

El Poder Nutritivo y Terapéutico del Agua de Mar

Lic. Maria Esperanza Navas Mejía
Managua, 15 de julio del 2010



Indice

- Propósitos de la investigación
- Antecedentes
- Alcance
- Implicaciones
- Limites
- Metodología
- Rene Quinton, un sabio francés
- Conocimientos contemporáneos del agua de mar
- Usos del agua de mar



Indice cont.

- Vida saludable... agua de mar y algo más
- Acerca de los Dispensarios Marinos
- Principales resultados del sondeo
- Conclusiones
- Recomendaciones

Propósitos de la investigación

- Cumplir con el requisito de trabajo final de la Maestría en Economía – Proyectos.
- Divulgar los beneficios del agua de mar (AM) en la salud humana – promover iniciativas de acceso a mas personas en Nicaragua y América.

Antecedentes

- Rene Quinton (1867-1925) fisiólogo francés – Leyes de la Constancia Marina.
- Laureano Domínguez (1960) periodista e investigador colombiano – desde 1988 dedica su vida a la divulgación de obra de Rene Quinton.
- Fundación Aqua Maris (España) principal organización dedicada a la investigación y difusión de las propiedades del AM.

Antecedentes cont.

- Dr. Ángel Gracia Ph.D – autor de 7 libros incluyendo El Poder Curativo del AM.
- Dr. Wilmer Soler – titular de la Universidad de Antioquia y coordinador científico de Aqua Maris.
- Hno. Jesuita Francisco Xammar – contacta Dra. Ilari en Nicaragua con Laureano Domínguez (2003).

Antecedentes cont.

- Dra. Maria Teresa Ilari – Directora Clínica Santo Domingo, Managua, Nicaragua. Establece primer dispensario marino en el país y en C.A. (2003), apoyada por Laureano Domínguez y la Hna. Julie Maciacq de CANTERA.

Alcance

- Esta investigación está dirigida al público en general y no pretende tener el carácter científico desde el punto de vista del método, solo dar algunas luces sobre las bondades del AM como medicina alternativa que pueden aprovechar las personas mas pobres de nuestro país.

Implicaciones

- Los costos de recuperar la salud son altos, las personas con menor poder adquisitivo carecen de un tratamiento adecuado cuando se enferman. Este estudio pretende contribuir a romper este paradigma pues existen diversos tratamientos naturales (AM) que curan numerosas dolencias a un costo mínimo.

Límites

- Limitada información científica realizada en Nicaragua; sin embargo, a nivel internacional, existen numerosos estudios que sirvieron de base para desarrollar esta investigación – El Poder Curativo del AM (Dr. Gracia, Ph.D) - Plasma Marino y Plasma Humano (Dr. Philippe Goeb).

Metodología

- Investigación documental de fuentes secundarias.
- Aplicación de un sondeo Efectos del AM en personas que la consumen en Nicaragua.
- Entrevista a terapeutas que prescriben el AM.
- Análisis de fuentes primarias y secundarias.
- Desarrollo del documento.

Metodología - sondeo

- Objetivo: validar el efecto de la ingesta de AM en la salud de las personas que la consumen.
- Población objetivo: consumidores de AM de Clínica Santo Domingo, Consultorio Sábila e Ixchel.
- Tamaño de la muestra: 40 cuestionarios en 3 dispensarios de Managua, utilizando muestreo aleatorio simple.
- Recolección de datos: cuestionario de 14 preguntas.
- Procesamiento y análisis de datos: SPSS v 15.



**DESARROLLO DE
LA INVESTIGACION**

RENE QUINTON
(1866-1925)

Un sabio francés



Rene Quinton, un sabio francés

- Nace el 15 de diciembre de 1866 en Chaumes, Brie, Francia y muere en 1925.
- Descubridor de las Leyes de la Constancia Marina que publico en 1904 en su obra "El agua de mar, medio orgánico".

Rene Quinton, un sabio francés

- Ley de la Constancia Marina: *"La célula vive en el medio ambiente marino original". Establece la identidad química del agua de mar y del medio interno de las especies mas elevadas y recientes en la escala de los seres vivos.*
- Ley de la Constancia Térmica: "La célula mantiene la temperatura de sus orígenes". Las ultimas especies en aparecer en la tierra poseen la temperatura original de 44° C.
- Ley de la Constancia Osmótica: La célula mantiene la concentración de sales del medio ambiente marino que existía en sus orígenes".

Rene Quinton, un sabio francés

- Ley de la Constancia Lumínica: *"La célula es capaz, actualmente, de generar la luminosidad de sus orígenes"*.
- Ley de la Constancia General: *"La célula, a pesar de las variaciones sufridas por los diferentes cambios de hábitat, mantiene constantes las condiciones físicas y químicas de sus orígenes"*.

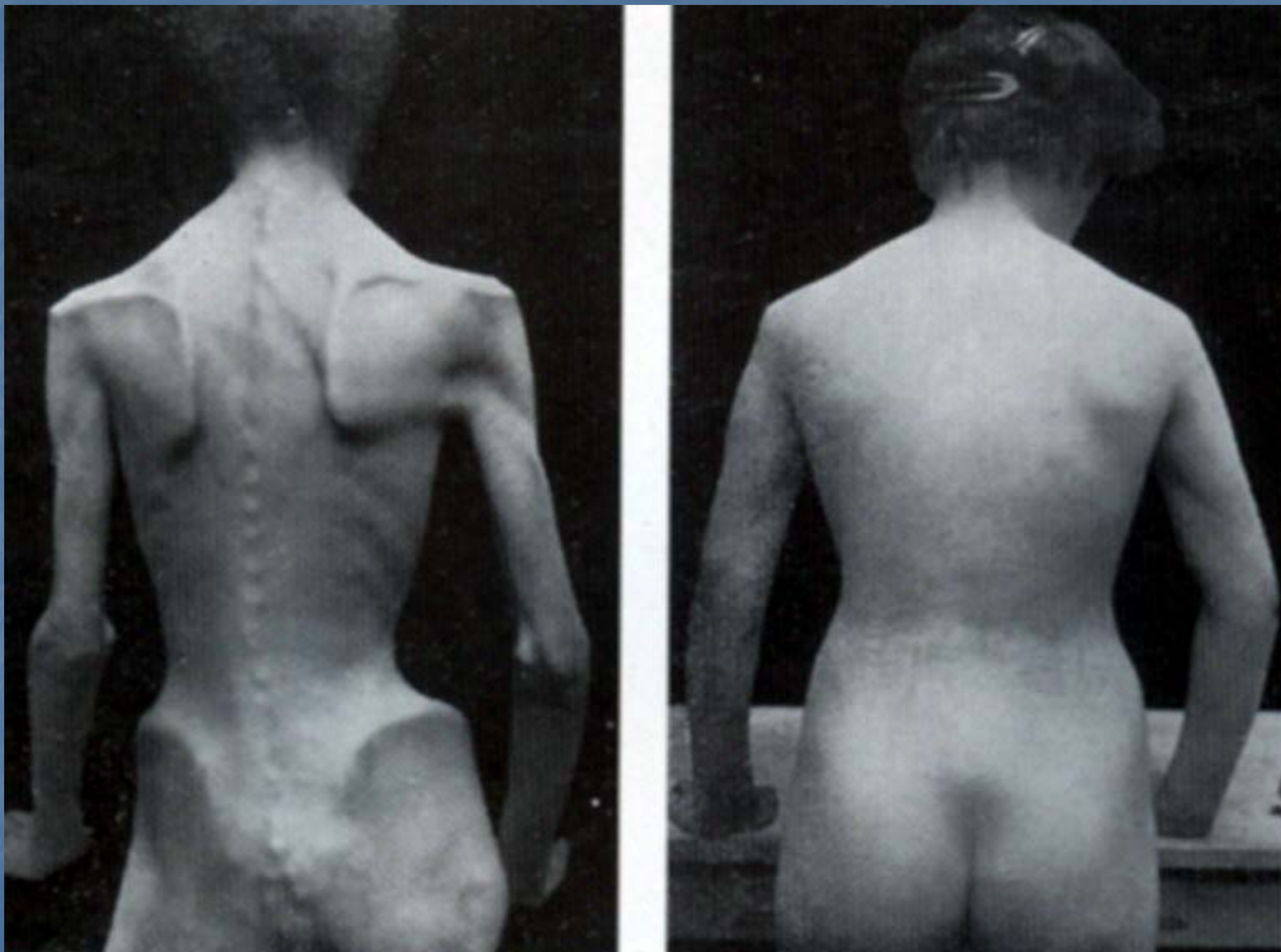
Rene Quinton, un sabio francés

- En 1907 Quinton apertura el primer dispensario marino en París. Luego un segundo y tercero en la ciudad. Posteriormente once más por médicos.
- Quinton salvo miles de vida al aperturar dispensarios marinos en Francia.
- La obra de Quinton promovió la apertura de dispensarios marinos en otros países: Italia, Suiza, Bélgica, Holanda, Argelia y Gran Bretaña y Egipto.

Dispensarios Rene Quinton, Francia 1910



Dispensarios Rene Quinton, Francia 1910



Conocimientos contemporáneos del AM

- “Los humanos somos en un 70% agua de mar” (Gracia, Bustos-Serrano, 2003:56).

Conocimientos contemporáneos del AM

- La sopa marina: el AM esta constituida por ácidos nucleicos (ADN/ARN), amino ácidos esenciales, proteínas, grasas, hidratos de carbono, minerales, vitaminas y el fito-zooplancton.
- El AM es la sustancia más rica y nutritiva, al ser su composición netamente orgánica.

Conocimientos contemporáneos del AM

■ Composición química del AM

- Macroelementos: Cloro, Sodio, Magnesio, Azufre, Calcio, Potasio, Bromo, Estroncio, Boro, Fluor.
- Oligoelementos: hierro, manganeso, cobre, sílice, yodo, fósforo, etc.

Conocimientos contemporáneos del AM

- El medio interno de los seres humanos
 - Está constituido por el plasma sanguíneo y el medio extracelular.
 - Está formado principalmente por los minerales cloro, sodio, magnesio, azufre, calcio, fósforo y potasio (Campos, 2006). También están presentes los oligoelementos.
 - Existe una similitud entre la cantidad y composición del agua de mar y el medio interno de los seres humanos.
 - Es imprescindible mantener este medio interno en equilibrio para que el organismo se encuentre saludable (homeostasis).

Conocimientos contemporáneos del AM

- Principios terapéuticos del agua de mar: ésta cura por 3 principios o ejes de actuación
 - Recarga hidroelectrolítica: una función vital de nuestro organismo es mantener un balance hidroelectrolítico. Sodio es la sal que regula la entrada de agua en el medio interno y en la célula. El AM suministra la totalidad de minerales mas puros y orgánicos (electrolitos), rehidratando de forma inmediata el cuerpo humano.

Conocimientos contemporáneos del AM

- Principios terapéuticos del agua de mar: ésta cura por 3 principios o ejes de actuación
 - Reequilibrio de la función enzimática: para el adecuado desarrollo de los ciclos metabólicos del cuerpo humano, este requiere una variedad de oligoelementos (modificación de las estructuras celulares, secreciones hormonales, producción de anticuerpos). El AM contiene los 92 elementos utilizados por el metabolismo. Reequilibra el balance enzimático fundamental para los mecanismos de autorreparación y salud.

Conocimientos contemporáneos del AM

- Principios terapéuticos del agua de mar: ésta cura por 3 principios o ejes de actuación
 - Regeneración celular: el cuerpo humano está compuesto por un trillón de células y diariamente éste produce mas de un billón de células nuevas (Gracia, Bustos-Serrano, 2003). Desde que nacemos el organismo tiene una capacidad de autorreparación sorprendente.
- El AM contribuye a la actividad celular, a la regeneración de la célula.

Conocimientos contemporáneos del AM

REGENERACION	
Cada 5 días	Epitelio intestinal y mucosa del estomago
Cada 21 días	Billones de glóbulos blancos son nuevos
Cada 45 días	Toda la piel
Cada 45 días	El hígado
Cada 90 días	Todos los huesos
Cada día	Regeneramos 1% de nuestras células que se mueren (mitosis nocturna – cel. T eliminan 1 billón muertas)

Fuente: El Poder Curativo del Agua de Mar – Dr. Gracia y Dr. Bustos-Serrano

Usos del AM

- El AM se puede utilizar en forma pura (hipertónica) o en forma diluida (isotónica).
- Vías de absorción:
 - Uso externo
 - Vía oral
 - Inyección subcutánea
 - Inyección intravenosa
 - Vía rectal
 - Mesoterapia

Usos del AM

- Existe una lista casi exhaustiva de dolencias que son aliviadas o curadas por el agua de mar. Recomendación general: ingerir 500 cc diarios.
- Ejemplos enfermedades: contusiones, estreñimiento, gastritis, hipertensión arterial, osteoporosis.
- Ejemplos cuidado preventivo: dentadura sana, estímulo de defensas, rejuvenecimiento.

Vida saludable... AM y algo más

- Tanto la medicina alopática como la medicina alternativa reconocen que el ser humano es mas que un cuerpo físico, es mente y mas allá también es espíritu.
- La ingesta de AM es altamente beneficiosa para mantener o recuperar la salud. Si la acompañamos de ejercicio físico racionalmente practicado, cambio en el estilo de vida, una nutrición adecuada y la practica de cualquier técnica de relajación, habremos encontrado la llave para disfrutar de una vida saludable, de un equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu.
 - La sangre se produce en la medula ósea. El ejercicio físico estimula el riego y la actividad de esta, no solo combate la osteoporosis sino que estimula el sistema inmunológico y el aumento de hemoglobina plaquetas. También multiplica endorfinas, generadoras de una sensación de bienestar, cuerpo y mente.

Acerca de los Dispensarios Marinos

- ¿ Que es un dispensario marino? Espacio donde se distribuye AM en forma gratuita y en el que se difunde información sobre su poder nutritivo y terapéutico.
- Hoy en día existen dispensarios marinos en Colombia, México, Uruguay, Mauritania, Barcelona y Nicaragua (Veitia, s.f.).

Acerca de los Dispensarios Marinos en Nicaragua

- El 1ro. de septiembre del 2003, se establece el primer dispensario marino en Nicaragua y C.A. en la Clínica Santo Domingo dirigida por la Dra. Maria Teresa Ilari. Apoyo de Laureano Domínguez y Hna. Julie Maciacq de CANTERA.
- El Proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua hoy alcanza a una población de mas de 10 mil pacientes en 50 dispensarios en Managua y otros 10 en diferentes municipios del país.
- Mas de 6 mil litros de AM se distribuyen cada mes desde la Clínica Santo Domingo. La recolección se lleva a cabo en Miramar y Masachapa a 30-50 metros de la orilla.

Acerca de los Dispensarios Marinos en Nicaragua

- El MINSA ha realizado análisis microbiológicos de muestras de AM. Los resultados de las muestras en fresco han sido en su gran mayoría satisfactorios. En las muestras almacenadas sin refrigeración, la que consume la población, no se han encontrado microorganismos patógenos.

DM Clínica Santo Domingo, Managua, Nicaragua



Acerca de los Dispensarios Marinos en Nicaragua

- Actores y actividades relevantes durante la vida del proyecto (2003-2010)
 - CEPS: eventos científicos, medios de comunicación.
 - Dr. Soler (Colombia), Dr. Bustos-Serrano (México), Dra. Ilari (Nicaragua), Dr. Ruiz (Nicaragua): talleres de hidrología marina.
 - Laureano Domínguez (Colombia), Dr. Gracia (España), Dr. Bustos-Serrano (México): conferencias en varias de las principales universidades del país y programas de difusión masiva.
 - MINSA: análisis microbiológicos de muestras de AM.

Acerca de los Dispensarios Marinos en Nicaragua

- El Proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua ha experimentado crecimiento pero ha tenido que enfrentar diversas dificultades.
- Dado el carácter voluntario de todos los participantes, esto ha limitado un mayor desarrollo, pues el tiempo dedicado a este proyecto es adicional al trabajo diario.
- Aunque se evidencian esfuerzos importantes, estos no han tenido el seguimiento adecuado para obtener mayores resultados.

Acerca de los Dispensarios Marinos en Nicaragua

- La cobertura de 10 mil personas registradas en los dispensarios marinos aun constituye un porcentaje minoritario de la población nicaragüense con índices socioeconómicos de pobreza extrema.
- En el campo científico, Nicaragua carece de estudios sobre los efectos nutritivos y curativos del AM, elemento fundamental para lograr una mayor integración de las autoridades de salud y educación.
- En la población nicaragüense, solo se requiere concientización sobre los beneficios del AM.

Principales resultados del sondeo

Sexo de participantes

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Hombre	17	53.1
	Mujer	15	46.9
	Total	32	100.0

Principales resultados del sondeo

¿ Como inicio a utilizarla?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Por cuenta propia	8	25.0
	por prescripción terapéutica	24	75.0
	Total	32	100.0

Principales resultados del sondeo

Beneficios que ha notado

Beneficios		No. veces reportado
1	Mejora problemas renales	7
2	Control presión arterial	6
3	Mejora problemas digestivos	5
4	Baja de peso	5
5	Eliminación estreñimiento	4

Principales resultados del sondeo

¿ Ha podido dejar de tomar algunos fármacos?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Si	21	84.0
	No	4	16.0
	Total	25	100.0

Principales resultados del sondeo

¿ Se ha curado completamente de algunas enfermedades o síntomas?

		Frecuencia	Porcentaje válido
Válidos	Si	21	70.0
	No	9	30.0
	Total	30	100.0

Conclusiones

- Rene Quinton, un sabio francés, descubrió las Leyes de la Constancia Marina, con las cuales demostró que la célula, según su orden de aparición, mantiene constantes las condiciones físicas y químicas de sus orígenes, el mar.
- Según Gracia (2003), los seres humanos somos un 70% agua de mar.
- La sopa marina: el AM esta constituida por ácidos nucleicos (ADN/ARN), amino ácidos esenciales, proteínas, grasas, hidratos de carbono, vitaminas y el fito-zooplanton.

Conclusiones

- El AM cura por tres principios o ejes de actuación: a) recarga hidro-electrolítica, b) reequilibrio de la función enzimática y c) regeneración celular.
- Existe una lista casi exhaustiva de dolencias que son aliviadas o curadas por el AM, entre las cuales podemos mencionar contusiones, estreñimiento, gastritis, hipertensión arterial y osteoporosis.
- El Proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua alcanza a una población de mas de 10 mil pacientes registrados en 50 dispensarios en Managua y otros 10 en diferentes municipios del país. Mas de 6,000 litros de AM se distribuyen cada mes desde la Clínica Santo Domingo.

Conclusiones

- El Proyecto de Dispensarios Marinos en Nicaragua ha experimentado crecimiento en sus 7 años de existencia, sin embargo, por su carácter voluntario, esto ha limitado un mayor desarrollo, un seguimiento adecuado para lograr mayores resultados.
- Las respuestas brindadas por los 32 participantes del sondeo evidenciaron que esta terapia natural reporta numerosos beneficios tanto en hombres como en mujeres de diferentes grupos etarios.



Recomendaciones

- En relación al potencial de crecimiento del uso del AM, la primera prioridad son los menores de 6 años, ya que está comprobado que con una adecuada nutrición, los daños de desnutrición son revertibles.
- Las familias que se encuentran en estado de pobreza cuentan con acceso insuficiente a los servicios de salud y medicamentos. El AM ofrece una solución efectiva a muchas dolencias a muy bajo costo.
- El MINSA se considera un actor clave para incrementar en forma significativa el uso de AM en Nicaragua y la aceptación por parte de la comunidad científica nicaragüense.



Recomendaciones

- Para alcanzar un mayor número de población en el campo y la ciudad es importante seguir utilizando el esquema de redes de promotores de salud ya existentes como CANTERA. Hay que identificar redes adicionales a lo largo del país.
- Identificar fuentes de financiamiento y presentar un proyecto integral con una estructura organizativa permanente que facilite el adecuado seguimiento y crecimiento del mismo.
- Llevar a cabo estudios científicos sobre los efectos nutritivos y de salud por parte del MINSA y principales universidades del país que contribuya a mayores niveles de consumo en la población.

A close-up photograph of a blue textured surface, possibly a book cover or a piece of fabric. The texture is a fine, repeating pattern. In the center, there is a circular, slightly raised area with a more pronounced, concentric pattern. The lighting is soft, creating a slight gradient from left to right.

MUCHAS GRACIAS !