശേഷം പ്രാപ്തവതോ മമ ജന്മാദ്യാസാത് ജന്മപ്രഭൃതി
ഏതത് ക്ഷണപര്യന്തം ബാല്യേ വയസി കൗമാരേ യൗവ്വനേ
വാർദ്ധകേ ച ജാഗ്രത്- സ്വപ്ന- സുഷുപ്തവസ്ഥാസു മനോ

3 Different readings for the portion in italics are found in various sources. Since any way this is description of the location where you do the japa, it needs some consideration of which country you do the japa.

വാക് കായ കർമ്മേന്ദ്രിയ ജ്ഞാനേന്ദ്രിയ വ്യാപാരൈഃ കാമ-
 ക്രോധ- ലോഭ- മോഹ- മദ- മാത്സര്യാദിഭിഃ സംഭാവിതാനാം
 സമപാതകാനാം അതിപാതകാനാം ഉപപാതകാനാം
 സങ്കരീകരണാനാം മലിനീകരണാനാം അപാത്രീകരണാനാം
 ജാതിഭ്രംശകരണാനാം പ്രകീർണകാനാം ജ്ഞാനതഃ
 സകൃത്കൃതാനാം അജ്ഞാനതഃ അസകൃത്കൃതാനാം
 ജ്ഞാനതോജ്ഞാനതശ്ച അഭ്യസ്താനാം നിരന്തരാഭ്യസ്താനാം
 ചിരകാലാഭ്യസ്താനാം നവാനാം നവവിധാനാം ബഹുനാം
 ബഹുവിധാനാം സർവേഷാം പാപാനാം സദ്യഃ അപനോദനാർത്ഥം
 അശ്വത്ഥനാരായണ സന്നിധൗ ദേവ ബ്രാഹ്മണ സന്നിധൗ
 ത്രയസ്ത്രീംശതകോടി ദേവതാ സന്നിധൗ ശ്രീ വിശാലാക്ഷി സമേത
 വിശേഷാദ സാമി സന്നിധൗ ശ്രീ മഹാഗണപതി സന്നിധൗ
 സീതാ- ലക്ഷ്മണ- ഭരത- ശതൃഘ്ന- ഹനുമാത്- സമേത ശ്രീ
 രാമചന്ദ്ര സാമി സന്നിധൗ ശ്രീ രുക്മിണീ-സത്യഭാമ സമേത
 ശ്രീ ഗോപാലകൃഷ്ണ സാമി സന്നിധൗ ശ്രീ ഹരിഹരപുത്ര
 സാമി സന്നിധൗ ശ്രീ ലക്ഷ്മീനാരായണസാമി സന്നിധൗ
 ശ്രാവണ്യാം പൗർണമാസ്യാം അദ്ധ്യായോപാകർമ്മ കരിഷ്യേ. തദംഗ
 െ ശ്രാവണി പൗർണമാസി പുണ്യകാലേ സ്നാനം കരിഷ്യേ.
 അതിക്രൂര മഹാകായ കർമ്മം ദഹനോപമ ഭൈരവായ നമസ്തുഭ്യം
 അനുജ്ഞാം ദാതുമർഹസി.

1.8 സ്നാനം

1.9 യജ്ഞോപവീതധാരണം

ആചമനം

ഓം ശുക്ലാംബരധരം ... സർവവിഘ്നോപശ്ശാന്തയേ.

ഓം ഭൂഃ ... ഭൂർഭൂവസ്സുവരോം.

മമോപാത്ത സമസ്ത ദുരിതക്ഷയദാരാ ശ്രീ പരമേശ്വര പ്രീത്യർത്ഥം
ശ്രൗത സ്മർത്ത വിഹിത സദാചാര നിത്യ കർമാനുഷ്ഠാന
യോഗ്യതാ സിദ്ധ്യർത്ഥം ബ്രഹ്മ തേജോഭിവൃദ്ധ്യർത്ഥം
യജ്ഞോപവീതധാരണം കരിഷ്യേ. യജ്ഞോപവീതമിതി അസ്യ
മന്ത്രസ്യ പരബ്രഹ്മ ഋഷിഃ തൃഷ്ട്വപ്ച്ഛരന്ദ്രഃ പരമാത്മാ ദേവതാ.
യജ്ഞോപവീതധാരണേ വിനിയോഗഃ.

യജ്ഞോപവീതം പരമം പവിത്രം പ്രജാപതേഃ യത് സഹജം
പുരസ്താദ് ആയുഷ്യം അഗ്രിയം പ്രതി മുഞ്ച ശുഭ്രം
യജ്ഞോപവീതം ബലമസ്തു തേജഃ. (ആചമനം)

ഭിന്ന തന്തും ജീർണ്ണം കശ്മലദൃഷിതം വിസൃജ്യാമി ജലേ ബ്രഹ്മ
വർച്ചോ ദീർഘായുരസ്തു മേ.

(പശയ യജ്ഞോപവീതം കളഞ്ഞു ആചമനം)

1.10 കാണ്ഡഋഷിതർപണം

ആചമനം

ഓം ശുക്ലാംബരധരം ... സർവവിഹ്നോപശ്ശാന്തയേ.

ഓം ഭൂഃ ... ഭൂർഭൂവസ്സുവരോം.

മമോപാത്ത സമസ്ത ദുരിതക്ഷയദാരാ ശ്രീ പരമേശ്വര പ്രീത്യർത്ഥം
ശ്രാവണ്യാം പർണമാന്യാം അദ്ധ്യായോപാകർമാണി കാണ്ഡഋഷി
തർപണം കരിഷ്യേ.

(പുണ്യൽ നിവീതം - 3 പ്രാവശ്യം എള്ളും അക്ഷതയും
ചേർത്തു)

പ്രജാപതിം കാണ്ഡഋഷിം തർപയാമി

സോമം കാന്ധളഷിം തർപയാമി
അഗ്നിം കാന്ധളഷിം തർപയാമി
വിശ്വാൻ ദേവാൻ കാന്ധളഷീഗ്സ്തർപയാമി
സാംഹിതീർദേവതാ ഉപനിഷദസ്തർപയാമി
യാജ്ഞികീർദേവതാ ഉപനിഷദസ്തർപയാമി
വാരുണീർദേവതാ ഉപനിഷദസ്തർപയാമി
ബ്രഹ്മാണഗ് സ്വയംഭൂവം തർപയാമി (?)
സദസസ്പതിം തർപയാമി

1.11 ഹോമം

1.12 വേദാരംഭം

2 ഗായത്രീ ജപം

02/08/2012

ആചമനം

പവിത്രം ധൃതാ, ദർഭേഷ്യാസീനഃ ദർഭാൻ ധാരയമാണഃ

(പവിത്രം ധരിച്ചു ദർഭയിൽ ഇരുന്നു)

ഓം ശുക്ലാംബരധരം ... സർവവിഘ്നോപശ്ശാന്തയേ.

ഓം ഭൂഃ ... ഭൂർഭൂവസ്സുവരോ.

മമോപാന്ത സമസ്ത ദുരിതക്ഷയദാരാ ശ്രീ പരമേശ്വര പ്രീത്യർത്ഥം.
തദേവ ലഗ്നം സുദിനം തദേവ താരാബലം ചന്ദ്രബലം തദേവ
വിദ്യാബലം ദൈവബലം തദേവ ശ്രീ ലക്ഷ്മീപതേഃ അംഘ്രിയുഗം
സ്മരാമി. അപവിത്രഃ പവിത്രോ വാ സർവാവസ്ഥാ ഗതോപി വാ
യഃ സ്മരേത് പുണ്യരീകാഷം സ ബാഹ്യാഭ്യന്തരഃ ശുചിഃ. മാനസം

യജുർവേദ ഉപാകർമ്മ പ്രകരണം.

വാചികം പാപം കർമ്മണാ സമുപാർജിതം ശ്രീരാമ
 സ്മരണേനൈവ വ്യപോഹതി ന സംശയഃ. ശ്രീ രാമ രാമ രാമ
 തിമിർവിഷ്ണുഃ തഥാ വാരഃ നക്ഷത്രം വിഷ്ണുരേവ ച.
 യോഗശ്ച കരണം ചൈവ. സർവം വിഷ്ണുമയം ജഗത്. ശ്രീ
 ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ഗോവിന്ദ ആദ്യ ശ്രീ ഭഗവതഃ മഹാപുരുഷസ്യ
 വിഷ്ണോരാജ്ഞയാ പ്രവർത്തമാനസ്യ അദ്യ ബ്രഹ്മണഃ ദിതീയ
 പരാർദ്ധേ ശ്വേത വരാഹ കൽപേ വൈവസ്വതമനന്തരേ
 അഷ്ടാവിംശതിതമേ കലിയുഗേ പ്രഥമേ പാദേ ജംബുദ്വീപേ
 ഭാരതവർഷേ ഭരതഖണ്ഡേ മേരോഃ ദക്ഷിണേ പാർശ്വേ
 ശകാബ്ദേ അസ്മിൻ വർത്തമാനേ വ്യാവഹാരികേ പ്രഭവാദി
 ഷഷ്ടി സംവത്സരാണാം മദ്ധ്യേ നന്ദന നാമ സംവത്സരേ
ദക്ഷിണായനേ വർഷ ഋതൗ ശ്രാവണമാസേ കൃഷ്ണ പക്ഷേ
 അദ്യ പ്രഥമായാം ശുഭതിമൗ ഗുരുവാസര യുക്തായാം ശ്രവണ
 നക്ഷത്ര യുക്തായാം ശുഭ യോഗ ശുഭകരണ എവം ഗുണ
 വിശേഷണ വിശിഷ്ടായാം അസ്യാം പ്രഥമായാം ശുഭതിമൗ
 മിഥ്യാധീത പ്രായശ്ചിത്താർത്ഥം സംവത്സര പ്രായശ്ചിത്താർത്ഥം
 ദോഷവദ് അപതനീയ പ്രായശ്ചിത്താർത്ഥം അഷ്ടോത്തര
 സഹസ്രസംഖ്യയാ ഗായത്രീ മഹാമന്ത്രജപം കരിഷ്യേ.

(ദർഭാൻ നിരസ്യ അപ ഉപസ്പൃശ്യ. ദർഭ താഴെയിട്ടു ജലം
 തൊടുക.)

പ്രണവസ്യ...

ഓം ഭൂഃ (10)

ആയാതിത്യനുവാകസ്യ...

ഗായത്രീ (1008)

ഓം ഭൂഃ (1)

ഗായത്രിപസ്ഥാനം കരിഷ്യേ.

(ഇതിനു ശേഷം പ്രാതഃസന്ധ്യാവന്ദനത്തിന്റെ ബാക്കിയുള്ളതു
ജപിക്കുക.)

അഭിവാദയേ... നമസ്കാരം

പവിത്രം വിസൃജ്യ (പവിത്രം കളയുക)